



～親と子サポートルーム～

妊娠中から出産後も、子育てのことを相談できるサポートルームが
イワケン健康づくりセンター（高鍋町健康づくりセンター）内にあります。

- 妊娠中の体調のこと
- 出産に関すること
- 産後の体調のこと
- 母乳育児に関すること
- こどもの成長や発達のこと…



保健師や助産師、管理栄養士が相談対応いたします。

妊婦さんやパートナー、子育て中のママ・パパ…
ぜひご利用ください。



<対象者>

妊婦やその家族
子育て中の方（主に未就学児のお子さんを子育てされている方）



<内 容> ※日程等は裏面をご覧ください。

相談対応（電話・面談・訪問）
プレママ講座
両親（母親）学級
子育て相談
産後ケア



<利用料>

無料

お問い合わせ

☎0983-23-2323



090-8652-6566

**開設時間：月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
午前9時～午後5時**


**場 所：イワケン健康づくりセンター
（高鍋町健康づくりセンター）**



<妊娠中>

項目	内容	R6 開催日時	持ってくるもの
母子健康手帳の交付	母子健康手帳の交付 問診、制度の説明など ※妊婦さん全員対象	毎月第1・3金曜日 (9:30～9:45 受付) 毎月第2・4金曜日 (13:30～13:45 受付)	妊娠届出書 (医療機関で入手)
プレママ相談	妊娠中の相談 	随時(電話可) ※健診等に対応できない場合は折り返しの連絡となります。 ※来所される際は事前にお電話ください。	母子健康手帳
プレママ訪問	家庭訪問による相談対応、 保健指導など	随時 ※妊娠安定期以降	
予約制 プレママサポートルーム	妊娠中や産後の過ごし方、 育児用品の選び方、 母乳育児の話など	毎月第2火曜日 10:00～11:30 ※8月、R7・2月は第1になります	母子健康手帳
予約制 両親(母親)学級	赤ちゃんのお風呂入れ練習 パパの妊婦体験 妊娠中や産後の過ごし方の話 など	奇数月の第2日曜日 9:30～12:00 ※7月、R7・1月は第3になります	母子健康手帳 

<子育て中>

項目	内容	R6 開催日時	持ってくるもの
赤ちゃん訪問	家庭訪問による相談対応、 予防接種の案内など ※産婦・赤ちゃん全員対象	随時 ※産後2か月頃まで	
子育ての相談	子育てに関する相談	随時(電話可) ※健診等に対応できない場合は折り返しの連絡となります。 ※来所される際は事前にお電話ください。	母子健康手帳
予約制 産後ケアルーム	育児に関する相談対応 母乳育児に関する相談・ケア	第4火曜日 10:00～15:00 ※産後1年まで ※この時間内はお母さんも赤ちゃんもセンター内でゆっくり過ごしていただけます。 (予約不要)	母子健康手帳
要申請 産後ケア訪問	家庭訪問による相談対応や 助言、授乳や育児支援	随時 ※産後1年の間に5回まで	
オヤトコサポート訪問	家庭訪問による相談対応、 育児支援など	随時	
出張 オヤトコ ルーム	子育て支援センター(にしん 保育園)における子育て相 談、母乳育児に関する相談	毎月第1・3火曜日 10:00～11:30	
	子育て支援センター(わかば 保育園)における子育て相 談、栄養に関する相談	毎月第2金曜日 10:00～11:00	
予約制 遊びの教室	音楽遊び・感覚遊び ※1歳以上のお子さんとその保護者 が対象(定員あり)	毎月第4水曜日 10:00～12:00 ※6月、12月は第3になります。	

お問い合わせ

☎0983-23-2323

イワケン健康づくりセンター (高鍋町健康づくりセンター)

