

## タクシー・デマンド交通

### ① オファサポート 日の丸タクシー

☎23-0021  
(道具小路西)北高鍋1020

マップ  
F

- ・会員登録をした65歳以上、または障がい者手帳提示で運賃1割引
- ・7,000円を超えた場合、超えた額を割引にする遠距離割引

### ② 三和交通(株)高鍋営業所

☎23-3939  
(松原町)高鍋町902-2

マップ  
E

- ・会員登録をした65歳以上、または障がい者手帳提示で運賃1割引
- ・7,000円を超えた場合、超えた額を割引にする遠距離割引
- ・AZホテル、コープみやざき高鍋店、ホテル四季亭に直通電話器を設置
- ・介護ヘルパー有資格者が介助・運転する福祉タクシーあり  
(事前予約が必要。車いすやストレッチャーのまま乗車可能)

### ③ 福祉タクシーかなえ

☎070-4087-2303  
(小丸出口)持田1377-2

新  
マップ  
B

- ・障がい者は手帳の提示で運賃1割引
  - ・スロープ式の福祉車両で車椅子にのったまま乗降ができる
  - ・付き添いの方も同乗できる(車椅子1台の場合のみ付き添い2名、他は1名)
  - ・生活支援サービス(病院の順番取り、薬局への薬の受け取り、買い物の代行等)は町内のみ
- ※詳細は福祉タクシーかなえへ

### ④ 宮交タクシー(株)高鍋営業所

☎23-0026  
(小丸下)北高鍋180-1

マップ  
E

- ・免許返納をされた方で証明書をお持ちの方、または宮崎県年金受給者協会会員証の提示で運賃1割引
- ・7,000円を超えた場合、超えた額を割引にする遠距離割引
- ・AZホテル、海老原総合病院、コープみやざき高鍋店、坂田病院、ホテル四季亭、山口整形外科に直通電話器を設置
- ・「おつかいタクシー」…品物だけを配達

### ⑤ 高鍋町デマンド交通

☎32-0116

- ・利用希望の方は役場に来庁、もしくは下のQRコードにて登録が必要
- ・平日 9:10~17:00
- ・土日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)は休み
- ・電話受付時間 9:00~17:00  
(WEB予約 24時間受付可能)
- ・当日予約 電話の場合は乗車時間1時間前  
(WEBの場合は乗車時間1時間10分前)
- ・当日利用時の受付は15:30まで
- ・電話予約は、乗車時間が9:10~10:00の場合、前日までの予約が必要
- ・最終乗車時間は16:30
- ・利用料金 大人 200円  
(中学生以下)子ども 100円



登録はこちら

## ガス・電気

### ① 旭マルキガス(株)高鍋営業所

☎22-2520  
(松本)上江8400

マップ  
E

- ・ミネラルウォーターの戸別配達可能

### ② (有)井上ガス

☎23-0574  
(六日町)高鍋町621

マップ  
E

- ・灯油の個別配達可能

③宇都宮ガス(有)  
☎23-0156  
(蚊口下)蚊口浦25-11

マップ  
H

・灯油、ミネラルウォーターの戸別配達可能

④九州電力(株)高鍋営業所  
☎0120-879-558  
(道具小路東)北高鍋3492-4

マップ  
G

・車いすが入れる洋式トイレを営業時間内開放  
・「九電あんしんサポート」(でんきサポート、親孝行サポート、みまもりサポート、くらしサポート、空き家サポート、お墓サポートなど)安心して暮らせる毎日をサポートするサービスあり

※詳細は九州電力(株)高鍋営業所へ

## ガソリンスタンド

⑤(株)石崎商店  
☎22-3304  
(小丸上)北高鍋815

マップ  
F

・灯油の戸別配達可能  
・アフラック保険・日新火災海上保険代理店  
※詳細は石崎商店へ

⑥寿石油(有)本店給油所  
☎22-1487  
(道具小路西)北高鍋1260-3

マップ  
G

・灯油の戸別配達可能  
・「コープみやざき」からの委託で灯油の戸別配達を行う  
・和式トイレ  
・休憩室あり  
・ガス器具(コンロ・炊飯器等)修理・交換

⑦寿石油(有)西高鍋給油所  
☎22-3105  
(小丸上)北高鍋117-1

マップ  
D

・灯油の戸別配達可能  
・「コープみやざき」からの委託で灯油の戸別配達を行う  
・和式トイレ  
・休憩室あり

⑧寿石油(有)  
セルフ南高鍋給油所  
(葦江)南高鍋1101

マップ  
G

・和式トイレ

⑨児湯農業協同組合  
舞鶴給油所  
☎23-5490  
(黒谷)上江1265-3

マップ  
E

・灯油・軽油の戸別配達可能

⑩(株)高鍋石油  
☎22-1589  
(下屋敷)北高鍋3220-1

マップ  
H

・灯油の戸別配達可能  
・店内入り口にスロープあり  
・洋式トイレ

⑪(株)高鍋石油東店給油所  
☎23-0635  
(稻荷町)北高鍋4733

マップ  
H

・灯油の戸別配達可能  
・店内入り口にスロープあり  
・和式トイレ

⑫林田商事(株)高鍋北給油所  
☎22-1259  
(萩原)北高鍋4254-1

マップ  
H

・灯油の戸別配達可能

## 見守り

### ①セコム(株)高鍋営業所

☎23-3916  
(中央通)北高鍋1381-3-2F マップ  
G

・セコムが行っているお家のどこにいても安心の基本サービス(救急通報サービス、火災監視サービス、防犯サービス、センサー安否みまもりサービス、電話健康相談サービス)  
※詳細はセコム(株)高鍋営業所へ

### ②宮崎総合警備(株) 高鍋営業所

☎23-7539  
(御屋敷)北高鍋4282-3 マップ  
H

・急な体調不良、ケガ  
「もしも」の不安を  
”駆けつけ”と”相談”に特化した  
『みまもりサポート』で解消!!  
※お気軽にご相談ください

## 食料品

### ①移動スーパーとくし丸

☎25-0132  
(都農町)パントリーけいすけ

・商品を積んだ車が訪問して、自宅の前でお買い物出来ます  
・新鮮な刺身、寿司、総菜、お肉、野菜、果物、パン、お菓子、日用品、トイレトペーパー、洗剤等店頭並んでいる商品が購入出来ます  
・値段は1品につき定価+20円です  
※お電話でお問い合わせください

### ②移動販売 内藤商店

☎090-9724-3999

・野菜、果物の移動販売を行う  
※お電話でお問い合わせください

### ③(合資)木浦精米所

☎22-2698  
(青木)上江3817 マップ  
B

・お米5kg以上は自宅まで配達可能

### ④九茶(高島産業(株)宮崎支社)

☎22-1132  
(萩原)北高鍋4835 マップ  
H

・店内に椅子とテーブルあり  
・営業時間 4月～9月 8:00～17:00  
10月～3月 8:30～17:00  
・定休日 日曜日、祝日

### ⑤くしきのやおや

☎32-0197  
(新山)上江6649-22 マップ  
I

・旬のものを品揃え  
・会話を大事にする対面販売  
・洋式トイレ  
・定休日 月曜日

### ⑥コープみやざき高鍋支所

☎23-5963  
(中鶴)北高鍋1881 マップ  
G

・カタログ注文での商品を配達  
・戸別配送料:65歳～74歳までの方は毎週200円、75歳以上の方と買い物が困難なお体の不自由な方は毎週100円  
・くらしの中で“困った～!”の際、支援者(組合員)が支援する「よろずサービス」  
(最初の1時間1,500円、それ以降は30分600円、1時間1,200円)

⑦コープみやざき高鍋店

☎26-1300  
(小丸下)北高鍋5035

マップ  
D

- ・車いす1台を常備
- ・お茶や水を自由に飲める休憩コーナーに車いす優先テーブルあり
- ・エムアール交通、宮交タクシー用直通電話機を設置
- ・タクシー乗り場に長いすあり
- ・車いすが入れる洋式トイレを営業時間内開放
- ・デマンド交通乗降場所

⑧せいほうフーズ

☎23-0685  
(青木)上江3671-1

マップ  
B

- ・その方の状態や目的に合った、介護用食品、栄養調整食品、栄養補給食品を提供
- ・注文商品を店頭又は、宅配便で自宅まで配送

⑨高鍋元気館

☎23-1696  
(新山)上江6649-15

マップ  
I

- ・店内に椅子とテーブルあり
- ・店外の洋式トイレを営業日(10時~17時)利用の際はスタッフにお声かけください

⑩中央ショッピング

☎22-1459  
(菖蒲池東)北高鍋4785-2

マップ  
H

- ・バリアフリー
- ・店内に椅子とテーブルあり
- ・生鮮食品の他に、お菓子、雑貨等も取扱う
- ・旬のもの、新鮮さと国産品にこだわった品揃え
- ・お客様の要望に応じて野菜、肉の厚さや量を調節可能
- ・食材のやわらかい物、小分け袋商品等高齢者向け商品あり
- ・戸別配達可能(要相談)
- ・駐車場が広い

