

お知らせ たかなべ

高鍋町の人口増減のすがた（R7.4.1 現在人口）

R 7.4.1 人口	社会増減	自然増減	増減計	R 7.3.1 人口
18,901 人	-61 人	-17 人	-78 人	18,979 人

社会増減：転入者数－転出者数 自然増減：出生者数－死亡者数

◎ 次回の『お知らせ たかなべ』の発行日は5月9日（金）です。
☆ 休日在宅医（在宅医は午前9時から午後5時までです。受診の際は必ず事前に電話にてご確認ください。）
4月20日 坂田病院 内・外・婦 ☎22-3426 たかなべ耳鼻咽喉科 耳鼻咽喉 ☎32-8733
4月27日 永友慶子小児科 小 ☎23-1082 やまぐち脳神経外科 脳外・神内・リハ ☎32-5555
4月29日 野津手・加来内科医院 内 ☎22-2104 崎浜胃腸科医院 胃・肛・外・内 ☎22-3345
5月 3日 内田医院 内（乳幼児を除く） ☎23-0041 河野産科婦人科医院 産・婦 ☎22-0341
5月 4日 永友胃腸科内科医院 胃腸・内・小 ☎22-3320 山口整形外科 整・放 ☎22-3157
5月 5日 海老原総合病院 内 ☎23-1111 永友クリニック 泌 ☎22-3375
5月 6日 黒木内科医院 内 ☎23-2883 蟻塚クリニック 眼 ☎23-2316

総務課からのお知らせ

● 「不適切な債務整理（会わずの弁護士）110 番」の実施について

宮崎県弁護士会では、債務整理に関し「弁護士や司法書士に債務整理を依頼したが、かえって支払に困るようになった」「県外の派手な広告を出している弁護士や司法書士に債務整理を依頼したが、どうも信頼できない」「弁護士や司法書士に直接面談を求めても実施してくれない」などの問題や不安を抱えている方を対象とした電話相談を実施します。
▲相談日時 4月23日（水）午前10時～午後2時
▲電話番号 0985-23-6112 ※電話相談のみ、予約不要。

地域政策課からのお知らせ

● ポリテクセンター延岡 7月入所生（求職者対象）の募集について

宮崎職業能力開発促進センターでは、求職者および在職者の方を対象に、雇用のセーフティーネットならびに宮崎県北部地域のものづくり産業基盤を支える人材育成に取り組んでいます。
下記の日程で、7月の入所者を募集します。

訓練科	定員	募集期間	訓練期間	受講科
ものづくり機械・CAD 科	15 人	5月7日(水)～ 6月3日(火)	7月 2日(水)～ 12月24日(水)	無料 ※テキスト代などは 本人負担です。
溶接技術科	12 人			
ものづくりアシスト科	12 人			
福祉住環境リフォーム科	15 人			
電気設備技術科	15 人			

▲申し込み 6月3日（火）までに最寄りの公共職業安定所（ハローワーク）にご相談ください。
※詳しくは、ポリテクセンター延岡（☎0982-37-0649）へ。
● 高鍋町地域公共交通会議委員および高鍋町運賃協議会委員の募集について
バスなどの旅客運送の確保や利便性向上の実現について、協議を行う委員を募集します。
▲募集委員 高鍋町地域公共交通会議委員および高鍋町運賃協議会委員
▲募集人員 1 人
▲任 期 令和7年5月～令和9年3月31日
▲報 酬 2,750 円／1 回（年2回程度開催）
▲応募資格 町内に住所を有する18歳以上の方で、平日に開催する会議に昼夜問わず参加できる方（ただし、本町の審議会などの委員、国および地方公共団体議員、常勤の公務員を除く）

- ◆4月は、固定資産税1期の納付月です。納め忘れがないようお願いします。
- ◆町税等の納付方法として PayPay が利用できます。

▲応募方法 5月19日（月）までに、応募用紙（地域政策課または町ホームページで入手できます）に必要事項を記入の上、郵送・FAX・メール・持参のいずれかで総合政策係へ。
※詳しくは、町ホームページまたは総合政策係（☎26-2018）へ。

▶町HPはこちら



町民生活課からのお知らせ

● 家庭ごみの出し方について

ごみを出す際は、以下の点について再度ご確認ください。
・ごみ袋は十字に縛り、名前を記入して出してください。
（収集不可で残った際にご自身の分だと分かるようにするためです。）
・取り残しを防ぐため、お住まいの地区のルールに従い、午前8時までに指定された集積所に出してください。
（収集時間は日ごとに前後します。また、指定された場所以外の集積所に出すことは不法投棄に該当します。）
・集積所は使用者の皆さまで清潔に保つようにしてください。
・収集日が祝日の場合は、次の収集となります。
※外国人労働者を雇用している事業者においては、雇用している外国人労働者へ、ごみ出しの指導等をお願いします。詳しくは、環境保全係（☎26-2017）へ。

