

# 高鍋町 産後ケア事業



産後、自宅に戻ってから  
手伝ってくれる人がい  
なくて不安…

授乳やお風呂、赤ちゃん  
のお世話はこれでいい  
のか心配…

お産と育児の疲れから  
体調がよくない…

産後のおかあさんは悩んだり不安を感じたりすることがありますよね  
そんなとき、「産後ケア事業」を利用しませんか？

## ※対象者※

高鍋町に住民票がある産後1年未満の母親とその乳児

- ①産後に心身の不調がある方
  - ②育児に対する不安がある方
  - ③その他、産後の日常生活について支援が必要な方
- ※母子のいずれかが感染性疾患にかかっている場合や  
入院や医療行為が必要な場合は利用できません。

## ※サービスの種類※

### 宿泊型

医療機関に宿泊し、  
休息時間の確保や心  
身のケア、育児相談  
等を受けることがで  
きます。

### 日帰り型

健康づくりセンターで、  
理学療法士による身体ケア  
や保健師等による育児相談  
を受けることができます。

〔 第4火曜日 〕

〔 午前 10 時～午後 3 時 〕

### 訪問型

ご自宅に助産師が訪問  
します。  
心身のケアや育児相談  
等を受けることができ  
ます。



## ✿ケア内容✿

- お母さんの体調回復のためのケアや保健指導  
(からだところのサポート)
- 適切な授乳、沐浴方法等の指導
- 育児での困りごと等の相談、具体的な指導 など



## ✿利用料金✿

種類	利用料金		
訪問型 1回あたり2時間 (※5回まで)	500円		
日帰り型 ※回数制限なし	無料		
宿泊型 1日(24時間) (※5日以内)	町民税課税世帯	非課税世帯	生活保護世帯
	5,000円	2,000円	0円

## ✿利用の流れ✿

### ①申請



高鍋町産後ケア事業利用申請書兼同意書を提出します。  
※利用希望の方は、訪問時または電話や窓口にて相談ください。  
保健師が利用について説明し、内容等を確認します。

### ②通知発送



申請に基づき、利用が決定したら、高鍋町産後ケア事業利用承認通知書が送られます(訪問型・宿泊型のみ)。  
※利用開始前に、訪問型は日時の調整を行います。宿泊型は、利用する実施施設等と利用内容、日時等を打ち合わせます。

### ③利用開始

#### 【申請・お問い合わせ先】

高鍋町こども家庭センター(イワケン健康づくりセンター内)  
福祉課 こども家庭係 ☎0983-35-3315