⑪津久見屋果實店

☎23-1122  
(中町)高鍋町658-1

マップ  
E

- ・バリアフリー
- ・車いすが入れる洋式トイレを営業時間内開放
- ・注文商品の戸別配達可能

⑫株永野(ながの屋高鍋店)

☎21-1945  
(中鶴)北高鍋2100-25

マップ  
H

- ・バリアフリー
- ・洋式トイレ
- ・デマンド交通乗降場所

⑬藤井青果

☎23-0686  
(宮越)北高鍋955-1

マップ  
F

- ・店内に椅子とテーブルあり
- ・小銭での支払いを促す(脳トレ)

⑭マックスバリュ高鍋店

☎22-5111  
(東町)北高鍋1366-6

マップ  
G

- ・食材のやわらかい物、小分け袋商品等、高齢者向けの商品あり
- ・アレルギー対応商品あり
- ・ゆうゆうWAONカード(65歳以上)で毎月15日は5%オフ
- ・デマンド交通乗降場所

⑮マルエイ

☎23-4188  
(舞鶴団地)南高鍋7109-5

マップ  
E

- ・お客様の要望に応じて野菜等をカット可能
- ・総菜は地産地消で手作りのものを一人分の量で提供

## 弁当店

⑩ぐらんま亭  
☎23-1171  
(蚊口西の一)蚊口浦23-16

マップ  
H

- ・バリアフリー
- ・普通食(各種おにぎり、お弁当)
- ・食品とお味噌汁、ゴミ袋あり
- ・椅子あり
- ・戸別配達可能:昼食(お弁当)  
(受付は当日午前8:00~10:45まで)
- ・営業時間  
平日 9:00~16:00  
土・日・祝日 9:00~15:00  
(土・日・祝日は個別配達無し)
- ・定休日 12/29~1/3

⑪宅食ライフ 新  
さとかん高鍋・木城店  
☎32-8838  
(後小路)北高鍋1091

マップ  
G

- ・栄養士によるバランスよくバラエティー豊かな毎日の食事の提供
- ・普通食、カロリー調整食、たんぱく調整食、ムース食の他、おかゆや刻み食一口大にも対応可能
- ・商品のお届けを通じての見守り
- ・前日までにお電話を頂ければ翌日配達
- ・昼食、夕食の配達可能
- ・定休日 日曜日
- ※詳細は宅食ライフへ

⑫ほっともっと高鍋  
しんきん通り店  
☎23-7092  
(中央通)北高鍋1385-1

マップ  
G

- ・普通食
- ・戸別配達については1個でも週に何度か頼んでもらえれば対応できる

⑬水町おかずの店  
☎23-2000  
(小丸上)北高鍋819-1

マップ  
F

- ・10種類以上のおかずでバランスの良い食事が取れる
- ・国内の美味しい米を選別
- ・地元の新鮮野菜を使用
- ・県のベジ活加盟店で弁当は野菜をたっぷり使用
- ・おかずは全て手作り、1個売り、量り売りあり
- ・駐車場が広い
- ・洋式トイレ
- ・戸別配達可能(要相談)
- ・300円ごとに10円のポイントカードあり(店売のみ)

⑭焼肉弁当 牛乃屋  
☎23-2350  
(旭通)北高鍋236-2

マップ  
E

- ・バリアフリー(入口に階段と段差あり)
- ・普通食
- ・食材のカット焼き加減の対応可能
- ・「白米」または「もち麦米」と、「タレ」または「塩焼き」を選べる
- ・サラダ他、肉の真空パックあり
- ・店内に椅子あり
- ・戸別配達は10,000円以上から(配達時間は要相談)
- ・営業時間 11:00~20:00  
(受付は9:30~19:30まで)
- ・定休日 不定休

⑮ワタミの宅食宮崎高鍋(営)  
☎0120-191-950  
(堀の内)南高鍋12001

マップ  
J

- ・食べやすさに配慮した小さいお弁当でやわらかいご飯(小箱の小)
- ・週1日1食からの注文に対応
- ・商品のお届けを通じての見守り
- ・使用済の容器は回収してリサイクル
- ・2日前のキャンセル、追加が可能
- ※夕方5時までの連絡に限る
- ・「みやざき地域見守り応援隊」
- ・ワタミの宅食みまもりサービス
- ※詳細はワタミの宅食宮崎高鍋(営)へ

## 乳飲料販売店

②②井上冷菓  
☎23-0479  
(十日町)高鍋町582

マップ  
E

- ・デージー牛乳、メグミルク商品を扱う
- ・戸別配達可能
- ・声かけと見守りを行う

②③宮崎ヤクルト販売(株)  
高鍋センター  
☎22-4935  
(菖蒲池東)北高鍋4721-4

マップ  
H

- ・商品のお届けを通じての見守り
- ・「みやざき地域見守り応援隊」

②④明治牛乳高鍋販売店  
☎22-5600  
(蚊口上)蚊口浦7-11

マップ  
H

- ・戸別配達可能
- ・機能性重視(R1等)
- ・保冷牛乳箱を設置し、保冷剤も入れて対応
- ・声かけと見守りを行う

## コンビニエンスストア

②⑤アイショップまえた  
☎23-0576  
(松原町)高鍋町759

マップ  
E

- ・戸別配達可能
- ・和式トイレ

②⑥セブン-イレブン  
高鍋北高鍋店  
☎23-5212  
(小丸上)北高鍋128-3

マップ  
D

- ・バリアフリー
- ・店内に椅子とテーブルあり
- ・洋式トイレ(手すり付き)
- ・振り込め詐欺防止のための声かけと見守り

②⑦セブン-イレブン  
高鍋舞鶴店  
☎22-0039  
(菫江)南高鍋1105-2

マップ  
G

- ・店外にベンチあり
- ・男性・女性兼用トイレ 洋式(手すり付き)
- ・セブン-イレブンのお届けサービス「セブンミール」でお食事・お買い物のお悩みをサポート
- ・医師・管理栄養士が栄養バランスを監修したメニューあり
- ・振り込め詐欺防止のための声かけと見守り
- ※セブンミールについては事前申込が必要

②⑧セブン-イレブン  
高鍋持田店  
☎23-1777  
(持田)持田3227-1

マップ  
C

- ・バリアフリー
- ・男性・女性兼用トイレ 洋式(手すり付き)
- ・多目的トイレ 洋式(手すり付き)
- ・喫煙所 店舗外に灰皿あり
- ・セブン-イレブンのお届けサービス「セブンミール」でお食事・お買い物のお悩みをサポート
- ・医師・管理栄養士が栄養バランスを監修したメニューあり
- ・振り込め詐欺防止のための声かけと見守り
- ※セブンミールについては事前申込が必要

②⑨セブン-イレブン  
高鍋郵便局前店  
☎23-4301  
(道具小路南)北高鍋3395-2

マップ  
G

- ・バリアフリー
- ・店内に椅子とテーブルあり
- ・洋式トイレ(手すり付き)
- ・振り込め詐欺防止のための声かけと見守り

③⑩(株)南九州ファミリーマート  
高鍋小鶴店  
☎26-0688  
(松原町)北高鍋1102-1

マップ  
G

- ・洋式トイレあり
- ・振り込め詐欺防止のための声かけと見守り

③①モンマートあおき  
☎23-0413  
(宮越)北高鍋947-4

マップ  
F

- ・店外のトイレを営業時間内開放
- ・戸別配達可能

③②ローソン高鍋小丸店  
☎23-9110  
(小丸出口)持田1702-5

マップ  
B

- ・バリアフリー
- ・男性用トイレ 洋式(手すり付き)
- ・女性用トイレ 洋式(手すり付き)
- ・喫煙所 店舗外に灰皿あり
- ・ローカロリーのお弁当、パンを取り揃えてある
- ・振り込め詐欺防止のための声かけと見守り

③③ローソン高鍋蚊口浦店  
☎23-5303  
(蚊口下)蚊口浦5334

マップ  
H

- ・バリアフリー
- ・店内キッチンで仕上げた、サンドイッチ、お弁当の販売
- ・男性用トイレ 小便器
- ・男性・女性兼用トイレ 洋式(手すり付き)
- ・多目的トイレ 洋式(手すり付き)
- ・振り込め詐欺防止のための声かけと見守り

③④ローソン高鍋町上江店  
☎22-1573  
(市の山)上江6649-139

マップ  
I

- ・バリアフリー
- ・洋式トイレ(手すり付き)

