

## ❖令和8年度 高鍋町中央公民館講座・教室生募集❖

### 講座

※この3講座は申込書を直接持参、又はお電話で受け付けます。複数申し込み可能。受講料無料ですが、材料費は別途必要です。

種 目	内 容 等	回 数	開講曜日	開 講 時 間	定 員	受 講 料	講 師 名
高鍋学園(高齢者)	健康・福祉・人権など一般的な教養を学びます。4月から開講。 60歳以上。(視察研修年2回程度)	月1回 ※8月休講	第 3 火	9:30 ~ 11:30	50 名	無 料	各専門の先生
園芸教室	花の寄せ植やアレンジメントフラワー等を実施します。4月から開講。 (視察研修年3回程度)	月1回 ※8月休講	第 3 水	13:30 ~ 15:30	20 名	無 料	各専門の先生
歴史講座	高鍋町をはじめ郷土の人物や歴史について学びます。4月から開講。 (視察研修年2回程度)	月1回 ※8月休講	第 2 木	13:30 ~ 15:30	50 名	無 料	各専門の先生

### 講座・専科・自主教室

※以下の講座・教室は申込書を直接持参、又はお電話で受け付けます。複数申し込み可能。受講料は月額3,000円以内の定額ですが、材料費は別途必要です。

種別	種 目	内 容 等	回 数	開講曜日	開 講 時 間	定 員	受 講 料	講 師 名	
火曜日	専科	大人のピアノ教室	30分個人レッスンです。憧れの曲を弾いてみませんか。	月3回	第1,2,3 火	9:00 ~ 17:00	13 名	3,000 円	高木 三江
		楽しい短歌教室	万葉集から現代短歌までの名歌鑑賞。基礎を学んで自分の言葉で楽しく作歌しましょう。	月1回	第 2 火	13:30 ~ 15:30	15 名	1,000 円	荻原 桂子
		ドリームサウンド(ウクレレ教室)	Aloha! 楽器が初めての方でも楽譜が読めなくても大丈夫です。初心者随時募集中!	月4回	毎 週 火	19:00 ~ 21:00	15 名	3,000 円	那須 英彦
		アートフェローTOMO(絵画教室)	皆さんとともに絵画の基本を学びましょう。	月2回	第 1,3 火	19:00 ~ 21:00	10 名	3,000 円	田中 隆吉
		ひだまり倶楽部(合唱教室)	声を出してストレスを発散し、混声合唱のハーモニーを楽しみましょう	月2回	第 1,3 火	19:00 ~ 20:30	45 名	2,000 円	平田 由美子
		3B健康ストレッチ教室	無理なく、楽しく音楽に合わせて、一緒に輝ける身体づくりを目指して、健康寿命を延ばして行きましょう!	月4回	毎 週 火	13:00 ~ 14:30 14:40 ~ 16:10	40 名	2,000 円	萱嶋 和代 井川 直子
自主	健やかストレッチ3B教室	日々の仕事や家事に追われ、正しく体を動かしていない方、運動不足の方々に最適な体操です。	月4回	毎 週 火	19:30 ~ 21:00	15 名	2,000 円	萱島 和代	
水曜日	講座	簿記の基礎講座	簿記3級(日本商工会議所主催)を目指して一緒に勉強しませんか	月4回	毎 週 水	13:00 ~ 15:00	12 名	無 料	並 幸夫
		漢健ルーム(4級コース)	漢字の学習をとおして、頭と心の健康づくりをしましょう。 (4級コース:中学生、50歳以上)	月1回	第 2 水	18:30 ~ 19:30	各 12 名	無 料	小野 浩司
	専科	日本舞踊教室 藤間流亀之輔会	3才児より楽しみながら踊ってみませんか。	月3回	第1,2,3 水	13:00 ~ 17:00	10 名	3,000 円	西 京子
		小原流いけ花教室	初心者様大歓迎です。	月2回	第 1,3 水	18:00 ~ 20:00	10 名	2,000 円	岩村 容子
		箏曲生田流宮城会 押川箏曲(こと)教室	子どもから大人まで、個人レッスンで初歩から学べます。	月3回	第1,2,4 水	17:30 ~ 21:45	8 名	3,000 円	押川 祐子
		自力整体教室	自分の身体をゆっくり、やさしく、丁寧に痛気持の良い所まで体重をかけたり、ゆすったりねじったりしながらほぐしていきます。	月3回	第2,3,4 水	19:30 ~ 21:00	20 名	2,500 円	新名 加代子
		永友書道教室	基本の知識など基礎を知ってほしいです。	月3回	第1,2,3 水	18:00 ~ 20:00	20 名	2,500 円	永友 久子
	自主	永友書道教室	基本の知識など基礎を知ってほしいです。	月3回	第1,2,3 水	13:00 ~ 16:00	10 名	2,500 円	永友 久子
		プルメリア イン 高鍋 フラダンス教室	フラダンスを楽しんでいます。一步踏み出してみませんか。 初心者大歓迎です。	月2回	第 2,4 水	大人 13:30~15:00 子供 15:00~17:00	各 15 名	大人3,000円 子供2,000円	大浦 純子
仕田カラオケ教室		健康のため、楽しく歌を唄いましょう。	月3回	第1,2,3 水	13:30 ~ 15:30	15 名	3,000 円	仕田 武利	

