タクシー・デマンド交通

①オファサポート 日の丸タクシー
☎23－0021
（道具小路西）北高鍋1020
マップ F

・会員登録をした65歳以上、または障がい者手帳提示で運賃1割引き
・7，000円を超えた場合、超えた額を割引きにする遠距離割引き

②三和交通㈱高鍋営業所
☎23－3939
（松原町 ）高鍋町902-2
マップ E

・会員登録をした65歳以上、または障がい者手帳提示で運賃1割引き
・7，000円を超えた場合、超えた額を割引きにする遠距離割引き
・AZホテル、コープみやざき高鍋店、ホテル四季亭に直通電話器を設置
・介護ヘルパー有資格者が介助・運転する福祉タクシーあり
（事前予約が必要。車いすやストレッチャーのまま乗車可能）

③福祉タクシーかなえ
☎070-4087-2303
（小丸出口）持田1377-2
マップ B

・障がい者は手帳の提示で運賃1割引き
・スロープ式の福祉車両で車椅子にのったまま乗降ができる
・付き添いの方も同乗できる（車椅子1台の場合のみ付き添い2名、他は1名）
・生活支援サービス（病院の順番取り、薬局への薬の受け取り、買い物の代行等）は町内のみ
※詳細は福祉タクシーかなえへ

④宮交タクシー㈱高鍋営業所
☎23－0026
（小丸下）北高鍋180-1
マップ E

・免許返納をされた方で証明書をお持ちの方、または宮崎県年金受給者協会会員証の提示で運賃1割引き
・7，000円を超えた場合、超えた額を割引きにする遠距離割引き
・AZホテル、海老原総合病院、コープみやざき高鍋店、坂田病院、ホテル四季亭、山口整形外科に直通電話器を設置
・「おつかいタクシー」…品物だけを配達

⑤高鍋町デマンド交通
☎32－0116

・利用希望の方は役場に来庁、もしくは下のQRコードにて登録が必要
・平日　9:10～17:00
・土日、祝日、年末 年始（12月29日 ～1月3日）は休み
・電話受付時間　9:00～17:00
（WEB予約　24時間受付可能）
・当日予約　電話の場合は乗車時間1時間前
（WEBの場合は乗車時間1時間10分前）
・当日利用時の受付は15:30まで
・電話予約は、乗車時間が9:10～10:00の場合、前日までの予約が必要
・最終乗車時間は16:30
・利用料金　大人　200円
（中学生以下）子ども　100円

登録はこちら

ガス・電気

①旭マル十㈱高鍋営業所
☎22－2520
（松本）上江8400
マップ E

・ミネラルウォーターの戸別配達可能

②㈲井上ガス
☎23－0574
（六日町）高鍋町621
マップ E

・灯油の個別配達可能

③宇都宮ガス㈲
☎23－0156
（蚊口下）蚊口浦25-11
マップ H

・灯油、ミネラルウォーターの戸別配達可能

④九電ネクスト㈱高鍋営業所
☎0120-879-558
（道具小路東）北高鍋3492-4
マップ G

・車いすが入れる洋式トイレを営業時間内開放
・「九電あんしんサポート」（でんきサポート、ホームサポート、子育てサポート、くらしサポート、空き家サポート、お墓サポートなど）安心して暮らせる毎日をサポートするサービスあり
※詳細は九電ネクスト㈱高鍋営業所へ

