

若年健診のご案内

妊娠中の方へ
この健診の受診については、
かかりつけの産婦人科医へ
ご相談ください。

高鍋町では、国民健康保険に加入されている今年度16～39歳になられる方を対象に、健康診査を実施しています。通常はおよそ6,000円の健診が、**無料**で受けられるチャンスです。

40歳を過ぎると高血圧症・糖尿病・高脂血症等の生活習慣病治療中の方が増えてきますが、生活スタイルの変化により、若い世代の生活習慣病予備群の方が増加しています。将来、生活習慣病にならないためにご自分の健康や生活スタイルを見直すことが大切です。

職場等で健診を受ける機会のない方は、これからの健康のために、ぜひこの健診をご活用ください。

【健診内容】

問診、診察、身体計測、検尿、血圧、血液検査(糖・脂質・腎機能・肝機能・貧血)

【健診日程】 健診は約30分で終了します♪

実施日		会場
6月	24日(水)、25日(木)、26日(金)、 28日(日) 、 29日(月)、30日(火)	イワケン健康づくりセンター (高鍋町健康づくりセンター)
7月	2日(木)、3日(金)	
8月	2日(日) 、3日(月)	高鍋町持田地区 高齢者福祉センター
10月	28日(水)、29日(木)、30日(金)	イワケン健康づくりセンター (高鍋町健康づくりセンター)
12月	2日(水)、3日(木)、 6日(日) 、7日(月)	

※定員に達している場合がありますので、詳細は下記へお問い合わせください。

※健診の時間は、7/2・3は夕方、それ以外は午前中です。

【申込方法】

下記の健康保険課 国保・高齢者医療係へお申込みください。

お申込み後、健診日の約1週間前に問診票などを郵送いたします。

【注意事項】

- ・国保資格喪失後の受診や年度内2回目の受診は全額自己負担となります。

【健診に必要なもの】

- ・マイナ保険証 等



【お問い合わせ先】 高鍋町 健康保険課 国保・高齢者医療係 (☎ 0983-26-2007)