

🌸 高鍋町助産師ケア利用券のご案内 🌸

- ・ 妊娠中、赤ちゃんを迎える準備をしているけどアドバイスが欲しい
- ・ 出産後や育児の悩みを相談したい
- ・ おっぱいのケアをしてほしい など・・・



妊娠中、出産、育児のさまざまな場面でサポートが欲しい時、
妊娠・出産・育児の専門家である助産師さんが頼りになります！

高鍋町では、助産師さんからのサポートを受ける際に使用できる「高鍋町助産師ケア利用券」（以下、助産師ケア利用券）を配布しています。ぜひご利用ください♪

🌸 対象者：

高鍋町に住民票のある方で、

- ・ 現在、妊娠中の方
- ・ 出産後2年以内の方



🌸 助産師ケアの内容：

宮崎県助産師会に所属する助産院にて下記のケアを受けることができます。

- ・ 妊娠、出産及び育児に関する相談（面接）
- ・ プレパパママクラス
- ・ 骨盤及び乳房ケア
- ・ 沐浴指導
- ・ ベビーマッサージ

利用できる助産院は右側のQRコードをご確認ください。
（一般社団法人 宮崎県助産師会ホームページ）



※ケアの詳細については各助産院にお問い合わせください。

🌸 配布枚数：

対象者1名につき3枚（1回のケアで1枚利用可）

※紛失された場合は再発行はできかねます。ご了承ください。

🌸 費用：

助産師ケア利用券1枚につき、3,500円まで自己負担なし。

※3,500円を超えた分は、自己負担となります。

※ご自宅で助産師ケア利用券を使用してケアを受ける場合、助産師の交通費は利用者の方の自己負担となります。

🌸 利用期限：

助産師ケア利用券を受け取った日からお子さんの2歳の誕生日まで。

🌸 利用方法：

希望する助産院へご連絡ください。

🌸 持参物：

高鍋町助産師ケア利用券、母子健康手帳等



お問い合わせ先：高鍋町役場 福祉課 こども家庭係
高鍋町こども家庭センター（イワケン健康づくりセンター内）
☎0983-35-3315（直通）