③⑤ローソン高鍋町北高鍋店  
☎35-4855  
(菖蒲池東)北高鍋4625-3

マップ  
H

- ・バリアフリー
- ・店内に椅子とカウンターあり
- ・男性用トイレ 洋式(手すり付き)
- ・多目的・女性兼用トイレ 洋式(手すり付き)
- ・喫煙所 店舗外に灰皿あり
- ・ローカロリーのお弁当、パンを取り揃えてある
- ・振り込め詐欺防止のための声かけと見守り

## 酒店

③⑥(有)岩切酒屋  
☎22-1484  
(蚊口中)蚊口浦12-1

マップ  
H

- ・店内に椅子とテーブルあり

③⑦江崎酒店  
☎22-1038  
(上町)高鍋町702

マップ  
E

- ・会話を大切にする
- ・店内に椅子あり

③⑧かたやま酒店  
☎23-0411  
(東町)高鍋町838

マップ  
G

- ・戸別配達可能

③⑨羽田野酒店  
☎23-0268  
(菖蒲池西)北高鍋3295-1

マップ  
H

- ・戸別配達可能

## くすり

①小嶋薬品  
☎23-0547  
(東町)高鍋町837

マップ  
G

- ・店内に椅子あり

②(株)中京医薬品高鍋営業所 **新**  
☎22-5855  
(道具小路西)北高鍋1046-3

マップ  
F

- ・常備薬
  - ・いつでもデリカ(常温の保存食。保存料、着色料、アミノ酸系調味料は無添加。)
  - ・使用した分を後払い
  - ・商品入れ替えを通じての見守り
- ※詳細は(株)中京医薬品高鍋営業所へ

③ドラッグストアコスモス  
高鍋中央店  
☎32-5333  
(松原町)北高鍋134

新  
マップ  
G

- ・男性用トイレ 様式
- ・女性用トイレ 洋式
- ・多目的トイレ 洋式(手すり付き)

④ドラッグストアコスモス  
高鍋平原店  
☎26-1660  
(平原)上江868

マップ  
D

- ・女性用トイレ 洋式
- ・多目的トイレ 洋式(手すり付き)  
小便器(手すり付き)
- ・デマンド交通乗降場所

⑤ドラッグストアコスモス  
高鍋樋渡店  
☎26-0230  
(樋渡)北高鍋2100-68

マップ  
H

- ・女性用トイレ 洋式
- ・多目的トイレ 洋式(手すり付き)  
小便器(手すり付き)

⑥ドラッグストアモリ高鍋店  
☎23-5065  
(小丸上)北高鍋5016

マップ  
D

- ・自由に測れる血圧計あり
- ・薬のカウンセリングが出来る
- ・通路が広く歩きやすい
- ・薬だけでなく食品、日用品、化粧品等生活に必要なものが揃えられる
- ・介護用品の種類が豊富  
(おむつ支給事業指定店)
- ・男性用トイレ 小便器
- ・女性用トイレ 洋式  
(呼び出しボタンあり)
- ・多目的トイレ 洋式(手すり付き)  
呼び出しボタンあり)

※気分が悪くなった時にはブザーで店員にお知らせ

⑦ドラッグストアモリ高鍋東店  
☎32-0611  
(中鶴)北高鍋2615

マップ  
H

- ・自由に測れる血圧計あり
- ・店内に椅子あり
- ・薬のカウンセリングが出来る
- ・通路が広く歩きやすい
- ・薬だけでなく食品、日用品、化粧品等、生活に必要なものが揃えられる
- ・介護用品の種類が豊富  
(おむつ支給事業指定店)
- ・女性用トイレ 洋式(手すり付き)
- ・多目的トイレ 洋式(手すり付きで、  
呼び出しボタンあり)

※気分が悪くなった時にはブザーで店員にお知らせ

ホームセンター・  
ディスカウントストア

⑧コメリハード&  
グリーン高鍋店  
☎26-1655  
(川田)上江2178

マップ  
B

- ・紙おむつの定期購入を登録すると無料配達
- ・店内の通路が広い
- ・インターネットでガーデニング・家庭菜園、くらしの豆知識などの講座あり
- ・デマンド交通乗降場所

⑨ダイレックス高鍋店  
☎26-1008  
(東平原)上江8210

マップ  
D

- ・店外のトイレ(洋式・介護用)を営業時間内開放

⑩ホームプラザナフコ高鍋店  
☎26-1781  
(萩原)北高鍋4719

マップ  
H

- ・自社ブランド大人用紙おむつをケース単位で購入した場合、全国無料配達
- ・デマンド交通乗降場所



⑪ホームワイド高鍋店  
☎23-4370  
(中鶴)北高鍋2100-45

マップ  
H

- ・車いす1台を常備
- ・「みんなのトイレ(車いす対応)」の営業時間内開放
- ・ゆうゆうWAONカード(65歳以上)で毎月15日は5%オフ
- ・認知症サポーター多数

## 電器店

⑫アトム高鍋店  
(有)椎電化センター)  
☎23-0417  
(小丸上)北高鍋5015

マップ  
D

- ・バリアフリー
- ・洋式トイレ
- ・店内に椅子とテーブルあり
- ・商品購入後使い方に慣れるまで何度でも訪問

⑬エディオン高鍋店  
☎22-5000  
(蚊口下)蚊口浦5328

マップ  
H

- ・バリアフリー
- ・洋式トイレ
- ・店内に椅子とテーブルあり
- ・少人数用の調理家電、振り込め詐欺防止や熱中症予防を呼びかける商品あり

⑭(有)尾鈴電化センター  
☎22-1176  
(東町)北高鍋1362-2

マップ  
G

- ・バリアフリー
- ・洋式トイレ(手すり付き)
- ・店内に椅子とテーブルあり
- ・商品購入の1週間後にも訪問し、使い方に慣れるまで何度でも訪問
- ・少人数用の調理家電、振り込め詐欺防止や熱中症予防を呼びかける商品あり

⑮河原電器  
☎22-2048  
(道具小路西)北高鍋1357

マップ  
G

- ・店内に椅子とテーブルあり

⑯セブンプラザ高鍋店  
(有)浅野電器)  
☎22-4466  
(俵橋)持田5656-9

マップ  
A

- ・バリアフリー
- ・洋式トイレ
- ・店内に椅子とテーブルあり

⑰(株)高鍋電化センター  
☎23-0211  
(後小路)北高鍋1091

マップ  
G

- ・店内に椅子とテーブルとカウンターあり
- ・少人数用の調理家電、ウイルス除去商品、振り込め詐欺防止や熱中症予防を呼びかける商品あり
- ・洋式トイレ

⑱(有)タナカ電器  
☎23-0617  
(中鶴)北高鍋2687-1

マップ  
G

- ・バリアフリー
- ・店内に椅子とテーブルあり
- ・商品購入後使い方に慣れるまで何度でも訪問
- ・少人数用の調理家電、振り込め詐欺防止や熱中症予防を呼びかける商品あり

⑲(有)則信電器  
☎22-1003  
(十日町)南高鍋542-1

マップ  
E

- ・店内に椅子あり
- ・商品購入後訪問し使い方を伝授

⑳(株)ベスト電器高鍋店  
☎23-5711  
(樋渡)蚊口浦5517-2

マップ  
H

- ・バリアフリー
- ・車いすが入れる広い洋式トイレ
- ・店内に椅子とテーブルあり
- ・デマンド交通乗降場所

㉑(株)ヤマダデンキ  
テックランド高鍋店  
☎32-0200  
(松原町)北高鍋1106

マップ  
G

- ・生活みまもり商品あり
- ・少人数用の調理家電、振り込め詐欺防止を呼びかける商品あり
- ・店内に椅子とテーブルあり

## 時計店

㉒伊藤時計店  
☎090-2510-2804  
(菖蒲池東)北高鍋4623-2

マップ  
H

- ・修理品の無料回収と配達
- ・入口に段差あり

## メガネ・補聴器店

㉓メガネの明視堂  
☎22-1100  
(道具小路西)北高鍋1349

マップ  
G

- ・ベテランスタッフが対応  
(5人中4人が勤続25年以上)
- ・広い洋式トイレ(手すり付き)
- ・補聴器専用ルームあり
- ・定期的アフターケアを行う

㉔メガネのヨネザワ高鍋店  
☎21-1177  
(樋渡)北高鍋2476

マップ  
H

- ・宮崎県年金受給者協会会員証提示で5%引き
- ・補聴器の顧客には毎月ダイレクトメールを送り、掃除や微調整等のアフターケアを行う

## 掃除用品レンタル

㉕(株)はまゆう  
(ダスキンはまゆう)  
☎22-5873  
(蓑江)南高鍋942

マップ  
G

- ・レンタル用品のお届けを通じての見守り

## 美容室

注1) ウイッグ… かつら

注2) ハートフル美容師… 高齢者や障がい者に安心・快適・満足の美容サービスを提供するための知識・技術を身につけた美容師

注3) ゲートキーパー… 悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげ、見守る人

注4) 訪問美容師… 介護が必要な人や、障害を抱える人の自宅や病院、施設へ直接お伺いして美容師としての施術を提供する

①あすなる美容室  
☎23-2816  
(小丸出口)持田1366-2

マップ  
B

- ・洋式トイレ
- ※店内はスリッパを使用

②アンベリール (Embellir)