ガソリンスタンド

⑤㈱石﨑商店
☎22－3304
（小丸上）北高鍋815
マップ F

・灯油の戸別配達可能
・アフラック保険・日新火災海上保険代理店
※詳細は石﨑商店へ

⑥寿石油㈲本店給油所
☎22－1487
（道具小路西）北高鍋1260-3
マップ G

・灯油の戸別配達可能
・「コープみやざき」からの委託で灯油の戸別配達を行う
・和式トイレ
・休憩室あり
・ガス器具（コンロ・炊飯器等）修理・交換

⑦寿石油㈲西高鍋給油所
☎22－3105
（小丸上）北高鍋117-1
マップ D

・灯油の戸別配達可能
・「コープみやざき」からの委託で灯油の戸別配達を行う
・和式トイレ
・休憩室あり

⑧寿石油㈲セルフ南高鍋給油所
（蓑江）南高鍋1101
マップ G

・和式トイレ

⑨JAみやざき高鍋SS
☎21－1547
（小丸上）上江86－1
マップ D

・和式トイレ

⑩㈱高鍋石油
☎22－1589
（下屋敷）北高鍋3220-1
マップ H

・灯油の戸別配達可能
・店内入り口にスロープあり
・洋式トイレ

⑪㈱高鍋石油東店給油所
☎23－0635
（稲荷町）北高鍋4733
マップ H

・灯油の戸別配達可能
・店内入り口にスロープあり
・洋式トイレ

⑫林田商事㈱高鍋北給油所
☎22－1259
（萩原）北高鍋4254-1
マップ H

・灯油の戸別配達可能

見守り

①セコム㈱高鍋営業所
☎23－3916
（中央通）北高鍋1381-3-2F
マップ G

・セコムが行っているお家のどこにいても安心の基本サービス（救急通報サービス、火災監視サービス、防犯サービス、センサー安否みまもりサービス、電話健康相談サービス）
※詳細はセコム㈱高鍋営業所へ

②宮崎綜合警備㈱ 高鍋営業所
☎23－7539
（御屋敷）北高鍋4282-3
マップ H

・急な体調不良、ケガ
「もしも」の不安を
”駆けつけ” と ”相談” に特化した
『みまもりサポート』で解消！！
※お気軽にご相談ください

食料品

①移動スーパーとくし丸
☎25－0132
（都農町）ﾊﾟﾝﾄﾘｰけいすけ

・商品を積んだ車が訪問して、自宅の前でお買い物が出来ます
・新鮮な刺身、寿司、総菜、お肉、野菜、果物、パン、お菓子、日用品、トイレットペーパー、洗剤等店頭に並んでいる商品が購入できます
・値段は1品につき定価+20円です
※お電話でお問い合わせください

②移動販売　内藤商店
☎090－9724－3999

・野菜、果物の移動販売を行う
※お電話でお問い合わせください

③（合資）木浦精米所
☎22－2698
（青木）上江3817
マップ B

・お米5kg以上は自宅まで配達可能

④九茶(高島産業㈱宮崎支社)
☎22－1132
（萩原）北高鍋4835
マップ H

・店内に椅子とテーブルあり
・営業時間　4月～ 9月 8:00～17:00
10月～ 3月 8:30～17:00
・定休日　日曜日、祝日

⑤くしきのやおや
☎32－0197
（新山）上江6649-22
マップ I

・旬のものを品揃え
・会話を大事にする対面販売
・定休日　月曜日

⑥コープみやざき高鍋支所
☎23－5963
（畑田）北高鍋112-1
マップ D

・カタログ注文での商品を配達
・戸別配送料：65歳～74歳までの方は毎週200円、75歳以上の方と買い物が困難なお体の不自由な方は毎週100円
・くらしの中で“困った～!”の際、支援者（組合員）が支援する「よろずサービス」
（最初の1時間1，500円、それ以降は30分600円、1時間1，200円）

⑦コープみやざき高鍋店
☎26－1300
（小丸下）北高鍋5035
マップ D

・車いす1台を常備
・お茶や水を自由に飲める休憩コーナーに車いす優先テーブルあり
・エムアール交通、宮交タクシー用直通電話機を設置
・タクシー乗り場に長いすあり
・車いすが入れる洋式トイレを営業時間内開放
・デマンド交通乗降場所

⑧せいほうフーズ
☎23－0685
（青木）上江3671-1
マップ B

・その方の状態や目的に合った、介護用食品、栄養調整食品、栄養補給食品を提供
・注文商品を店頭又は、宅配便で自宅まで配送

⑨高鍋元気館
☎23－1696
（新山）上江6649-15
マップ I

・店内に椅子とテーブルあり
・店外の洋式トイレを営業日（10時～17時）利用の際はスタッフにお声かけください

⑩中央ショッピング
☎22－1459
（菖蒲池東）北高鍋4785-2
マップ H

・バリアフリー
・店内に椅子とテーブルあり
・生鮮食品の他に、お菓子、雑貨等も取扱う
・旬のもの、新鮮さと国産品にこだわった品揃え
・お客様の要望に応じて野菜、肉の厚さや量を調節可能
・食材のやわらかい物、小分け袋商品等高齢者向け商品あり
・戸別配達可能（要相談）
・駐車場が広い

