

お知らせ たかなべ

高鍋町の人口増減のすがた（R 7.1.1 現在人口）

R 7.1.1 人口	社会増減	自然増減	増減計	R6.12.1 人口
18,995 人	-3 人	-23 人	-26 人	19,021 人

社会増減：転入者数－転出者数 自然増減：出生者数－死亡者数

◎ 次回の『お知らせ たかなべ』の発行日は2月7日（金）です。
☆ 休日在宅医（在宅医は午前9時から午後5時までです。受診の際は必ず事前に電話にてご確認ください。）
1月26日 永友慶子小児科 小 ☎23-1082 山口整形外科 整・放 ☎22-3157
2月 2日 大森内科医院 内・循・腎・漢内・小 ☎22-0055 永友クリニック 泌 ☎22-3375

地域政策課からのお知らせ

● 八坂神社の節分祭・どんど焼きについて

▲と き 2月2日（日）午後3時 ▲内容 招福・家内安全祈願の神事、福豆まき、どんど焼き
※古いお札や正月飾りがある方はご持参ください。詳しくは、総代の守部さん（☎23-3098）へ。

税務課からのお知らせ

● 高鍋税務署が開設する申告相談会場について

▲と き 2月17日（月）～3月17日（月）午前9時～午後4時
※土・日・祝日を除く
▲と ころ 高鍋税務署 付属棟2階
▲入場方法 入場整理券が必要です。整理券は会場で当日配布しますが、LINE
での事前予約も可能です。
▲他の申告方法 国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成できます。マイナ
ンバーカードを利用すれば、ご自宅から確定申告書を e-Tax で送信することができます。ス
マートフォンからもご利用可能です。
※詳しくは、高鍋税務署（☎22-1373）へ。

作成コー
ナーは
確定申
告書等
の提出
に
使
用
可
し
ま
す



町民生活課からのお知らせ

● ごみの減量化について

10月から12月までに、西都児湯クリーンセンターへ持ち込まれた家庭ごみ（可燃ごみ・粗大ごみな
どの一般廃棄物）の量は、以下のとおりです。今後もごみの分別を徹底し、ごみの資源化・リサイクル
を進めましょう。
※詳しくは、環境保全係（☎26-2017）へ。

10月	11月	12月
411.48 トン	403.07 トン（前月比 8.41 トン減）	436.13 トン（前月比 33.06 トン増）

健康保険課からのお知らせ

● 楽々体操教室について

専門のインストラクターとともに座ってできる体操や脳を刺激する体操に参加してみませんか。
▲と き 2月3日（月）・14日（金）・19日（水）・25日（火）午後2時～午後2時半
▲と ころ 高鍋温泉めいりんの湯 大広間
▲参 加 費 無料 ▲申し込み 不要
※2月19日（水）は午後1時～午後3時半まで、同会場で宮崎県看護協会による「まちの保健室」
（健康相談、血圧測定など）を開設します。お気軽にご利用ください。（申し込み不要、参加費無料）
※詳しくは、介護・高齢者福祉係（☎26-2008）へ。

- ◆1月は、町県民税4期・国民健康保険税7期の納付月です。納め忘れがないようお願いします。
- ◆町税等の納付方法として PayPay が利用できます。

● 2月の母子健康手帳交付について

▲と き 2月 7日（金）・21日（金） 受付時間：午前9時半～午前9時45分
2月14日（金）・28日（金） 受付時間：午後1時半～午後1時45分
▲と ころ イワケン健康づくりセンター（高鍋町健康づくりセンター）
▲内 容 問診・母子保健制度に関する説明 ▲申し込み 不要
▲持参するもの 妊娠届出書（医療機関で入手可）、マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと顔
写真付き本人確認書類（運転免許証など）、妊婦名義の口座情報が確認できるもの（出産応
援ギフト申請手続きに必要です）
※医療機関で妊娠判定を受け、経過が安定している方は早め（妊娠11週頃）に交付を受けましょう。
※詳しくは、イワケン健康づくりセンター（☎23-2323）へ。

● 百歳体操の参加者募集について

65歳以上で筋力をつけて健康寿命を延ばしたい方、百歳体操、フレイル予防、脳トレ等のクラブに
参加してみませんか。一人一人が主役として活動しています。
▲と き 毎週2回（月・木） 午前9時50分～午前11時40分
▲と ころ 高鍋町社会福祉協議会 老人福祉館大会議室
▲定 員 5人（先着順）
▲参 加 費 100円（参加時）※活動で使用するおもり一式は別途個人購入です。
※年3回（花見、夏、年末）お弁当を配布します。
※詳しくは、生き活きすこやかクラブ代表の加治さん（☎080-5257-5978）へ。

