

お知らせ たかなべ

◎ 次回の『お知らせ たかなべ』の発行日は
9 月 20 日（金）です。

☆ 在宅医（在宅医は、午前 9 時から午後 5 時までです。）

9 月 8 日 永友胃腸科内科医院 … 胃腸・内・小 ☎22-3320 黒木皮膚科 … 皮 23-0874

9 月 15 日 野津手・加来内科医院 … 内 ☎22-2104 山口整形外科 … 整・放 ☎22-3157

9 月 16 日 おりたこどもクリニック … 小 ☎32-5522 永友クリニック … 泌 ☎22-3375

総務課からのお知らせ

●令和元年秋の全国交通安全運動について

秋の行楽シーズンを迎え、ドライブや旅行など車で出かける機会も多くなります。常に交通安全を心掛け、交通事故防止に取り組みましょう。また交通安全運動期間中は、早朝街頭指導や街頭キャンペーンが実施されますので、ご協力をお願いします。

▲と き 9 月 21 日（土）～ 30 日（月）

▲運動の重点 すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 など

※詳しくは、生活安全係（☎26-2001）へ。

●全国瞬時警報システム（Ｊアラート）の試験放送について

全国瞬時警報システムの試験放送を行います。防災行政無線を利用して試験放送を行います。災害ではありませんのでご注意ください。

▲と き 9 月 25 日（水）午後 2 時 ※詳しくは、生活安全係（☎26-2001）へ。

●第 53 回「町民の日」記念式典・第 52 回高鍋町社会福祉大会について

さまざまな分野で町の発展に功績を残された方々を顕彰します。皆さんのご参列をお願いします。

▲と き 10 月 1 日（火）午後 2 時から 開場：午後 1 時から

▲と ころ 高鍋町美術館 多目的ホール

※詳しくは、行政係（☎26-2001）へ。

●行政相談委員による定例相談会について

行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関するお問い合わせやお困りごとがありましたら行政相談委員にご相談ください。

▲と き 9 月 25 日（水）午前 10 時～正午

▲と ころ 高鍋町役場 別館 1 階（総合相談支援センター「架け橋」）

▲行政相談委員 篠田さん、森塚さん

※詳しくは、総合相談支援センター「架け橋」（☎32-9900）へ。

●警察の相談ダイヤル「＃9110」について

警察では、ストーカーや家庭内暴力、振り込め詐欺などの問題について、全国統一の短縮ダイヤル「＃9110」でいつでも相談を受け付けています（電話料金は掛かります）。なお、ダイヤル回線および一部の I P 電話でのご利用は出来ませんので、直通電話（0985-26-9110）をご利用ください。

※詳しくは、高鍋警察署（☎22-0110）へ。

●消費生活無料弁護士相談について

悪質商法や架空請求、多重債務などの消費生活に関する問題について、弁護士の面談による無料法律相談を行います。相談を希望される方は、事前に西都児湯消費生活相談センターへ電話予約をお願いします。

▲と き 10 月 9 日（水）午後 2 時～4 時 ※1 人 30 分以内で 4 人までの受け付けとなります。

▲と ころ 高鍋町役場 3 階 第 3 会議室 ※詳しくは、西都児湯消費生活相談センター（☎23-2110）へ。

地域政策課からのお知らせ

●建設業退職金共済制度のご案内について

建設業退職金共済制度は、建設現場で働く労働者のための退職金制度です。掛金の一部を国が補助し、掛金は税法上全額非課税となるなどのメリットがあります。国の制度なので、安全確実に申し込みも簡単です。