☎23-6366

(宮越)北高鍋989-1

マップ  
F

- ・バリアフリー
- ・洋式トイレ(手すり付き)
- ・車いすのままでカット可能
- ・シャンプー用の椅子がフルフラットになる
- ・マッサージ
- ・出張カット(月曜のみ)可能
- ・ウイッグ<sup>(注1)</sup>(医療用含む)の取扱いとお手入れ(別室有)
- ・ハートフル美容師<sup>(注2)</sup>

③大津留美容院

☎090-9479-9734

(小丸上)北高鍋92-3

マップ  
D

- ・店内はバリアフリー  
(玄関は手すり付きステップ)
- ・洋式トイレ(手すり付き)
- ※店内はスリッパを使用

④カットサロン舞姫

☎23-2201

(東平原)上江1867-1

マップ  
D

- ・入口はスロープ
- ・バリアフリー
- ・洋式トイレ
- ・車いすのままでカット、シャンプー可能
- ・ハートフル美容師<sup>(注2)</sup>

⑤カットワーク美容室  
(CUTWORK)

☎22-5184

(萩原)北高鍋4753-2

マップ  
H

- ・2階が店舗(階段を使用)
- ・洋式トイレ

⑥かわの美容室

☎22-5596

(蓑江)南高鍋878-1

マップ  
G

- ・予約制
- ・店内はバリアフリー  
(入り口は2段の階段あり)
- ・洋式トイレ
- ・身体、足元をしっかり受けとめる安定感のある椅子
- ・移動が困難な方は、カットしてそのままシャンプーできる
- ・シャンプー用の椅子がフルフラットになる
- ・横向きでのシャンプー可能
- ・ウイッグ<sup>(注1)</sup>(医療用含む)の取扱いとお手入れ

⑦来美美容室

☎23-1097

(大池久保)北高鍋4436-2

マップ  
F

- ・店内と洋式トイレ入り口に段差あり
- ・ウイッグ<sup>(注1)</sup>(医療用含む)を取扱う

⑧クロキ美容室

☎22-2131

(十日町)高鍋町581

マップ  
E

- ・出張カットや送迎可能(要相談)
- ・ウイッグ<sup>(注1)</sup>を取扱う
- ※店内はスリッパを使用

⑨田中美容室

☎23-0725

(中鶴)北高鍋2100-1

マップ  
G

- ・予約制
- ・入口はスロープ(手すり付き)
- ・店内はバリアフリー(トイレ入口は段差があるため手すり付き)
- ・洋式トイレ(手すり付き)
- ・車いすのままでカット可能
- ・あお向けが困難な方には、横向きでのシャンプー可能
- ・出張カットや送迎可能(要相談)
- ・ウイッグ<sup>(注1)</sup>を取扱う
- ・ハートフル美容師<sup>(注2)</sup>
- ・ゲートキーパー<sup>(注3)</sup>
- ・訪問美容師<sup>(注4)</sup>

⑩ハイヒール  
☎23-5243  
(東平原)上江1880-5

マップ  
D

- ・バリアフリー
- ・洋式トイレ
- ・出張カットや送迎可能 (要相談)

⑪hana ヘアスペース  
☎23-1375  
(宮越)北高鍋941-1-1F

マップ  
F

- ・店内はバリアフリー
- ・和式トイレ(トイレ入口に段差あり)
- ・車いすのままでカット可能
- ・ウィッグ<sup>(注1)</sup>(医療用含む)を取扱う

⑫Beauty Salon Little  
ビューティー サロン リトル  
☎30-1044  
(菖蒲池東)北高鍋3293-1

マップ  
H

- ・予約優先
- ・洋式トイレ
- ・車いすのままでカット可能
- ・出張カット(要相談)
- ・ハートフル美容師<sup>(注2)</sup>

⑬ビューティーBAL  
(バル美容室)  
☎22-5959  
(道具小路南)北高鍋1236

マップ  
G

- ・介護・福祉を目的とした美容室
- ・入口はスロープ
- ・バリアフリー
- ・車いすでも入れる広い洋式トイレ
- ・車いすのまま乗れる福祉車両での送迎可能 (要相談)
- ・ハートフル美容師<sup>(注2)</sup>
- ・ゲートキーパー<sup>(注3)</sup>

⑭美容室オレンジ  
☎22-1992  
(松本)上江8212

マップ  
D

- ・バリアフリー
- ・洋式トイレ
- ・医療用ウィッグ<sup>(注1)</sup>の取扱いとお手入れ

⑮美容室Bebe(べべ)  
☎23-8117  
(小丸下)北高鍋5097-1F

マップ  
E

- ・店内はバリアフリー(入り口に段差あり)
- ・洋式トイレ
- ・ウィッグ<sup>(注1)</sup>(医療用含む)を取扱う

⑯ふくろう美容室  
☎22-0677  
(松原町)高鍋町757

マップ  
E

- ・完全予約制
- ・入口はスロープ
- ・バリアフリー
- ・洋式トイレ
- ・車いすのままでカット可能
- ・ウィッグ<sup>(注1)</sup>の取扱いとお手入れ

⑰ヘア&フェイスサロン  
麦わらぼうし  
☎22-3829  
(蚊口西の二)蚊口浦5150-5

マップ  
H

- ・予約制
- ・入口はスロープ(手すり付き)
- ・バリアフリー
- ・洋式トイレ(手すり付き)
- ・ハートフル美容師<sup>(注2)</sup>

⑱hair salon Mahalo  
(マハロ)  
☎070-2170-3335  
(小丸下)上江8089-5

マップ  
D

- ・予約制
- ・入口はスロープ
- ・車いすで入れる洋式トイレ
- ・車いすのままでカット可能
- ・送迎可能(予約時にお伝え)
- ・ウィッグ<sup>(注1)</sup>を取扱う

⑲hair salon Mär(メル)  
☎090-8838-8068  
(家床)持田2555-4

マップ  
C

- ・完全予約制
- ・店内はバリアフリー(入り口に段差あり)
- ・洋式トイレ
- ・車いすのままでカット可能

⑳ヘアトラック  
☎21-1770  
(松原町)北高鍋227

マップ  
E

- ・予約制
- ・バリアフリー
- ・車いすでも入れる広い洋式トイレ
- ・車いすのままでカット可能
- ・ウィッグ<sup>(注1)</sup>を取扱う

㉑ヘナとアロマの美容室  
Aloha Rainbow(アロハ・レインボ-)  
☎22-1027  
(正ヶ井手)持田1605-38

マップ  
B

- ・予約制
- ・バリアフリー
- ・洋式トイレ
- ・車いすのままでカット可能

㉒マエダ美容室  
☎22-5754  
(中央通)北高鍋1383-4

マップ  
G

- ・バリアフリー
- ・洋式トイレ(店舗から移動時に段差あり)
- ・車いすのままでカット可能
- ・ウィッグ<sup>(注1)</sup>を取扱う
- ・ハートフル美容師<sup>(注2)</sup>
- ・ゲートキーパー<sup>(注3)</sup>

㉓まゆみ美容室  
☎23-6015  
(道具小路西)北高鍋1130-2

マップ  
G

- ・店内はバリアフリー
- ・洋式トイレ(入り口に段差あり)
- ・車椅子のままでカット可能
- ・ウィッグ<sup>(注1)</sup>(医療用含む)の取扱いとお手入れ

㉔ミキ美容室  
☎22-1213  
(大工小路)南高鍋6755-14

マップ  
E

- ・店内はバリアフリー(入り口に階段あり)
- ・顔そりを行なう(隣の髪工房店主対応)
- ・送迎可能(要相談)
- ・ハートフル美容師<sup>(注2)</sup>

㉕見千代美容室  
☎22-2035  
(蓑江)南高鍋858-2

マップ  
G

- ・予約制
- ・バリアフリー
- ・洋式トイレ(段差あり)
- ・車いすのままでカット可能
- ・ウィッグ<sup>(注1)</sup>(医療用含む)の取扱いとお手入れ(カット含む)

②6 LOFT hair place  
(ロフトヘアプレイス)  
☎22-0298  
(後小路)北高鍋1003-2

マップ  
G

- ・予約の方を優先
- ・駐車場から店内へのスロープあり
- ・車いすが入りやすいように両開きの広い入口
- ・洋式トイレ
- ・車いすのままでカット可能
- ・ウィッグ<sup>(注1)</sup>(医療用含む)の取扱いとお手入れ