● さんさんクラブ宮崎作品展示会入賞作品の展示について

第58回さんさんクラブ宮崎作品展示会において入賞された、町の高齢者クラブ連合会会員の作品を
展示します。ぜひご鑑賞ください。
▲と き 2月6日（木）まで ▲ところ 高鍋町役場1階 ロビー
※詳しくは、高鍋町社会福祉協議会（☎22-4076）または健康保険課（☎26-2008）へ。

● 宮崎ねりんピック 2025 の参加者募集について

▲参加資格 県内在住の60歳以上の方（昭和41年4月1日以前に生まれた方）
▲と き 5月18日（日）
※ソフトテニス競技は5月11日（日）、ミニテニス競技は5月12日（月）、ゴルフ競技は
5月16日（金）に開催します。
▲と ころ ひなた宮崎県総合運動公園ほか ▲参加費 500円
▲実施種目 ラージボール卓球、テニスなどのスポーツ27種目、囲碁、将棋、健康マージャン
▲申し込み 2月1日（土）から2月28日（金）までに、申込用紙に必要事項を記入の上、宮崎県社
会福祉協議会 長寿社会推進センターまたは介護・高齢者福祉係へ。申込用紙は、宮崎県
社会福祉協議会ホームページまたは介護・高齢者福祉係で入手できます。
※大会事務局（宮崎県社会福祉協議会 長寿社会推進センター）への申し込みは3月15日（土）まで
受け付けています。
※詳しくは、宮崎県社会福祉協議会（☎0985-31-9630）へ。

福祉課からのお知らせ

● 制服リユース事業に伴う学生服の収集について

高鍋町社会福祉協議会では、中学、高校を卒業して不要となった学生服を集めています。
ご提供いただいた学生服は後輩となる子供たちにより再利用されます。
▲対象学校 高鍋東中学校、高鍋西中学校、高鍋高等学校、高鍋農業高等学校
▲学生服の種類 学ラン、ズボン、セーラー服、スカート
▲受取条件 ・学校卒業後4年以内 ・クリーニング済みのもの ・虫食い等の破損や汚れのないもの
▲収集方法 学生服を高鍋町社会福祉協議会へ直接ご持参ください。
※詳しくは、高鍋町社会福祉協議会（☎22-4076）へ。

農業政策課からのお知らせ

●2月の農業用廃プラスチック収集について

▲とき

①廃ビニール：2月12日（水）
②廃ポリフィルム：2月13日（木）
2日間とも午前8時半から午後3時まで ※正午から午後1時までを除く。

▲ところ

三納代コミュニティ広場 駐車場（新富町大字三納代 1451 番地）

▲処理料金

①11 円/kg ②33 円/kg ※全て税込み。
※悪天候等の理由により収集を中止する場合があります。
※詳しくは、農林畜産係（☎26-2021）へ。

建設管理課からのお知らせ

●工事に伴う交通規制について

右図の町道について、工事に伴い、交通規制を行います。
皆さまのご理解とご協力をお願いします。

▲工事期間

2月中旬～3月下旬

▲工事場所

鵜戸橋

▲規制内容

片側交互通行
※月曜～土曜 午前8時～午後5時

▲施工業者

株式会社 高鍋造園土木

▲工事期間

1月中旬～3月下旬

▲工事場所

蚊口（3）線

▲規制内容

全面通行止（夜間開放）
※月曜～土曜 午前8時～午後5時

▲施工業者

株式会社 高鍋造園土木

※詳しくは、土木係（☎26-2016）または施工業者へ。

南九州化学工業㈱

しゃちんぼの濱

工事区間

おがわクリニック

工事区間

蚊口海浜公園

危機管理課からのお知らせ

●消費者トラブル無料相談会について

架空請求・悪質商法・インターネットトラブル等の消費者トラブルについて、弁護士による無料相談会を実施します。一人では解決できない消費者トラブルをお気軽にご相談ください。

▲とき

2月12日（水）午後2時～午後4時（1人30分）※要事前予約

▲ところ

高鍋町役場3階 第3会議室

※詳しくは、西都児湯消費生活相談センター（☎23-2110）へ。

社会教育課からのお知らせ

●第26回高鍋町美術協会展、墨友誌鑑賞欄作品展について

▲期間

1月29日（水）～2月5日（水）※最終日は午後4時まで

▲観覧料

無料

▲関連イベント

2月2日（日）午後2時
ライブパフォーマンス（恵利氏による三味線演奏、プレゼント抽選会）
※2月の休館日は3日（月）、10日（月）、12日（水）、17日（月）、25日（火）です。
※詳しくは、高鍋町美術館（☎23-8887）へ。