● 畜犬登録および狂犬病集合予防注射について

5月11日（日）	午前	舞鶴団地 9:00～9:20	新 山 9:35～9:55	市の山 10:10～10:25	小 並 10:40～10:55	牛 牧 11:10～11:30
	午後	俵 橋 13:35～13:50	竹 鳩 14:10～14:25	坂 本 14:40～15:00	持 田 15:10～15:25	
5月24日（土）	午前	高鍋西小学校 東門 9:00～9:30	東平原 9:40～9:50	羽根田 10:05～10:20	青 木 10:30～10:40	老 瀬 10:50～11:00
	午後	嶋 野 13:30～13:45	宮 越 14:05～14:35	正ヶ井手 14:45～14:55	小丸出口 15:05～15:30	
5月25日（日）	午前	東町街区公園 9:00～9:20	南 町 9:30～9:45	樋渡地区 津波避難タワー 10:00～10:20	蚊口地区 学習等供用施設 10:35～10:55	宮崎県 高鍋保健所 11:05～11:35
	午後	水谷原 13:35～13:50	上永谷 14:00～14:15	堀の内 14:30～14:45	高鍋町役場 15:05～15:35	

▲料 金 登録料：3,000 円（生涯1回のみ） 注射料：1 頭あたり 3,300 円
※地区名のための場所は公民館で行います。 ※連絡ハガキが届いた方は持参してください。
※犬が病気、妊娠中、ワクチンを1か月以内に接種した場合などは受付で申し出てください。
※首輪がはずれないように、犬をしっかり固定できる方が連れてきてください。
※詳しくは、環境保全係（☎26-2017）へ。

健康保険課からのお知らせ

● 5月の母子健康手帳交付について

▲と き 5月2日（金）・16日（金） 受付時間：午前9時半～午前9時45分
5月9日（金）・23日（金） 受付時間：午後1時半～午後1時45分
▲と ころ イワケン健康づくりセンター（高鍋町健康づくりセンター）

▲内 容 問診・母子保健制度に関する説明

▲申し込み 不要 ※本人が来所できない場合等は事前にご連絡ください

▲持参するもの 妊娠届出書(医療機関で入手可)、マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと顔写真付き本人確認書類(運転免許証など)、妊婦名義の口座情報が確認できるもの(給付金の申請手続きに必要です)

※医療機関で妊娠判定を受け、経過が安定している方は早め(妊娠 11 週頃)に交付を受けましょう。

※詳しくは、イワケン健康づくりセンター(☎23-2323)へ。

●めいりんの湯無料保養券の窓口交付について

令和7年度の「高鍋温泉めいりんの湯 無料保養券」を交付します。

▲対 象 75歳以上の方 ▲交付内容 6回分

▲持参するもの 窓口に来庁された方の本人確認ができるもの(保険者証や運転免許証など)

※令和8年4月1日までに75歳の誕生日を迎えられる方も対象です。

※詳しくは、介護・高齢者福祉係(☎26-2008)へ。

●楽々体操教室について

専門のインストラクターとともに座ってできる体操や脳を刺激する体操に参加してみませんか。

▲と き 5月9日(金)・13日(火)・21日(水)・26日(月)

午後1時半～午後2時15分 ※4月から時間に変更になっています。

▲と ころ 高鍋温泉めいりんの湯 大広間 ▲申し込み 不要 ▲参加費 無料

※5月21日(水)は午後1時から午後3時半まで、同会場で宮崎県看護協会による「まちの保健室」(健康相談、血圧測定など)を開設します。お気軽にご利用ください(申し込み不要、参加費無料)。

※詳しくは、介護・高齢者福祉係(☎26-2008)へ。

●歯と健康みんなの集いについて

▲主 催 西都児湯歯科医師会 ▲対象 子どもから高齢者まですべての年代の方

▲と き 5月24日(土) 午後1時半～午後4時半 ▲ところ 高鍋保健所 ▲費用 無料

▲内 容 専門医による口腔がん検診、子どもの口腔機能発達のチェック、高齢者の口腔機能低下のチェック、歯科検診、フッ素塗布、歯科相談、図画ポスター・標語作品の展示と表彰式、親子のよい歯の表彰式

