

# 令和5年度 特定健康診査のご案内

特定健康診査とは、国民健康保険に加入されている40～74歳の方を対象とした生活習慣病に着目した健診です。年1回健診を受けることは、ご自身の生活習慣病の発症リスクや総合的な健康状態を知るチャンスです。

高血圧や高血糖の方は、新型コロナウイルス感染症等の病気で重症化するリスクが高いと言われています。この機会にご自分の健康状態を確認しましょう。

※現在、通院治療中の方も特定健診の対象です。

## ○健診項目

身体計測	問診	肝機能	GOT
	身長		GPT
	体重		γ-GTP
	BMI	腎機能	尿酸
	腹囲		クレアチニン※
	理学的所見	血糖検査	空腹時血糖
血圧	収縮期血圧		ヘモグロビンA1c
	拡張期血圧	貧血検査	ヘマトクリット値※
脂質	中性脂肪		血色素量※
	HDLコレステロール		赤血球数※
	LDLコレステロール	尿検査	尿糖
心電図	12誘導心電図※		尿蛋白
(追加検査)	眼底検査(両眼)		

実際にかかる費用は、  
およそ1万円ですが…

自己負担は、

**0円**です！

※健診は年度内1回限りです。2回目以降は全額自己負担になります。

追加検査とは当日の検査結果から医師の判断で追加する検査です。  
※は、基本的な検査項目に加えて、高鍋町で独自に実施している検査項目です。



## ○健診方法

「個別健診」「集団健診」「情報提供事業」からお選び下さい。詳しくは次のページへ。



忙しいから自分の好きなときに受けたいなあ。

**個別健診**がおすすめです。

がん検診も一緒に受けたいなあ。

**集団健診**がおすすめです。

病院で検査しているから健診は受けなくていい？

**情報提供事業**にご協力ください。

次のページへ

## 個別健診（医療機関での受診）をご希望の場合

申込方法：事前に予約が必要となりますので、下記の各医療機関に直接お申込みください。  
予約日に高鍋町国民健康保険被保険者証を持って受診してください。

実施期間：令和6年2月29日(木)まで

高鍋町	海老原総合病院（Tel 23-1111）	川南町	尾鈴クリニック（Tel 27-2799）
	黒木内科医院（Tel 23-2882）		川南病院（Tel 27-4111）
	崎浜胃腸科医院（Tel 22-3345）	新富町	児玉医院（Tel 33-0700）
	野津手・加来内科医院（Tel 22-2104）		※野津手・加来内科医院は、野津手・加来内科医院に通院し、定期処方のある方のみ受けられます。
	やまぐち脳神経外科（Tel 32-5555）		

## 集団健診をご希望の場合

○申込方法：高鍋町役場健康保険課 国保・高齢者医療係（☎26-2007） へお申込みください。

実施日	会場 (受付時間)	オプション			備考	
		胃がん 検診	子宮頸 がん検診	乳がん 検診		
10月26日(木)	イワケン健康づくりセンター (7:30～10:30)	○				
10月27日(金)		○				
12月 2日(土)		○				
12月 3日(日)						
12月 4日(月)				○	○	女性優先
12月 5日(火)		○				

※オプション検査：超音波検査・胃がんリスク検診・大腸がん検診は全日程で行います。

○オプション検査：集団健診に追加できる検査です。定員に達している場合は追加できないこともあります。

健診の種類	対象者	自己負担金
超音波検査 (頸部・腹部エコー検査)	今年度、40・45・50・55・60・65・70歳になる方	1,000円
胃がんリスク検診 (ピロリ菌の検査)	これまでに胃がんリスク検診を受診したことがない方 (※胃切除後や胃の治療中の方は受けられない場合もあります。)	1,000円
胃がん検診 (バリウム検査)	40歳以上の方 (※国は2年に1回受けることを推奨しています。)	1,000円
大腸がん検診 (検便)	40歳以上の方 (※国は毎年受けることを推奨しています。)	500円
乳がん検診 (マンモグラフィ・エコー検査)	40歳以上の女性の方 (※国は2年に1回受けることを推奨しています。)	3,000円
子宮頸がん検診 (細胞診検査)	20歳以上の女性の方 (※国は2年に1回受けることを推奨しています。)	1,000円

## 情報提供事業(かかりつけで治療中の方)をご希望の場合

生活習慣病（高血圧症・糖尿病・脂質異常症等）で治療中の方で、かかりつけの医療機関にて健診と同様の検査を実施しており、健康診査を希望されない場合は、主治医にご相談の上、情報提供事業にご協力ください。 ※詳しくは下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ】 高鍋町役場 健康保険課 国保・高齢者医療係 （☎ 26-2007）