⑪津久見屋果實店
☎23－1122
（中町）高鍋町658-1
マップ E

・バリアフリー
・車いすが入れる洋式トイレを営業時間内開放
・注文商品の戸別配達可能

⑫㈱永野（ながの屋高鍋店）
☎21－1945
（中鶴）北高鍋2100-25
マップ H

・バリアフリー
・洋式トイレ
・デマンド交通乗降場所

⑬藤井青果
☎23－0686
（宮越）北高鍋955-1
マップ F

・店内に椅子とテーブルあり
・小銭での支払いを促す（脳トレ）

⑭マックスバリュ高鍋店
☎22－5111
（東町）北高鍋1366-6
マップ G

・食材のやわらかい物、小分け袋商品、減塩商品等、高齢者向けの商品あり
・アレルギー対応商品あり
・ゆうゆうWAONカード（65歳以上）で毎月15日は5%オフ
・デマンド交通乗降場所

⑮マルエイ
☎23－4188
（舞鶴団地）南高鍋7109-5
マップ E

・お客様の要望に応じて野菜等をカット可能
・総菜は地産地消で手作りのものを一人分の量で提供

弁当店

⑯ぐらんま亭
☎23－1171
（蚊口西の一）蚊口浦23-16
マップ H

・バリアフリー
・普通食（各種おにぎり、お弁当）
・食品とお味噌汁、ゴミ袋あり
・椅子あり
・戸別配達可能：昼食（お弁当）
（受付は当日午前8:00～10:45まで）
・営業時間
平日　9:00～16:00
土・日・祝日　9:00～15:00
（土・日・祝日は個別配達無し）
・定休日　12/29～1/3

⑰宅食ライフ さとかん高鍋・木城店
☎32-8838
（後小路）北高鍋1091
マップ G

・栄養士によるバランスよくバラエティー豊かな毎日の食事の提供
・普通食、カロリー調整食、たんぱく調整食、ムース食の他、おかゆや刻み食一口大にも対応可能
・商品のお届けを通じての見守り
・前日までにお電話を頂ければ翌日配達
・昼食、夕食の配達可能
・定休日　日曜日、1/1～1/3
※詳細は宅食ライフへ

⑱ほっともっと高鍋 しんきん通り店
☎23－7092
（中央通）北高鍋1385-1
マップ G

・普通食
・戸別配達については1個でも週に何度か頼んでもらえれば対応できる

⑲水町おかずの店
☎23－2000
（小丸上）北高鍋819-1
マップ F

・10種類以上のおかずでバランスの良い食事が取れる
・国内のおいしい米を選別
・地元の新鮮野菜を使用
・県のベジ活加盟店で弁当は野菜をたっぷり使用
・おかずは全て手作り、1個売り、量り売りあり
・駐車場が広い
・洋式トイレ
・戸別配達可能（要相談）
・300円ごとに10円のポイントカードあり（店売のみ）

⑳焼肉弁当　牛乃屋
☎23－2350
（旭通）北高鍋236-2
マップ E

・バリアフリー（入口に階段と段差あり）
・普通食
・食材のカット焼き加減の対応可能
・「白米」または「もち麦米」と、「タレ」または「塩焼き」を選べる
・サラダ他、肉の真空パックあり
・店内に椅子あり
・戸別配達は10,000円以上から（配達時間は要相談）
・営業時間　11:00～20:00
（受付は9:30～19:30まで）
・定休日　不定休

㉑ワタミの宅食宮崎高鍋(営)
☎0120-191-950
（堀の内）南高鍋12001
マップ J

・食べやすさに配慮した小さいお弁当でやわらかいご飯（小箱の小）
・ワタミでおいしい健康（2型糖尿病、脂質異常症、高血圧、ダイエット食等）
・週1日1食からの注文に対応
・商品のお届けを通じての見守り
・使用済の容器は回収してリサイクル
・2日前のキャンセル、追加が可能
※夕方5時までの連絡に限る
・「みやざき地域見守り応援隊」
・ワタミの宅食みまもりサービス
※詳細はワタミの宅食宮崎高鍋(営)へ

