

令和6年度版 高鍋町健康づくり事業のご案内

健康保険課 健康推進係 <イワケン健康づくりセンター(高鍋町健康づくりセンター)内>

TEL0983-23-2323

イワケン健康づくりセンターでは、子どもから大人までの健康づくり(健康診査や健康相談、母子保健事業・食育事業など)を行っています。

保健師や管理栄養士等がおりますので、健康に関することを気軽にご相談ください。


相談室



★健康相談

内 容	開催日時	場 所
保健師・管理栄養士等による 個別相談(健康に関すること)	毎月第2火曜日 9:00~11:00 13:30~16:00 ※上記以外の日時については要予約	イワケン健康づくりセンター (高鍋町健康づくりセンター)

★出前講座 町内に在住・勤務する10人以上の団体(子ども会・婦人部等)を対象に実施しています。

対象者	開催日時・内容
○こころとからだの健康づくりについて ○楽しくおいしく健康的な食事をしましょう (調理実習を含む)	日時・場所・内容等は、事前に担当と 打合わせをして決めていきます。 

※子ども会主催の調理実習については、実施場所を
イワケン健康づくりセンターのみとさせていただきます。



♪ 健康づくりにプールを利用されませんか？(プール直通 ☎0983-23-2335)
イワケン健康づくりセンターにはプールが併設されています！

<営業時間> 火曜~土曜日:10:00~21:00 日曜日・祝日:10:00~17:00

※小・中学生のみの利用については、10:00~17:00までです。

<休 館 日> 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は、その翌日)・年末年始・水の入替え時(年2回予定)

<利 用 料> 大 人:1回410円 回数券(11回分)やフリーパス券あり

中高生:1回310円

幼児・小学生:1回200円

★水中運動(アクアビクス)・泳ぎ方(スイム)教室なども開催しています。

★子ども向け短期水泳教室も開催しています。(別料金)



健康づくりを目的にした温水プールで、1年を通してご利用いただけます。
ウォーキング専用コースも設けておりますので、プールが初めての方でも安心です。

★各種検診及び健康診査(健診) ※対象者は全て高鍋町に住所を有する方で年齢は令和6年度末年齢です。

	対象者	内容	月日	会場	個人負担金
肝炎ウイルス検診 	40歳の方、 40歳以上でこれまで受けたことがない方	B型・C型肝炎ウイルスの血液検査	集団検診 6/26・27・28・30 7/1・2・4・5 10/28・29・30 12/1・2・3・4	イワケン健康づくりセンター 希望される方は、検診日の1週間前までにイワケン健康づくりセンターまでお申し込みください。	無し
歯科健診 	20・30・40・50・60・70歳の方	歯科検診及び 歯科保健指導	個別検診 6/1～3/31	町内歯科医院 11か所	500円
対象者には5月に受診券付きハガキを郵送しますのでご確認ください。					
がん検診 	40歳以上の方	個別検診 大腸がん検診 乳がん検診 子宮頸がん検診	個別検診 については、6月以降を予定しています。申し込み方法等については、別途広報等でご案内いたします。		
		集団検診 胃がん検診 大腸がん検診 肺がん検診 乳がん検診 子宮頸がん検診	集団検診 については、9月以降を予定しています。申し込み方法等については、別途広報等でご案内いたします。 ※特定健診等と一緒に受けられる場合がありますので、各医療保険者にお問い合わせください。		
積極的に受診をお勧めする年代の方には、受診券を郵送しますのでご確認ください。					
結核健診 	65歳以上の方	胸部レントゲン検査	地区巡回型の健診については、9月以降を予定しています。		無し
対象者には8月に受診票を郵送しますのでご確認ください。					
健康診査(特定健診等)	加入している医療保険者から案内があります。 ※高鍋町国保加入者向けの若年健診や特定健診、また後期高齢者健診については、5月頃に高鍋町国保・高齢者医療係(Tel.0983-26-2007)から案内文が郵送されます。				

お問い合わせ先: Tel.0983-23-2323

健康保険課 健康推進係 <イワケン健康づくりセンター(高鍋町健康づくりセンター)内>