●シニア&小中学生ペア対抗eスポーツ大会の開催について

▲とき

1月30日（木）午後5時～午後6時半

※同日午後2時～午後4時に、大会に参加するシニアの方向けの練習会を行います。

▲ところ

たかしんホール 2階 ITセンター

▲内容

「ぷよぷよeスポーツ」を利用したeスポーツ大会

▲参加資格

シニア（60歳以上）1人と小学生または中学生1人の2人1組

▲参加費

無料

▲申し込み

右のQRコードよりお申し込みください。
※詳しくは、たかしんホール（☎23-0048）へ。

●役に立つアウトドアセミナーの参加者募集について

▲とき

2月16日（日）午前9時～正午

▲ところ

柿原政一郎記念高鍋図書館庭園ほか

▲定員

15組（先着順）

▲参加費

無料

▲持参するもの

飲み物等

▲講師

友草 清一氏（元プロアングラー）

▲内容

図書館庭園において、テント・タープの設営・撤去やロープワーク、アイデア料理実演などを行い、アウトドアの基本的なことを学びます。

▲申し込み

2月11日（火）までにお電話か、図書館カウンターまで直接お申し込みください。
※詳しくは、柿原政一郎記念高鍋図書館（☎21-1152）へ。

●古文書展示 紫川さんが描いた年中行事と十二支について

▲期間

3月30日（日）まで

▲ところ

柿原政一郎記念高鍋図書館2階廊下古文書展示コーナー

▲内容

高鍋町で眼科医として活躍した山名勝重（雅号：紫川）が明治から昭和にかけて残した絵日記の中から、年中行事と十二支をテーマに展示します。
※詳しくは、柿原政一郎記念高鍋図書館（☎21-1152）へ。

●柿原政一郎記念高鍋図書館の休館について

館内全蔵書点検のため、2月3日（月）から2月10日（月）までの期間は休館します。皆さまのご理解とご協力をお願いします。
※詳しくは、柿原政一郎記念高鍋図書館（☎21-1152）へ。

●高鍋町子ども会育成連絡協議会主催 令和6年度子どもふれあい創作活動の参加者募集について

▲対象

5歳から小学6年生まで ※子ども会安全共済会の加入者に限ります。
※未就学児は保護者の同伴をお願いします。

▲定員

40人程度

▲とき

2月8日（土）午前9時半～正午まで

▲受付

午前9時15分から

▲ところ

イワケン健康づくりセンター

▲内容

風作りや小物づくりなどの創作体験活動

▲参加費

無料

▲申し込み

2月3日（月）までに高鍋町公式 LINE 申込フォームよりお申込みください。
※詳しくは、生涯学習係（☎23-3326）へ。

●高鍋町青年団連絡協議会主催 令和6年度如月ナイトハイクの参加者募集について

▲対象

小学生以上で体力に自信のある方 ※高校生以下は保護者など引率者による同伴が必要です。

▲定員

50人（先着）

▲とき

2月15日（土）午後6時

▲受付

午後5時半から

▲コース

町内約14km（たかしんホール駐車場発着）

▲参加費

300円

▲持参するもの

懐中電灯、保護者の承諾書（高校生以下の場合）

▲申し込み

2月7日（金）までに生涯学習係（☎23-3326）へ。
※開催要項兼保護者の承諾書は町ホームページからダウンロードすることができます。
※詳しくは、生涯学習係（☎23-3326）へ。

●「やってみよう！地域活性化応援事業」の募集について

一般社団法人ひなたネットワークでは、伝統的に行われてきた行事等を活性・復活させたい等、地域を元気にしたい、地域の課題を解決したいと考えている個人・グループ・団体・学校等を支援するため、「やってみよう！地域活性化応援事業」を募集します。

▲支援金額

1申請につき15万円限度

▲採択件数

予算の範囲内で決定

▲申し込み

2月14日（金）まで（延長）
※詳しくは、一般社団法人ひなたネットワークホームページをご覧ください。か、一般社団法人ひなたネットワーク事務局（☎090-7449-7872）へ。

「お知らせたかなべ」は高鍋町ホームページでもご覧いただけます。町公式 LINE からのアクセスも可能です。
編集・発行／高鍋町役場 地域政策課（☎26-2018） 配布／高鍋町役場 総務課（☎26-2001）