## 理美容室

②7 福祉理美容Green  
☎23-6864  
(中央通)北高鍋1382-2

マップ  
G

- ・安い料金設定
- ・負担を少なくするためなるべく時間をかけない
- ・車いすのままでカット可能
- ・出張カット可能

②8 ヘアスペースSIN  
(シン)ノーリグレット  
☎22-3373  
(俵橋)持田5656-22

マップ  
A

- ・予約制
- ・入口はスロープ
- ・バリアフリー
- ・洋式トイレ
- ・車いすのままでカット可能
- ・出張カット可能(交通費別途)
- ・ハートフル美容師<sup>(注2)</sup>
- ・ゲートキーパー<sup>(注3)</sup>

②9 holistic(ホリスティック)  
☎23-4500  
(後小路)北高鍋1002-1

マップ  
F

- ・洋式トイレ
- ・車いすのままでカット可能

## 理容室

注1) ウィッグ…かつら

注2) ハートフル美容師…高齢者や障がい者に安心・快適・満足の美容サービスを提供するための知識・技術を身につけた美容師

注3) ゲートキーパー…悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげ、見守る人

注4) 訪問美容師…介護が必要な人や、障害を抱える人の自宅や病院、施設へ直接お伺いして美容師としての施術を提供する

注5) 訪問福祉理容師…介護が必要な人や、障害を抱える人の自宅や病院、施設へ直接お伺いして理容師としての施術を提供する

③0 カットサロンヒダカ

☎22-3324  
(蚊口中)蚊口浦16-6

マップ  
H

- ・バリアフリー
- ・店内は和式トイレ、自宅の洋式トイレの使用可能(入口に段差あり)
- ・車いすのままでカット可能
- ・送迎可能(要相談)

③1 髪工房

☎22-1212  
(大工小路)南高鍋6755-14

マップ  
E

- ・予約制
- ・店内はバリアフリー(入り口に階段あり)
- ・送迎可能(要相談)

③2 CUT ONLY SALON  
クリッパーデザイン

☎080-1942-0981  
(蚊口西の二)蚊口浦5164-6

マップ  
H

- ・60歳以上は割引あり
- ・店内はバリアフリー(入口に段差あり)
- ・洋式トイレ
- ・車いすのままでカット可能
- ・出張カット可能(予約制)

③③杉田理容所  
☎22-2073  
(蚊口下)蚊口浦48-2

マップ  
H

- ・店内はバリアフリー(入口に段差あり)
- ・車いすのままでカット、ひげそり可能
- ・マッサージ

③④バーバーひらの  
☎22-3119  
(北平原)上江1987-15

マップ  
B

- ・バリアフリー
- ・洋式トイレ
- ・車いすのままでカット可能
- ・ゲートキーパー<sup>(注3)</sup>
- ・訪問福祉理容師<sup>(注5)</sup>

③⑤ヘアーサロンOGATA  
☎23-0582  
(萩原)北高鍋4717-3

マップ  
H

- ・店内はバリアフリー(入り口に段差あり)
- ・洋式トイレ(手すり付き)
- ・ファッションウィッグ<sup>(注1)</sup>を取扱う

③⑥ヘアーサロンそめや  
☎22-2039  
(六日町)高鍋町614

マップ  
E

- ・バリアフリー
- ・洋式トイレ
- ・車いすのままでカット、ひげそり可能

③⑦ヘアーサロンチテリー  
☎23-8220  
(小丸出口)持田1429-7

マップ  
B

- ・入口はスロープ(手すり付き)
- ・バリアフリー
- ・洋式トイレ(手すり付き)
- ・移動式シャンプー台あり  
(バックシャンプー)
- ・送迎可能(要相談)

③⑧ヘアーサロンフランク  
☎22-4638  
(東町)高鍋町860-3

マップ  
G

- ・入口(手すり付き)
- ・バリアフリー
- ・洋式トイレ
- ・車いすのままでカット、ひげそり可能
- ・車いす対応のシャンプー台あり
- ・マッサージ
- ・出張カットや送迎可能(要相談)
- ・ホームヘルパー2級有資格者
- ・訪問福祉理容師<sup>(注5)</sup>

③⑨ヘアースタジオ Chic (シック)  
☎22-3312  
(松原町)高鍋町737

マップ  
E

- ・入口はスロープ
- ・車いすのままでカット可能
- ・出張カットや送迎可能(要相談)

④⑩Hair Triple(ヘアトリプル)  
☎23-3383  
(小丸)北高鍋789-3

マップ  
D

- ・予約制
- ・洋式トイレ
- ・車いすのままでカット可能

④⑪むつみ理容所  
☎22-3721  
(東町)高鍋町850-2

マップ  
G

- ・洋式トイレ

④⑫理髪や香(こう)  
☎22-3231  
(菖蒲池東)北高鍋4647-1  
メゾン白川102

マップ  
H

- ・店内はバリアフリー(入り口に段差あり)
- ・和式トイレ(手すり付き)
- ・車いすのままでカット可能
- ・出張カットや送迎可能(要相談)

## 雑貨・贈答品店

### ①サラダ館高鍋中央店

☎21-1280  
(中央通)北高鍋1381-3

マップ  
G

- ・バリアフリー
- ・洋式トイレ
- ・店内にカウンターと椅子あり
- ・電話での問い合わせはカタログを持って戸別配達可能
- ・商品を自宅又は施設に戸別配達可能

### ②有若松屋本店

☎22-1056  
(松原町)高鍋町725

マップ  
E

- ・バリアフリー
- ・手すり付き和式トイレ(入り口に段差あり)
- ・店内に椅子とテーブル、カウンターあり
- ・老眼鏡あり
- ・戸別配達可能
- ・介護用食器を取扱う

### ③わたなべ商店

☎23-0064  
(道具小路東)北高鍋3513-1

マップ  
G

- ・店内に椅子あり
- ・戸別配達可能

## 衣料品・靴店

### ④有衣料の米田

☎23-0144  
(中町)高鍋町636

マップ  
E

- ・バリアフリー
- ・洋式トイレ
- ・店内に椅子とテーブルあり
- ・介護用下着や滑り止め付き靴下の取扱いあり
- ・戸別配達可能
- ・送迎可能 (要相談)

### ⑤靴の大野

☎23-0645  
(小丸)北高鍋755-6

マップ  
E

- ・店内はバリアフリー(入口に段差あり)
- ・手すり付き洋式トイレ(自宅と兼用のため入口に段差あり)
- ・店内に椅子とテーブルあり
- ・介護用靴の取扱いあり

### ⑥しのはら毛糸店

☎22-1181  
(中央通り)北高鍋1383-4

マップ  
G

- ・洋式トイレ(入口に段差あり)
- ・店内に椅子とテーブルあり

### ⑦株しまむら高鍋店

☎21-1506  
(東平原)上江8078

マップ  
D

- ・バリアフリー
- ・洋式トイレ
- ・店内に椅子(入口、婦人靴コーナー)あり
- ・介護用パジャマ(スナップボタン付き、マジックテープ付き)あり
- ・介護用肌着(マジックテープ付き)あり

### ⑧ファッションマエダ

☎23-0430  
(小丸)北高鍋756

マップ  
E

- ・バリアフリー
- ・洋式トイレ
- ・店内に椅子とテーブルあり
- ・滑り止め付き靴下の取扱いあり

### ⑨(合同)マシェリ

☎32-8710  
(松原町)北高鍋227

マップ  
E

- ・バリアフリー
- ・洋式トイレ
- ・店内にソファとテーブルあり



⑩村田靴店  
☎23-0420  
(東平原)上江8083

マップ  
D

- ・バリアフリー
- ・洋式トイレ
- ・店内に椅子あり
- ・靴の修理の引取りと配達

### リフォーム

⑪株琴弾  
☎22-2630  
(蚊口下)蚊口浦5622-1

マップ  
H

- ・電気・水道・各種リフォーム工事
- ・2階洋式トイレ(手すり付き)

### クリーニング店

⑫クリーニングセピア  
☎23-5664  
(後小路)北高鍋1091-1 1F

マップ  
G

- ・11:00までに預けると当日18:00に仕上がる
- ・入会時会員特典あり
- ・革製品、絨毯、和服も取扱う
- ・洋服の補正、修理、かけつぎ(裾上げ、ファスナー交換、ウエスト直し、虫食い等)
- ・営業時間 9:00~18:30  
(日、祝日のみ18:00閉店)
- ・8/13~15と12/31~1/4休み
- ・定休日 水曜日

⑬クリーニング太陽舎  
☎22-5887  
(小丸上)北高鍋5020-1

マップ  
D

- ・収集配達可能(布団、毛布、カーペットのみ)
- ・バリアフリー

⑭ハトヤクリーニング  
☎22-2461  
(馬場原)上江2033

マップ  
B

- ・収集配達可能(急ぎでなければ集配は1点からでも対応)
- ・お急ぎの場合は配達可能
- ・コタツ布団や毛布・カーペット類は仕上がったら電話連絡をする(配達も可能)
- ・和服も取扱う
- ・洋服の補正、修理、かけつぎ(裾上げ、ファスナー交換、ウエスト直し、虫食い等)