※口腔がん検診のみ事前申し込み制(先着 25 人)です。申込用紙は最寄りの西都児湯地区歯科医院に設置しています。

※イベントチラシは最寄りの西都児湯地区歯科医院またはイワケン健康づくりセンターにあります。

※詳しくは、ken うるおい歯科(都農町 ☎0983-35-4530)へ。

福祉課からのお知らせ

●弁護士による無料法律相談について

▲対 象 町内在住の方(先着5人) ▲とき 4月22日(火) 午前9時～午前11時半

▲と ころ 高鍋町役場庁舎別館 1階 会議室(総合相談支援センター「架け橋」)

※前日正午までに同センターへ要予約。

※詳しくは、総合相談支援センター「架け橋」(☎32-9900)へ。

●第十二回特別弔慰金について

▲対 象 戦没者などの死亡当時のご遺族で、令和7年4月1日(基準日)時点で「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」の受給権者がいない方

▲支給内容 5年償還の記名国債(額面27万5千円)

▲申し込み 令和7年4月21日から令和10年3月31日までに、地域福祉係へ。

※特別弔慰金は、ご遺族を代表しておひとりの方が受け取る制度となっています。ご遺族間の調整は、記名国債を受け取った方が責任をもって行ってください。

※詳しくは、地域福祉係(☎26-2028)または宮崎県指導監査・援護課(☎0985-26-7061)へ。

社会教育課からのお知らせ

●4・5月の展覧会について

◎第22回高鍋町美術展覧会(無審査展)について

▲会 期 4月19日(土)～5月18日(日) ▲観覧料 無料

◎ギャラリー展「Flagile(夢の舟乗り)」について

▲会 期 4月19日(土)～4月29日(火・祝) ▲観覧料 無料(エントランス展示)

※休館日は毎週月曜日、祝日の翌日です。

※詳しくは、高鍋町美術館(☎23-8887)へ。

●ドライフラワーとアーティフィシャルフラワーのフラワーアレンジメントの参加者募集について

子ども読書週間(4月27日～5月11日)のイベントとして、大切な方に気持ちのこもった手作りのプレゼントを作るワークショップに参加してみませんか。ぜひ、お気軽にお越しください。

▲と き 5月10日(土) ①午後1時半～午後2時半 ②午後3時～午後4時

▲と ころ 柿原政一郎記念高鍋図書館 研修室

▲定 員 各10人

▲参 加 費 材料代1,000円 ▲持参するもの 飲み物等

▲申し込み 5月9日(金)までにお電話か、図書館カウンターまで直接お申し込みください。

※詳しくは、柿原政一郎記念高鍋図書館(☎21-1152)へ。

●第50回わいわいナイター大会について

▲と き 5月17日(土) コート設営:午後6時半(終了後、代表者会) 開会:午後7時

▲と ころ 井上スポーツセンター高鍋町総合体育館

種目	1チームの人数	参加費(保険料を含む)	備考
①ミニバレー	4～8人	1チーム2,000円	
②ユニホック	6人以上	1人200円	※6人未満の場合や個人の申し込みも可

▲チームの要件 ①町内に勤務または住所を有する方がチームに2人以上、かつコート内に常時女性が2人以上いること。女性のみも可。

②小学3年生以上

▲申し込み 5月13日(火) 午後5時までに、参加費を添えて社会体育係へ。

※詳しくは、社会体育係(☎23-3701)へ。

●令和7年度地域生涯学習活動推進事業団体の募集について

▲対 象 地域の環境美化、文化伝承事業、ボランティア活動など

▲補助要件 活動成果を生涯学習推進大会(令和8年2月22日開催予定)で発表することなど

▲募集団体数 2団体

▲期 間 2年間

▲補 助 額 年間60,000円が上限(2年で120,000円)

▲申し込み 5月16日(金)までに補助金等交付申請書および事業計画書に必要事項を記入の上、郵送または持参にて生涯学習係へ。申請書は、町ホームページまたは生涯学習係で入手できます。

※詳しくは、生涯学習係(☎23-3326)へ。

●令和7年度(第45期生)高鍋町ジュニア・リーダークラブ会員募集について

高鍋町ジュニア・リーダークラブでは、一緒に活動する仲間を募集しています。子どもたちとのふれあいや地域イベントなどへの参加を通じて、豊かな経験を積んでみませんか。参加していただいた方には最後に「修了証」を発行します。

▲活動内容 定例会(月に1回程度)、リーダー研修や出張子ども会などの子ども会イベントへの参加・協力、地域イベントでのボランティア活動、他市町村ジュニア・リーダークラブとの交流活動など。

▲対 象 町内在住の中学1年生から高校3年生で、上記の活動に参加できる方

▲年 会 費 500円(保険料など)

※詳しくは、生涯学習係(☎23-3326)へ。

▶活動詳細はこちら