乳飲料販売店

㉒井上冷菓
☎23－0479
（十日町）高鍋町582
マップ E

・デーリィ牛乳、メグミルク商品を扱う
・戸別配達可能
・声かけと見守りを行う

㉓宮崎ヤクルト販売㈱
高鍋センター
☎22－4935
（菖蒲池東）北高鍋4721-4
マップ H

・商品のお届けを通じての見守り
・「みやざき地域見守り応援隊」

㉔明治牛乳高鍋販売店
☎22－5600
（蚊口上）蚊口浦7-11
マップ H

・戸別配達可能
・機能性重視（R1等）
・保冷牛乳箱を設置し、保冷剤も入れて対応
・声かけと見守りを行う

コンビニエンスストア

㉕アイショップまえだ
☎23－0576
（松原町）高鍋町759
マップ E

・戸別配達可能
・和式トイレ

㉖セブン-イレブン
高鍋北高鍋店
☎23－5212
（小丸上）北高鍋128-3
マップ D

・バリアフリー
・店内に椅子とテーブルあり
・洋式トイレ（手すり付き）
・振り込め詐欺防止のための声かけと見守り

㉗セブン-イレブン
高鍋舞鶴店
☎22－0039
（蓑江）南高鍋1105-2
マップ G

・店外にベンチあり
・男性・女性兼用トイレ　洋式（手すり付き）
・医師・管理栄養士が栄養バランスを監修したメニューあり
・振り込め詐欺防止のための声かけと見守り
※セブンミールについては事前申込が必要

㉘セブン-イレブン
高鍋持田店
☎23－1777
（持田）持田3227-1
マップ C

・バリアフリー
・男性・女性兼用トイレ　洋式（手すり付き）
・多目的トイレ　洋式（手すり付き）
・喫煙所　店舗外に灰皿あり
・医師・管理栄養士が栄養バランスを監修したメニューあり
・振り込め詐欺防止のための声かけと見守り
※セブンミールについては事前申込が必要

㉙セブン-イレブン
高鍋郵便局前店
☎23－4301
（道具小路南）北高鍋3395-2
マップ G

・バリアフリー
・店内に椅子とテーブルあり
・洋式トイレ（手すり付き）
・振り込め詐欺防止のための声かけと見守り

㉚㈱南九州ファミリーマート
高鍋小鶴店
☎26－0688
（松原町）北高鍋1102-1
マップ G

・洋式トイレあり
・振り込め詐欺防止のための声かけと見守り

㉛モンマートあおき
☎23－0413
（宮越）北高鍋947-4
マップ F

・店外のトイレを営業時間内開放
・戸別配達可能

㉜ローソン高鍋小丸店
☎23－9110
（小丸出口）持田1702-5
マップ B

・バリアフリー
・男性用トイレ　洋式（手すり付き）
・女性用トイレ　洋式（手すり付き）
・喫煙所　店舗外に灰皿あり
・ローカロリーのお弁当、パンを取り揃えてある
・振り込め詐欺防止のための声かけと見守り

㉝ローソン高鍋蚊口浦店
☎23－5303
（蚊口下）蚊口浦5334
マップ H

・バリアフリー
・店内キッチンで仕上げた、サンドイッ チ、お弁当の販売
・男性用トイレ　小便器
・男性・女性兼用トイレ　洋式（手すり付き）
・多目的トイレ　洋式(手すり付き）
・振り込め詐欺防止のための声かけと見守り

㉞ローソン高鍋町上江店
☎22－1573
（市の山）上江6649-139
マップ I

・バリアフリー
・洋式トイレ（手すり付き）

㉟ローソン高鍋町北高鍋店
☎35－4855
（菖蒲池東）北高鍋4625-3
マップ H

・バリアフリー
・店内に椅子とカウンターあり
・男性用トイレ　洋式（手すり付き）
・多目的・女性兼用トイレ　洋式（手すり付き）
・喫煙所　店舗外に灰皿あり
・ローカロリーのお弁当、パンを取り揃えてある
・振り込め詐欺防止のための声かけと見守り

酒店

㊱㈲岩切酒屋
☎22－1484
（蚊口中）蚊口浦12-1
マップ H

・店内に椅子とテーブルあり

㊲江崎酒店
☎22－1038
（上町）高鍋町702
マップ E

・会話を大切にする
・店内に椅子あり

㊳羽田野酒店
☎23－0268
（菖蒲池西）北高鍋3295-1
マップ H

・戸別配達可能

くすり

①小嶋薬品
☎23－0547
（東町）高鍋町837
マップ G

・店内に椅子あり

②㈱中京医薬品高鍋営業所
☎22-5855
（道具小路西）北高鍋1046-3
マップ F

・常備薬
・いつでもデリカ（常温の保存食。保存料、着色料、アミノ酸系調味料は無添加。）
・使用した分を後払い
・商品入れ替えを通じての見守り
※詳細は㈱中京医薬品高鍋営業所へ