⑮正木屋クリーニング  
☎22-1092  
(菖蒲池東)北高鍋4788-1

マップ  
H

- ・裾上げ、かけつぎ(虫食い等)
- ・革製品、絨毯も取扱う
- ・大物の保管はせずに出来上がったものは配達する

### 新聞販売店

⑯(有)野崎新聞販売店  
☎23-0219  
(松原町)高鍋町751-1

マップ  
E

- ・宮崎日日新聞が行なっている高齢者見守りサービス「まごころ安心ネットワーク事業」を展開
- ・配達を通じて見守り

⑰読売新聞・読売センター高鍋  
☎23-3622  
(小丸下)北高鍋5068

マップ  
D

- ・月に一度、顧客宅の古新聞を回収
- ・配達を通じて見守り

## 衛生公社

⑱(株)高鍋衛生公社  
☎22-2636  
(中川原)持田1334-2

マップ  
B

・声かけを通じて見守り

## 温泉

⑲(株)高鍋めいりんの里  
☎23-2626  
(市の山)上江6900

マップ  
I

- ・スロープ(手すりあり)
  - ・バリアフリー
  - ・入口に手すり付き椅子あり
  - ・大浴場 (ベンチと洋式トイレあり)
  - ・貸切風呂 (ベンチと洋式トイレあり)
  - ・車いす 2台、4本足杖 1本の貸出あり
  - ・大広間入口に手すりあり
  - ・男性用トイレ 小便器 5(内手すり付き1)  
洋式1、和式1  
(洋式、和式手すり付きだが、トイレの入口に段差あり)
  - ・女性用トイレ 洋式 3、和式2  
(洋式、和式手すり付きだが、トイレの入口に段差あり)
  - ・多目的トイレ 洋式(手すり付き)
  - ・営業時間 10:00~20:00  
(最終入館 19:30)
  - ・朝食 8:00~10:00
  - ・軽食 15:00~18:00
  - ・定休日 木曜日・金曜日(4月~10月)  
木曜日(11月~3月)  
(祝日の場合は変更あり)
- ※貸切風呂の予約は前日または、当日受付

## 飲食店

①あきのつきカフェ  
(フィットネスクラブTFC)  
☎35-4433  
(宮田)南高鍋6870 2F

マップ  
E

- ・外階段は急な為、フィットネスから内階段を使用できる(フィットネス入口に椅子あり)
- ・事前予約で「きざみ食」の対応可能
- ・洋式トイレ
- ・ランチ 11:00~14:00  
(ラストオーダー 13:30)
- ・定休日 木曜日、土曜日、日曜日、祝日

②イタリア食堂 俵  
☎35-3240  
(道具小路西)北高鍋1070

マップ  
F

- ・バリアフリー
- ・カウンター席、テーブル席あり
- ・持ち帰り(ピザのみ)可能
- ・喫煙所 スモーキングルームあり
- ・男性用トイレ 洋式
- ・女性用トイレ 洋式(車いす対応手すり付き)
- ・ランチ 11:00~14:30  
(ラストオーダー 14:00)
- ・ディナー 18:00~22:00  
(ラストオーダー 21:00)
- ・定休日 火曜日

③うを長 高鍋店  
☎22-5863  
(小丸)北高鍋782-7

マップ  
D

- ・カウンター席、個室(座敷)あり
- ・座敷入口に手すりあり
- ・座椅子あり
- ・食材のカットは対応可能
- ・持ち帰り可能
- ・配達可能(町内)
- ・洋式トイレ(手すり付き)と小便器
- ・ランチ 11:00~15:00  
(ラストオーダー 14:00)
- ・ディナー 17:00~21:00  
(ラストオーダー 20:40)
- ・定休日 水曜日

④御食事処 高藍  
☎23-2626  
(市の山)上江6900

マップ  
I

- ・バリアフリー(入口はスロープ)
- ・入口にベンチあり
- ・テーブル席、座敷(座椅子)あり
- ・個室はテーブル席と座卓席あり(入口に手すりあり)
- ・春と秋はバルコニーの使用可(1席)
- ・食材のカットは対応可能(注文時に対応可)
- ・喫煙所 外(バルコニー)に椅子と灰皿あり
- ・男性用トイレ 小便器 5(内手すり付き1)  
洋式 1、和式 1  
(洋式、和式手すり付きだが、トイレの入口に段差あり)
- ・女性用トイレ 洋式 3、和式 2  
(洋式、和式手すり付きだが、トイレの入口に段差あり)
- ・多目的トイレ 洋式(手すり付き)
- ・ランチ 11:00~14:30  
(ラストオーダー 14:00)
- ・定休日 木曜日、金曜日  
(祝日の場合は変更あり)

⑤お祭一番館 高鍋店  
☎21-1001  
(持田)持田3373

マップ  
C

- ・バリアフリー(入口はスロープ)
- ・食材カット用のハサミあり
- ・木曜(シルバーデー)=ポイント3倍
- ・障がい者、65歳以上の足の悪い方等は15分の時間延長
- ・65歳以上シルバー料金
- ・男性用トイレ 洋式
- ・女性用トイレ 洋式
- ・ランチ 11:30~15:00
- ・ディナー 17:00~23:30
- ・定休日 年中無休

⑥小丸新茶屋高鍋本店  
☎22-3455  
(萩原)北高鍋4622-7

マップ  
H

- ・入口はスロープ(手すりあり)
- ・バリアフリー
- ・テーブル席、座敷あり
- ・持ち帰り可能
- ・配達是要相談
- ・食材のカットや麺類をやわらかめへの対応可能
- ・男性用トイレ 洋式、小便器3(うち1つに手すり付き)
- ・女性用トイレ 洋式2(内1つに手すり付き)
- ・営業時間 11:00~21:00
- ・定休日 水曜日(祝日の場合は変更あり)

⑦金松うなぎ  
☎32-9430  
(上永谷)南高鍋12123-4

マップ  
J

- ・バリアフリー
- ・スプーン、フォークの提供あり
- ・テーブル席、座敷あり
- ・持ち帰り可能
- ・配達(要相談)
- ・洋式トイレと小便器(段差あり)
- ・ランチ 11:00~14:30
- ・ディナー 17:00~20:00  
(ラストオーダー 19:00)
- ・定休日 年中無休

⑧Cafe & レストラン 藍樹 新  
☎23-4778  
(中央通り)北高鍋1397

マップ  
G

- ・入口は階段2段あり
- ・カウンター席、テーブル席あり
- ・持ち帰り可能
- ・食材のカットは対応可能
- ・洋式トイレ
- ・営業時間 9:00~17:00  
(ラストオーダー 16:30)
- ・定休日 日曜日、月曜日

⑨カフェレスト 大使館

☎22-3364  
(旭通)北高鍋5261

マップ  
E

- ・入口は(階段三段)手すりと柱あり  
(車いすの場合はスタッフでの対応可能)
- ・バリアフリー
- ・カウンター席、テーブル席あり
- ・持ち帰り可能
- ・食材のカットは対応可能(注文時は待たせる時間が長くなるため、予約をもらえると助かります)
- ・男性用トイレ 洋式(段差あり)
- ・女性用トイレ 洋式(段差あり)
- ・営業時間 8:30~20:00  
(ラストオーダー 19:30)
- ・定休日 水曜日

⑩辛麺屋 輪 高鍋店

☎23-8073  
(上永谷)南高鍋12307

マップ  
J

- ・バリアフリー(入り口に段差あり)
- ・麺のカットと柔らかめに対応可能
- ・持ち帰り可能
- ・洋式トイレ
- ・ランチ 11:30~14:00  
(ラストオーダー 14:00)
- ・ディナー 18:00~20:00  
(ラストオーダー 20:00)
- ・定休日 水曜日

⑪カレーカフェ シズカ

☎28-9009  
(蚊口中)蚊口浦15-5

マップ  
H

- ・バリアフリー
- ・予約優先
- ・カウンター席、テーブル席あり
- ・持ち帰り可能
- ・食材のカットは対応可能
- ・洋式トイレ
- ・喫煙所 外に椅子あり
- ・営業時間 11:00~17:00
- ・ディナー 予約制
- ・定休日 不定休

⑫韓国料理 テヤン

☎35-4950  
(旭通)北高鍋5202栄屋ビル1階

マップ  
E

- ・バリアフリー(入口に階段あり)
- ・カウンター席、テーブル席、座敷
- ・個室(座敷)で低い椅子あり
- ・コース料理(予約時)にはアレルギー対応が出来る
- ・食材のカットは対応可能
- ・持ち帰り可能
- ・団体は30名まで対応可能
- ・喫煙所 外に灰皿あり
- ・男性用トイレ 洋式
- ・女性用トイレ 洋式
- ・ランチ 11:30~14:30  
(ラストオーダー 14:00)
- ・ディナー 平日 18:00~22:00  
土曜 18:00~22:30  
(ラストオーダー 食事は1時間前  
飲み物は30分前)
- ・定休日 日曜日