▲加入対象者 建設業を営む方 ▲共済対象者 建設業の現場で働く方

▲掛 金 日額 310 円（共済証紙で納入） ※詳しくは、建退共宮崎県支部（☎0985-20-8867）へ。

◆ 9 月は、国民健康保険税 3 期の納付月です。納め忘れがないようお願いします。

●平成 31 年度前期たかなべシニアパソコンネット初心者講座の受講生募集について

▲対 象 者 町内に住所を有する 60 歳以上の方でノートパソコンを持参できる方

▲と き 10 月 11 日～令和 2 年 3 月 27 日（毎週金曜日）午前 9 時 30 分～11 時 30 分

▲と ころ 高鍋町老人福祉館 ▲受 講 料 500 円（1 回あたり） ▲定 員 30 人

▲申し込み 9 月 30 日（月）までに、黒木さんまたは尾崎さんへ。 ※定員になり次第、締め切ります。

※詳しくは、副会長の黒木さん（☎0983-23-1785）または尾崎さん（☎090-4773-1074）へ。

健康保険課からのお知らせ

●高鍋町高齢者等多世代交流拠点施設の指定管理者公募について

▲応募資格 募集要項に定められている要件をみたし、町内に営業所、事業所などを有する法人やその他団体

▲指定期間 令和 2 年 4 月 1 日～令和 5 年 3 月 31 日（3 年間）

▲申し込み 10 月 4 日（金）までに、申請書に必要事項を記入の上、介護・高齢者福祉係へ。募集要項や申請書などは、介護・高齢者福祉係または高鍋町ホームページで入手できます。

※詳しくは、介護・高齢者福祉係（☎26-2008）へ。

●認知症サポーター養成講座の開催について

認知症サポーターは、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者のことで、養成講座では、認知症に関する基礎知識や認知症の方との接し方について学びます。受講者にはサポーターの証としてオレンジリングを差し上げます。

▲対 象 者 町内に住所を有する方、または町内に勤務されている方

▲と き 9 月 27 日（金）午後 1 時 30 分～3 時 受付：午後 1 時から

▲と ころ 高鍋町役場 3 階 第 1 会議室 ▲定 員 20 人 ▲受 講 料 無料

▲申し込み 9 月 20 日（金）までに、介護・高齢者福祉係へ。

※詳しくは、介護・高齢者福祉係（☎26-2008）へ。

●世界アルツハイマー月間について

9 月は世界アルツハイマー月間で、認知症の啓発活動を行っています。現在、認知症の約 6 割はアルツハイマー型認知症です。認知症は早期に発見し適切なケアで対応すれば、その人らしい生活を長く続けることができると言われています。認知症またはその介護についての悩みや不安がある場合は、本人や家族だけで抱え込まず、かかりつけ医や高鍋町地域包括支援センターなどにご相談ください。

また、9 月 12 日（木）まで役場 1 階ロビーにおいて、認知症の啓発を目的としたパネルなどの展示を行います。

※詳しくは、介護・高齢者福祉係（☎26-2008）または地域包括支援センター（☎32-6600）へ。

●コンフォール健康センター（高鍋町健康づくりセンター）プールの休館日について

水の入れ換えのため、9 月 23 日（月・祝）から 9 月 25 日（水）まで休業します。

※詳しくは、コンフォール健康センタープール窓口（☎23-2335）へ。

●胃がん、大腸がん、子宮頸がん検診（集団）について

10 月の集団がん検診を受け付けていますが、お申し込み忘れはありませんか。

▲検診項目 ①胃がん ②大腸がん ③子宮頸がん

▲対 象 者 ①今年度 50 歳以上の方（当分の間は 40 歳代も可） ②今年度 40 歳以上の方
③今年度 20 歳以上の女性

▲と き 10 月 7 日・21 日・28 日（全て月曜日）

▲と ころ コンフォール健康センター（高鍋町健康づくりセンター）

▲自己負担金 ①、③1,000 円 ②500 円

▲申し込み 9 月 13 日（金）までに、コンフォール健康センターへ。

※定員により希望日通りに調整できない場合がありますので、申し込み時にご確認ください。

※詳しくは、コンフォール健康センター（☎23-2323）へ。

●救急の日および救急医療週間について

9 月 9 日（月）は救急の日、9 月 8 日（日）から 14 日（土）は救急医療週間です。医療機関の適正受診をお願いします。

・日頃から健康に不安を感じた時に相談できる「かかりつけ医」を持ちましょう。

・急病などやむを得ない場合を除いては、診療時間内に受診しましょう。

・お薬手帳などを活用し、薬の内容を確認しましょう。

※詳しくは、コンフォール健康センター（高鍋町健康づくりセンター）（☎23-2323）へ。

裏面もご覧ください

●自殺防止電話について

生きることがつらいと悩んでいる方やそのご家族の方、大切な方を自死で亡くされた方、ひとりで悩まず誰かに話してみませんか。以下の相談ダイヤルで電話相談を受け付けています。