公民館ではその他、短期の体験教室、夏休み子ども教室も行っています。公民館で企画して欲しい講座等がありましたら、ご要望をお聞かせください。

裏面に続く➡

	種別	種 目	内 容 等	回 数	開講曜日	開 講 時 間	定 員	受 講 料	講師名
木曜日	専科	永田書道教室	漢字、かな、実用書、特に実用書に力を。	月3回	第1,2,3 木	9:30 ~ 11:30	25 名	2,500 円	永田 蝶
		グリーン フラ スタジオ	フラは下半身の筋肉を無理なく鍛えて脳の活性化にもなり最高の趣味だと思います。体験お待ちしております。	月3回	第1,2,3 木	13:30 ~ 15:00	10 名	2,500 円	佐藤 翠
		三味線 志田教室	年齢問わず楽しく続けられる。弾きたいジャンルに合わせた指導をいたします。	月3回	第1,2,3 木	19:00 ~ 21:00	15 名	3,000 円	志田 稔夫
		俳句教室	基本を学び自らの感性で作句する。	月1回	第 3 木	13:00 ~ 15:30	15 名	1,000 円	岡本 和子
	自主	自力整体教室	自分の身体をゆっくり、やさしく、丁寧に痛気持の良い所まで体重をかけたリ、ゆすったりねじったりしながらほぐしていきます。	月3回	第2,3,4 木	13:30 ~ 15:00	20 名	2,500 円	新名 加代子
		編み物教室	初めてでも安心。基礎から学べるかぎ針・棒針の編み物教室。	月2回	第 1,4 木	9:00 ~ 12:00	5 名	3,000 円	松井 結
金曜日	専科	写真教室 photo まいづる	デジカメで写真の初歩から撮影・作品作りまで。	月2回	第 1,3 金	13:30 ~ 17:00	20 名	1,000 円	北園 貢
		石井 油彩絵画教室	油彩を初歩から	月2回	第 2,4 金	14:00 ~ 16:00	13 名	1,000 円	石井 秀隣
		高鍋茶道教室	茶道のお点前をくり返しおけいこし、楽しく身につけていきます。初心者大歓迎！	月3回	第1,2,3 金	13:00 ~ 17:00	10 名	3,000 円	岩村 弘子 田中 洋子
	自主	うたの広場教室	みんなで楽しく歌いましょう♪	月4回	毎 週 金	10:30 ~ 12:00	40 名	1回 500円	林 亜里沙
		夢・ゆめ会大正琴教室	数字譜なので楽しく弾ける大正琴です♪	月2回	第 2,4 金	13:30 ~ 15:30	12 名	2,000 円	長友 千鶴子
土曜日	講座	小原流こどもいけ花教室	小中学生を対象に5月から。資格取得もできます。(学生割引あり)※8月休み	年10回 ※5月開始	第 2 土	9:30 ~ 10:45	10 名	無 料	岩村 容子
		池坊生け花子ども教室	生け花の基礎から自由表現まで。	年10回 ※6月開始	第 3 土	9:30 ~ 11:30	10 名	無 料	山口 真紀子
	専科	囲碁教室	実戦でお互いに囲碁友を作ろう	月4回	毎 週 土	13:00 ~ 17:00	20 名	1,000 円	藤本 猛
		押し花教室	四季折々の草花を押し花にして、すてきな作品を作って楽しみましょう。	月2回	第 1,3 土	13:30 ~ 17:00	10 名	2,200 円	山本 まり子
		日本舞踊教室 松川流弘派 松川寿瑞会	大人から子どもまでどうぞ気軽に。	月4回	毎 週 土	17:00 ~ 21:00	13 名	3,000 円	富高 みづえ
	自主	アートフェローTOMO (絵画教室)	皆さんとともに絵画の基本を学びましょう。	月2回	第 1,3 土	14:00 ~ 16:00	20 名	3,000 円	田中 隆吉
		こども造形教室	えがく・つくる体験を通して非認知能力を育てます。詳細は「甲斐香織こども造形教室」で検索。	月2回	第 1,3 土	9:00 ~ 10:30 10:30 ~ 12:00	各 15 名	3,000 円 (1,500×2)	甲斐 香織
日曜日	講座	漢健ルーム (5・9・10級コース)	漢字の学習をとおして、頭と心の健康づくりをしましょう。(9・10級コース:小学1・2年生、60歳以上) (5級コース:小学6年生、50歳以上)	月1回	第 2 日	9・10級 10:00~11:00 5級 11:00~12:00	9・10級15名 5級15名	無 料	小野 浩司

▶ 申込・お問い合わせ先 たかしんホール(高鍋町中央公民館) 電話 23-0048 〒884-0006 高鍋町大字上江8113番地

※専科・自主教室に申し込みされた方は、4月1日(火)午後7時から中央公民館で合同開講式を行いますので、ご出席ください。

キリトリ

公民館講座・教室申込書

※申込締切日 3月19日(木)まで

ふりがな

氏名

(男・女)

住所 高鍋町大字

電話

希望する講座・教室 ①

教室 ②

教室 ③

教室 ④

教室

(初・年目)

(初・年目)

(初・年目)

(初・年目)