⑬餃子のくろぎ

☎23-2786  
(東町)北高鍋1352-1

マップ  
G

- ・テーブル席、カウンター席あり
- ・麺と野菜をやわらかめに対応可能
- ・持ち帰り可能
- ・和式トイレ(段差あり)
- ・店舗内禁煙
- ・喫煙所 外に灰皿とベンチあり
- ・ランチ 11:30~13:30
- ・ディナー 17:00~20:30  
(売切れ次第終了)
- ・定休日 不定休

⑭餃子の馬渡

☎22-3251  
(松原町)北高鍋5180

マップ  
E

- ・入口は階段あり  
(車いすの場合はスタッフでの対応可能)
- ・バリアフリー
- ・カウンター席、座敷あり
- ・食材のカットやアレルギー等対応可能
- ・持ち帰り可能
- ・洋式トイレ
- ・営業時間 16:00~21:00  
(ラストオーダー 20:30)
- ・定休日 火曜日

⑮くうちゃん ラーメン  
☎22-0243  
(舞鶴団地)南高鍋7031-1

マップ  
E

- ・スロープ
- ・バリアフリー
- ・カウンター席、テーブル席、座敷あり
- ・麺は柔らかめに対応可能
- ・持ち帰り可能 (ラーメン以外)
- ・予約は貸切のときのみ可能
- ・洋式トイレ
- ・ランチ 11:00~14:00  
(ラストオーダー14:00)
- ・ディナー 17:00~20:00  
(ラストオーダー20:00)
- ・定休日 木曜日  
(祝日は営業)

⑯ぐらんま茶寮  
☎35-4301  
(蚊口上)蚊口浦1-20

マップ  
H

- ・上がりかまちに階段(手すりあり)
- ・流動食、とろみ食、アレルギー食対応可能  
(注文時でも対応可能だが、予約をもらえると  
助かります)
- ・店内に洋服、バック類等あり
- ・持ち帰り可能(オードブル、弁当)
- ・喫煙所 店舗外
- ・洋式トイレ(手すり付き)
- ・営業時間 8:00~16:00
- ・定休日 火曜日

⑰ぐらんま食堂(ぐらんまDERI) 新  
☎090-2503-3303  
(大池久保)北高鍋3870-1  
宮崎県総合庁舎1階

マップ  
F

- ・バリアフリー
- ・食材のカットは対応可能(魚の骨なし)
- ・ご飯はお代わり自由
- ・県収入証紙売りさばき所
- ・営業時間 11:30~13:30
- ※予約は8:00~16:00
- ・定休日 土曜日、日曜日、祝日

⑱げんこつラーメン  
☎21-1401  
(菖蒲池東)北高鍋3239-1

マップ  
H

- ・バリアフリー
- ・カウンター席、テーブル席、座敷あり
- ・持ち帰り可能
- ・洋式トイレ
- ・喫煙所 外に長いすあり
- ・ランチ 11:00~15:00  
(ラストオーダー 14:30)
- ・ディナー 17:30~21:00火曜日・水曜日・金曜日  
(ラストオーダー 20:30)
- ・定休日 日曜日

⑲古民家Café ポチぱん  
☎090-4351-3729  
(十日町)高鍋町540

マップ  
E

- ・食べやすくカットすることが出来る
- ・個室あり(要予約)
- ・持ち帰り可能
- ・洋式トイレ
- ・営業時間 11:00~17:00
- ・定休日 月曜日、火曜日、水曜日と  
毎月15、16日

⑳(株)山椒茶屋 高鍋店  
☎23-6456  
(鬼ヶ久保)持田5544-4

マップ  
C

- ・バリアフリー
- ・テーブル席、座敷(掘りごたつ)あり
- ・個室(座敷だが椅子席)あり
- ・麺のやわらかめと、カット可能
- ・サラダ、海藻類の無料提供
- ・持ち帰り可能
- ・喫煙所 外に灰皿あり
- ・男性用トイレ 洋式と小便器
- ・女性用トイレ 洋式
- ・多目的トイレ 洋式(手すり付き)
- ※オストメイト対応トイレ
- ※トイレは駐車場内にあり営業時間内開放
- ・営業時間  
平日 10:00~20:30  
土曜日・日曜日・祝日 9:00~20:30
- ※ラストオーダー 20:00
- ・定休日 元旦

②①ジャズスポット ドルフィー  
☎090-9584-0388  
(旭通)北高鍋5197

マップ  
E

- ・バリアフリー(入口に段差あり)
- ・カウンター席、テーブル席あり
- ・10時半までの注文で12時前の配達可能
- ・持ち帰り可能
- ・洋式トイレ
- ・ランチ 11:30~14:00
- ・定休日 日曜日、祝日

②②旬の魚菜 御船  
☎22-3225  
(宮田)南高鍋6869-11

マップ  
E

- ・カウンター席あり
- ・個室(座敷)段差あり
- ・テーブル席あり(段差があるため車いすの場合はスタッフ対応可能)
- ・きざみ食は要予約
- ・食材のカットは対応可能
- ・5個以上であれば配達可能
- ・喫煙所 外に長いすあり
- ・男性用トイレ 洋式と小便器(段差あり)
- ・女性用トイレ 洋式(段差あり)
- ・ランチ 11:30~13:30
- ・ディナー 17:00~21:00
- ※ディナーは懐石のみ(前日までに予約)
- ・定休日 不定休

②③昇龍飯店  
☎23-6744  
(菖蒲池西)北高鍋3577-11

マップ  
F

- ・入口は階段あり
- ・バリアフリー
- ・テーブル席、座敷あり(座椅子あり)
- ・食材のカットは対応可能
- ・持ち帰り可能
- ・洋式トイレ、和式トイレ、小便器(段差あり)
- ・ランチ 12:00~14:00
- ・ディナー 18:00~21:00  
(ラストオーダー 20:30)
- ・定休日 火曜日

②④ジョイフル 高鍋店  
☎21-1112  
(持田)持田3373

マップ  
C

- ・バリアフリー(入口はスロープ)
- ・男性用トイレ 洋式と小便器
- ・女性用トイレ 洋式
- ・営業時間 6:00~24:00
- ・定休日 年中無休

②⑤すき家 10号高鍋店  
☎0120-498-007  
(下屋敷)北高鍋2970-1

マップ  
H

- ・手すり付きスロープあり
- ・バリアフリー
- ・カウンター、テーブル席あり
- ・持ち帰り可能
- ・予約はインターネットか専用ダイヤル
- ・男性用トイレ 洋式
- ・女性用トイレ 洋式
- ・24時間営業
- ・定休日 年中無休

②⑥スシロー高鍋菖蒲池店  
☎26-2550  
(菖蒲池東)北高鍋4781

マップ  
H

- ・入口はスロープ(手すりあり)
- ・バリアフリー
- ・シニア割引(60歳以上でポイント制)
- ・テーブル席(車いす対応)
- ・ネタに切れ目の対応可能
- ・持ち帰り可能(携帯アプリで予約)
- ・洋式トイレ(手すり付き)
- ・店内及び敷地内禁煙
- ・営業時間  
平日 11:00~22:00  
土曜日・日曜日・祝日 10:30~22:30
- ・定休日 年中無休

⑲だいこんや  
☎23-8068  
(旭通)北高鍋5217  
理工社ビル1F

マップ  
E

- ・バリアフリー(入り口に段差あり)
- ・カウンター席、テーブル席、座敷(掘りごたつ)あり
- ・食材のカットは対応可能
- ・持ち帰り可能
- ・洋式トイレ
- ・ランチ 11:30~14:00
- ・ディナー 17:00~22:00
- ・定休日 月曜日

⑳Taverna 団  
(タベルナ ダン)  
☎23-3090  
(小丸上)北高鍋797

マップ  
D

- ・バリアフリー(入口に階段あり)
- ・全て椅子席
- ・個室あり
- ・洋式トイレ(手すり付き)
- ・営業時間 11:30~14:30  
(ラストオーダー 14:00)
- ※ 完全予約 18:00~22:00  
(前日までに予約)
- ・定休日 金曜日

㉑太平寺うどん  
☎22-5503  
(太平寺)南高鍋8173

マップ  
E

- ・外待合に長いすあり
- ・テーブル席、座敷(座椅子あり)
- ・うどんのカット、柔らかめに対応可能
- ・持ち帰り可能
- ・喫煙所 外に椅子あり
- ・店舗外に洋式トイレ、和式トイレ、小便器
- ・営業時間 9:00~19:00
- ・定休日 月曜日  
(祝日の場合は翌火曜日)

