

令和8年度 特定健康診査のご案内

特定健康診査とは、国民健康保険に加入されている40～74歳の方を対象とした生活習慣病に着目した健診です。年1回健診を受けることは、ご自身の生活習慣病の発症リスクや総合的な健康状態を知るチャンスです。この機会にご自分の健康状態を確認しましょう。

※現在、通院治療中の方も特定健診の対象です。

○健診項目

身体計測	問診	肝機能	AST
	身長		ALT
	体重		γ-GT
	BMI	腎機能	尿酸※
	腹囲		クレアチニン※
	理学的所見	血糖検査	空腹時血糖
血圧	収縮期血圧		ヘモグロビンA1c
	拡張期血圧	貧血検査	ヘマトクリット値※
脂質	中性脂肪		血色素量※
	HDLコレステロール		赤血球数※
	LDLコレステロール	尿検査	尿糖
心電図	12誘導心電図※		尿蛋白
詳細な健診	眼底検査(両眼)		

実際にかかる費用は、
およそ1万円ですが…

自己負担は、

0円です！

※健診は年度内1回限りです。2回目以降は全額自己負担になります。

追加検査とは当日の検査結果から医師の判断で追加する検査です。

※は、基本的な検査項目に加えて、高鍋町で独自に実施している検査項目です。



○健診方法

「集団健診」「個別健診」「情報提供事業」「人間ドック」からお選び下さい。詳しくは次のページへ。



がん検診も一緒に受けたいなあ。

①集団健診 がおすすめです。

忙しいから自分の好きな日に受けたいなあ。

②個別健診 がおすすめです。

病院で検査しているから健診は受けなくていい？

③情報提供事業 にご協力ください。

今年は人間ドックを受けようかなあ。

④人間ドック費用の助成 があります。

① 集団健診をご希望の場合

○申込方法：高鍋町役場健康保険課 国保・高齢者医療係(☎0983-26-2007) へお申込みください。

実施日		会場
6月	24日(水)、25日(木)、26日(金)、 28日(日) 、 29日(月)、30日(火)	イワケン健康づくりセンター (高鍋町健康づくりセンター)
7月	2日(木)、3日(金)	
8月	2日(日) 、3日(月)	高鍋町持田地区 高齢者福祉センター
10月	28日(水)、29日(木)、30日(金)	イワケン健康づくりセンター (高鍋町健康づくりセンター)
12月	2日(水)、3日(木)、 6日(日) 、7日(月)	

※定員に達している場合がありますので、詳細は下記へお問い合わせください。

※健診の時間は、7/2・3は夕方、それ以外は午前中です。

○オプション検査：集団健診に追加できる検査です。日程によって追加できる検査が異なりますので、オプション検査を希望される場合は、高鍋町役場健康保険課 国保・高齢者医療係(☎0983-26-2007) へお問い合わせください。なお、定員に達している場合は追加できないこともあります。

オプション検査	対象者	自己負担金
超音波検査 (頸部・腹部エコー検査)	今年度、40・45・50・55・60・65・70歳になる方	無料
胃がん検診 (バリウム検査)	40歳以上の方 (※国は2年に1回受けることを推奨しています。) ※ピロリ菌に感染した方(除菌済みも含む)は、この検診ではなく胃カメラ検査を推奨。	1,000円
大腸がん検診 (検便)	40歳以上の方 (※国は毎年受けることを推奨しています。)	500円
乳がん検診 (マンモグラフィ・エコー検査)	40歳以上の女性の方 (※令和7年度に町の乳がん検診を受けていない方)	3,000円
子宮頸がん検診 (細胞診検査)	20歳以上の女性の方 (※国は2年に1回受けることを推奨しています。)	1,000円
子宮頸がん検診 (細胞診+HPV検査)	30・35・40・45・50・55・60歳になる女性の方	2,000円
骨粗鬆症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円

② 個別健診 (医療機関での受診) をご希望の場合

申込方法：事前に予約が必要となりますので、下記の各医療機関に直接お申込みください。
予約日にマイナ保険証等を持って受診してください。

実施期間：令和9年2月27日(土)まで

地区	医療機関名	地区	医療機関名
高鍋町	海老原総合病院	高鍋町	野津手・加来内科医院(*)
	黒木内科医院		やまぐち脳神経外科
	坂田病院	川南町	尾鈴クリニック
	崎浜胃腸科医院		川南病院
	永友クリニック		国立病院機構 宮崎病院
		新富町	新富ひむかクリニック

*野津手・加来内科医院は、野津手・加来内科医院に通院し、定期処方のある方のみ受けられます。

③ 情報提供事業(かかりつけで治療中の方)をご希望の場合

生活習慣病(高血圧症・糖尿病・脂質異常症等)で治療中の方で、かかりつけの医療機関にて健診と同様の検査を実施しており、健康診査を希望されない場合は、主治医にご相談の上、情報提供事業にご協力ください。

④人間ドック費用助成 を希望する場合

特定健康診査の項目を含んだ人間ドック（脳ドックを含む）を受診した方で、下記の要件を満たす場合は、費用の一部を助成します。

対象者	高鍋町国民健康保険に加入している40～74歳の方 ※ただし、以下①～④に該当される方は、助成の対象になりませんのでご注意ください。 ① 同一年中（下記対象受診期間）に町の特定健診（情報提供事業含む）を受診した方 ② 同一年中（下記対象受診期間）に人間ドックを受診し、かつ費用の助成を受けた方 ③ 人間ドック受診日に高鍋町国民健康保険に加入していない方 ④ 国民健康保険税を滞納している方
対象受診期間	令和8年4月1日～令和9年3月31日
申請締切日	令和9年6月30日
助成金額	10,000円（ただし自己負担額が10,000円に満たない場合は自己負担額を限度とします）
申請に必要なもの	① 人間ドック領収書 ② 人間ドック受診結果票（特定健診項目を全て含む） ③ 質問票（窓口でお渡しします） ④ 振込口座の通帳

人間ドック費用助成の流れ

①申し込む	受診したい健診機関に直接予約してください。
②健診セットが届く	健診セットを届ける方法等は健診機関によって異なります。 申し込む際にご確認ください。
③受診する	健診機関からの案内を確認の上、受診してください。
④結果が届く	健診機関から直接結果説明、または郵送で届きます。 詳しくは、受診した健診機関にご確認ください。
⑤人間ドック費用の助成を申請する	高鍋町健康保険課（☎0983-26-2007） 下記の必要書類を揃えて、窓口へお越しください。 【申請に必要なもの】 <input type="checkbox"/> 人間ドック領収書 <input type="checkbox"/> 人間ドック受診結果票（特定健診項目を全て含む） <input type="checkbox"/> 質問票（窓口でお渡しします） <input type="checkbox"/> 振込口座の通帳

※詳しくは下記までお問合せください

【お問い合わせ】 高鍋町役場 健康保険課 国保・高齢者医療係（☎ 0983-26-2007）