相談機関・窓口	相談ダイヤル	相談受付日時
N P O法人国際ビレンダーズ宮崎自殺防止センター	0985-77-9090	月・水・金・日（午後8時～11時）
自殺防止電話ライフネット宮崎	0985-28-2555	火・木・土（午後7時～11時）

※詳しくは、宮崎県精神保健福祉センター（☎0985-27-5663）へ。

●自殺予防週間に伴う電話相談特別受付について

9月10日（火）から9月16日（月・祝）は自殺予防週間です。通常の自殺防止電話の開設時間を拡大して、電話相談を受け付けます。

▲と き 9月9日（月）～13日（金）午前9時～午後8時

▲相談ダイヤル 0985-77-9090（N P O法人国際ビレンダーズ宮崎自殺防止センター相談電話）

※詳しくは、宮崎県精神保健福祉センター（☎0985-27-5663）へ。

●ワンストップ相談会の開催について

9月の自殺予防週間に合わせて、法律・経済・こころ・福祉などに関する相談窓口を一同に設け、悩みに関するご相談に専門機関の相談員が対応します。

▲対 象 者 宮崎県内に住所を有する方

▲と き 9月15日（日）午前10時～午後4時 受付終了：午後3時30分

▲と ころ 宮崎県立図書館 研修ホール（宮崎市船塚3-210-1） ▲申し込み 不要 ▲参加費 無料

▲参加団体 宮崎県弁護士会、宮崎県司法書士会、宮崎県看護協会、宮崎県公認心理師・臨床心理士会、宮崎県精神保健福祉士協会、宮崎県自殺防止センター

※詳しくは、宮崎県福祉保健課地域福祉保健・自殺対策担当（☎0985-26-7075）へ。

福祉課からのお知らせ

●第13回高鍋町子育て応援フェスティバルの開催について

▲対 象 者 小学生以下の子どもおよびその保護者 ▲と き 10月27日（日）午前10時～午後2時

▲と ころ コンフォール健康センター（高鍋町健康づくりセンター） ※詳しくは、子ども支援係（☎26-2010）へ。

●子育て応援フェスティバルの各イベント参加者募集について

▲対象種目 ①赤ちゃんはいはい競争 ②幼児ミニカーレース ③幼児三輪車レース

▲対 象 者 ①1歳前後のはいはいが出来る赤ちゃん

②3歳未満でミニカー（足けり乗用玩具）を自分でこげるお子さん

③3歳から5歳までのお子さん

▲と き 10月27日（日）①午前10時20分 ②③午前10時30分 ※時間は変更になる場合があります。

▲と ころ コンフォール健康センター（高鍋町健康づくりセンター） ▲定 員 ①30人 ②③各20人

▲申し込み 10月18日（金）までに、にっしん保育園へ。

※詳しくは、にっしん保育園（☎22-2402）へ。

●幼児教育・保育の無償化について

10月から幼稚園・保育所・認定こども園などの利用料が無料になります。

▲対 象 者 ①満3歳から（教育認定1号） ②3歳から5歳児（保育認定2号）

③0歳から2歳児までの住民税非課税世帯（保育認定3号）

④旧制度幼稚園利用者（満3歳から）

⑤認可外保育施設、認定こども園などの預かり保育の利用者で保育の必要性に該当する方（3歳から5歳児、0歳から2歳児までの住民税非課税世帯）

※②⑤保育認定2・3号、認可外保育施設などの利用者は4月1日時点の年齢です。

※①②③は申請不要で、④⑤は申請が必要です。手続きなど詳しくは、子ども支援係（☎26-2010）へ。

●おもちゃ病院ひがしこゆについて

おもちゃ病院ひがしこゆは、壊れたおもちゃを無償で修理するボランティアグループです。

▲と き 毎月第3土曜日 午後1時～4時 ▲と ころ 高鍋町老人福祉館別館

▲修 理 費 無料 ※部品交換が必要な場合は、部品代が必要です。

※詳しくは、おもちゃ病院ひがしこゆの浅利さん（☎090-5925-1067）へ。

農業政策課からのお知らせ