㉒中国料理 樹樹  
☎23-2077  
(旭通)北高鍋5209

マップ  
E

- ・バリアフリー(入口はスロープ)
- ・テーブル席、座敷あり
- ・個室(座敷)、足の悪い方用に椅子あり
- ・持ち帰り可能
- ・食材のカットは対応可能
- ・和式トイレと小便器(段差あり)
- ・ランチ 11:30~14:00(日曜なし)
- ・ディナー 18:00~21:00
- ・定休日 火曜日・水曜日

㉓(有)たかなベギョーザ  
☎22-2531  
(中町)高鍋町658

マップ  
E

- ・バリアフリー
- ・カウンター席、座敷(掘りごたつ)あり
- ・持ち帰り可能
- ・男性用トイレ 洋式
- ・女性用トイレ 洋式
- ・ランチ 11:00~14:00
- ・ディナー 16:30~21:00  
(ラストオーダー 20:30)
- ・定休日 月曜日

㉔中国料理 吉宝  
☎22-3780  
(上町)北高鍋1401-1

マップ  
E

- ・バリアフリー
- ・持ち帰り可能
- ・配達可能
- ・カウンター席、座敷(掘りごたつ)あり
- ・食材のカットは対応可能
- ・洋式トイレ(手すり付き)
- ・ランチ 11:00~14:00  
(場合により12:00~の時あり)
- ・ディナー 17:00~21:00  
(火曜日・水曜日・金曜日~日曜日)
- ・定休日 月曜日、木曜日午後、第2日曜日

③③月屋圓兵衛  
☎32-1888  
(小丸下)北高鍋5093  
晩翠学館1F

マップ  
D

- ・入口は階段だが手すりあり
- ・洋式トイレ
- ・営業時間 11:00~17:00  
(お菓子がなくなり次第終了)
- ・定休日 月曜日、火曜日

③④(有) T and F  
焼き肉 牛乃屋  
☎23-2750  
(東町)高鍋町878

マップ  
G

- ・バリアフリー(入口に段差あり)
- ・テーブル席、座敷(低い椅子)あり
- ・個室(座敷)あり
- ・男性用トイレ 洋式(段差あり)
- ・女性用トイレ 洋式(段差あり)
- ・喫煙所 外に椅子と灰皿あり
- ・ディナー 17:00~22:00  
(ラストオーダー 21:30)
- ・定休日 木曜日

③⑤ひえつき食堂  
☎23-0426  
(蚊口西の二)蚊口浦5121

マップ  
H

- ・持ち帰り可能
- ・食材のカットは対応可能
- ・洋式トイレと小便器(トイレのドアノブが廻りやすくなっているが段差あり)
- ・ランチ 11:00~14:00
- ・ディナー 17:00~20:00
- ・定休日 日曜日

③⑥ベーカリーCafé 風々々  
☎32-0141  
(後小路)北高鍋998-1

マップ  
F

- ・入口(スロープ)
- ・イートインはカウンター席、テーブル席、テラス席あり
- ・洋式トイレ(手すり付き)
- ・喫煙所 テラス席にて可能
- ・配達可能(当日14:00までのご注文)
- ※配達日 平日 月、火、木、金曜日  
1,200円以上の商品ご購入にて  
(配達ご希望の方は事前に『パンの種類のお知らせ』を郵送します)
- ・営業時間 8:00~15:00  
(パンがなくなり次第閉店する場合あり)
- ・定休日 水曜日

③⑦本家たかしま  
☎23-0108  
(蚊口下)蚊口浦6259-1

マップ  
H

- ・テーブル席、個室(座敷)あり
- ・食材のカットは対応可能
- ・持ち帰り可能
- ・男性用トイレ 洋式と小便器
- ・女性用トイレ 洋式
- ・ランチ 11:30~15:00
- ・ディナー 17:00~21:00
- ・定休日 不定休

③⑧マクドナルド 10号 高鍋店  
☎22-3939  
(樋渡)北高鍋2579-2

マップ  
H

- ・バリアフリー
- ・テーブルデリバリー(テーブル席に注文品を持っていく)
- ・ハンバーガーのカット可能  
(1/4または、1/2)
- ・男性用トイレ 洋式と小便器
- ・女性用トイレ 洋式(車いす対応)
- ・営業時間 6:00~24:00
- ・定休日 年中無休



③⑨ ママンマルシェ 高鍋

☎32-7755

(俵橋)持田5654-1

マップ  
A

- ・バリアフリー
- ・カウンター、テーブル席あり
- ・きざみ食の対応可能  
(デイリーマームのみ)
- ・男性用トイレ 洋式と小便器
- ・女性用トイレ 洋式
- ・多目的トイレ 洋式(手すり付き)
- ※オストメイト対応トイレあり
- ・喫煙所 店外の自販機横にベンチあり
- ・営業時間 10:00~18:00
- ・定休日 不定休(休み前に館内掲示)
- ・デマンド交通乗降場所

④⑩ 麺屋 虎龍

☎23-8633

(道具小路西)北高鍋1071

マップ  
F

- ・バリアフリー(入口はスロープ)
- ・テーブル席、座敷あり
- ・ラーメン、チャーシューのカット可能
- ・持ち帰り可能
- ・男性用トイレ 洋式
- ・女性用トイレ 洋式
- ・ランチ 日曜日~火曜日 11:00~14:30  
(ラストオーダー 14:00)
- 木曜日~土曜日 11:00~14:30  
(ラストオーダー 14:00)
- ・ディナー 木曜日~土曜日 17:00~20:00  
(ラストオーダー 20:00)
- ・定休日 水曜日

④① モスバーガー高鍋店

☎23-0016

(樋渡)北高鍋2425-1

マップ  
H

- ・スロープあり
- ・車いすの方の場合はスタッフが対応
- ・ハンバーガーを半分にカット可能
- ・洋式トイレ(入口に段差あり)
- ・営業時間 月曜日~土曜日 9:00~23:00  
日曜日、祝日 9:00~21:00

④② モルゲン

☎22-2386

(松原町)高鍋町734

マップ  
E

- ・バリアフリー
- ・カウンター、テーブル席あり
- ・簡易洋式トイレ
- ・営業時間 昼頃~20:00
- ・定休日 不定休

④③ やぐるま

☎23-5458

(道具小路西)北高鍋1253-2

マップ  
G

- ・バリアフリー(入り口に段差あり)
- ・カウンター席、座敷(個室で座椅子あり)
- ・食材のカットは対応可能
- ・持ち帰り可能
- ・配達可能
- ・洋式トイレと小便器
- ・ランチ 11:00~14:00  
(ラストオーダー 13:30)
- ・ディナー 17:00~21:00
- ・定休日 水曜日、第1、3木曜日

④④ 友`来`軒`

☎23-2123

(旭通)北高鍋5197

マップ  
E

- ・麺は柔らかめに対応可能
- ・テーブル席、座敷あり
- ・持ち帰り可能
- ・洋式トイレ(入口に段差あり)
- ・ランチ 11:30~14:00
- ・ディナー 18:00~23:00
- ・定休日 月曜日

④⑤ レストラン やまもも  
(ホテル 四季亭内)  
☎23-0043  
(旭通)北高鍋5224

マップ  
E

- ・バリアフリー(入口はスロープ)
- ・食材のカットは予約のみ対応可能
- ・喫煙所 館内の喫煙スペースのみ可能
- ・男性用トイレ 洋式と小便器
- ・女性用トイレ 洋式
- ・多目的トイレ 洋式(手すり付き)
- ※トイレは2階エレベーター横
- ・ランチ 11:30~14:30  
(ラストオーダー 14:00)
- ・ディナー 17:00~21:00(2時間以内)
- ※予約のみで10名以上、2,000円以上
- ・定休日 12/31、1/1

④⑥ 若すし  
☎22-3317  
(松原町)北高鍋1330-1

マップ  
E

- ・入口は階段3段  
(車いすの場合はスタッフ対応)
- ・バリアフリー
- ・カウンター席あり
- ・個室(座敷、掘りごたつ)、大広間あり
- ・ネタに切れ目、小さく握るなど注文時でも対応可能
- ・持ち帰り可能
- ・1階 男性用トイレ 洋式と小便器
- ・1階 女性用トイレ 洋式と和式
- ・2階 男性用トイレ 和式と小便器
- ・2階 女性用トイレ 洋式と和式
- ※全てのトイレ入口に段差あり
- ・ランチ 11:00~13:30
- ・ディナー 17:00~21:00
- ・定休日 不定休

④⑦ 和ころ 笹舟  
☎22-3330  
(松本)上江8350

マップ  
E

- ・入口に段差あり(取り外し式のスロープあり)
- ・上がりかまちに手すりあり
- ・バリアフリー
- ・テーブル席、個室(座敷)あり
- ・とろみ食対応可能(要予約)
- ・喫煙所 外に長いすあり
- ・男性用トイレ 洋式(車いす対応)
- ・女性用トイレ 洋式(車いす対応)
- ・ランチ 11:00~13:30
- ・ディナー 17:00~21:00
- ・定休日 不定休