●県内一斉消毒の日について

毎月20日は、県内一斉消毒の日として家畜伝染病予防対策の徹底をお願いしています。消毒の徹底や飼養衛生管理などの確認をお願いします。

※詳しくは、農林畜産係（☎26-2021）へ。

建設管理課からのお知らせ

●宮崎県屋外広告物条例について

県では、郷土の美しい自然や街並みを守るため、宮崎県屋外広告物条例を定めています。屋外広告物とは、張り紙や店舗の看板、道路沿いの広告板など、建物の外に表示・設置されている広告物のことをいいます。店舗の看板など屋外広告物を出すときは、原則として許可が必要です。また、美しい風景を守るために、屋外広告物の表示や設置ができない場所（地域）があります。

※詳しくは、高鍋土木事務所管理係（☎23-0835）または県都市計画課美しい宮崎づくり推進室（☎0985-24-0041）へ。

上下水道課からのお知らせ

●下水道の日、浄化槽の日について

9月10日（火）は、下水道の日です。廃油やごみは流さないようにし、トイレは溶けやすい紙（トイレットペーパー）を使用するようにしましょう。特に使用済みのたばら油の廃油は、下水管の詰まりの原因となりますので流さないでください。

10月1日（火）は、浄化槽の日です。年に1回、県の指定する機関（環境科学協会）で法定検査を受け、保守点検および清掃を実施するようにしましょう。

※詳しくは、下水道係（☎22-1601）へ。

教育総務課からのお知らせ

●東中学校文化祭・PTAバザーについて

▲と き 10月13日（日）午前8時45分～午後3時30分 ※PTAバザーは正午から開催予定。

▲と ころ 東中学校体育館・武道館 ▲内 容 英語弁論・暗唱、合唱団発表・合唱コンクール、劇など

※バザー用品のご協力依頼については、後日、地区回覧文書にてお知らせします。

※詳しくは、東中学校（☎23-0046）へ。

社会教育課からのお知らせ

●第81回国民スポーツ大会・第26回全国障害者スポーツ大会の愛称・スローガン募集について

令和8年に宮崎県で開催される第81回国民スポーツ大会・第26回全国障害者スポーツ大会の機運醸成を図るため、大会を象徴し、広く県民に愛され、宮崎の魅力を県内外に発信できるような愛称とスローガンをそれぞれ募集します。

▲賞 金 最優秀賞：賞金5万円（各1作品）、優秀賞：賞金1万円（各3作品）

▲申し込み 9月30日（月）までに、応募チラシのはがき・F A X・インターネットのいずれかの方法で第81回国民スポーツ大会・第26回全国障害者スポーツ大会宮崎県準備委員会事務局へ。

※詳しくは、第81回国民スポーツ大会・第26回全国障害者スポーツ大会宮崎県準備委員会事務局（☎0985-26-0019）へ。

●高鍋スポーツクラブ交流イベント「ノルディックウォーキング」の開催について

▲対 象 者 経験を問わずどなたでも参加できます。

▲と き 10月12日（土）午後3時30分～午後5時30分 受付：午後3時

▲と ころ 集合：中央公園 ルート：中央公園～舞鶴公園（灯籠まつり会場）

▲参 加 費 無料 ※中学生以上の方には、ボールの貸し出しがあります。 ▲定 員 30人程度

※詳しくは、社会体育係（☎23-3701）へ。

●第16回高鍋町自治公民館親睦ゴルフ大会について

▲と き 11月2日（土）午前8時から ▲と ころ 座論梅ゴルフクラブ（新富町）

▲参 加 費 1人あたり2,000円（プレー料・昼食代などは別料金）

▲申し込み 9月20日（金）までに、各地区自治公民館長を通じて生涯学習係へ。

※詳しくは、各地区自治公民館長または生涯学習係（☎23-3326）へ。

●高鍋町美術館の休館日につて

9月13日（金）まで、展示替えのため休館します。

※詳しくは、高鍋町美術館（☎23-8887）へ。