③ドラッグストアコスモス 高鍋中央店
☎32－5333
（松原町）北高鍋134
マップ G

・男性用トイレ　様式
・女性用トイレ　洋式
・多目的トイレ　洋式（手すり付き）

④ドラッグストアコスモス 高鍋平原店
☎26－1660
（平原）上江868
マップ D

・女性用トイレ　洋式
・多目的トイレ　洋式（手すり付き）
　小便器（手すり付き）
・デマンド交通乗降場所

⑤ドラッグストアコスモス 高鍋樋渡店
☎26－0230
（樋渡）北高鍋2100-68
マップ H

・女性用トイレ　洋式
・多目的トイレ　洋式（手すり付き）
　小便器（手すり付き）

⑥ドラックストアモリ高鍋店
☎23－5065
（小丸上）北高鍋5016
マップ D

・自由に測れる血圧計あり
・薬のカウンセリングが出来る
・通路が広く歩きやすい
・薬だけでなく食品、日用品、化粧品等生活に必要なものが揃えられる
・介護用品の種類が豊富（おむつ支給事業指定店）
・男性用トイレ　小便器
・女性用トイレ　洋式
　（呼び出しボタンあり）
・多目的トイレ　洋式(手す付きで
　呼び出しボタンあり）
※気分が悪くなった時にはブザーで店員にお知らせ

⑦ドラックストアモリ高鍋東店
☎32－0611
（中鶴）北高鍋2615
マップ H

・自由に測れる血圧計あり
・店内に椅子あり
・薬のカウンセリングが出来る
・通路が広く歩きやすい
・薬だけでなく食品、日用品、化粧品等、生活に必要なものが揃えられる
・介護用品の種類が豊富（おむつ支給事業指定店）
・女性用トイレ　洋式（手すり付き）
・多目的トイレ　洋式(手すり付きで、
　呼び出し ボタンあり）
※気分が悪くなった時にはブザーで店員にお知らせ

ホームセンター・ディスカウントストア

⑧コメリハード＆グリーン高鍋店
☎26－1655
（川田）上江2178
マップ B

・紙おむつの定期購入を登録すると無料配達
・店内の通路が広い
・インターネットでガーデニング・家庭菜園、くらしの豆知識などの講座あり
・デマンド交通乗降場所

⑨ダイレックス高鍋店
☎26－1008
（東平原）上江8210
マップ D

・店外のトイレ（洋式・介護用）を営業時間内開放

⑩ホームプラザナフコ高鍋店
☎26－1781
（萩原）北高鍋4719
マップ H

・自社ブランド大人用紙おむつをケース単位で購入した場合、全国無料配達
・デマンド交通乗降場所

⑪ホームワイド高鍋店
☎23－4370
（中鶴）北高鍋2100-45
マップ H

・車いす1台を常備
・「みんなのトイレ（車いす対応）」の営業時間内開放
・GGWAONカード（55歳以上）で毎月15日は5%オフ
・認知症サポーター多数

電器店

⑫アトム高鍋店
（㈲椎電化センター）
☎23－0417
（小丸上）北高鍋5015
マップ D

・バリアフリー
・洋式トイレ
・店内に椅子とテーブルあり
・商品購入後使い方に慣れるまで何度でも訪問

⑬エディオン高鍋店
☎22－5000
（蚊口下）蚊口浦5328
マップ H

・バリアフリー
・洋式トイレ
・店内に椅子とテーブルあり
・少人数用の調理家電、振り込め詐欺防止や熱中症予防を呼びかける商品あり

⑭㈲尾鈴電化センター
☎22－1176
（東町）北高鍋1362-2
マップ G

・バリアフリー
・洋式トイレ（手すり付き）
・店内に椅子とテーブルあり
・商品購入の1週間後にも訪問し、使い方に慣れるまで何度でも訪問
・少人数用の調理家電、振り込め詐欺防止や熱中症予防を呼びかける商品あり

⑮河原電器
☎22－2048
（道具小路西）北高鍋1357
マップ G

・店内に椅子とテーブルあり

⑯セブンプラザ高鍋店
（㈲浅野電器）
☎22－4466
（俵橋）持田5656-9
マップ A

・バリアフリー
・洋式トイレ
・店内に椅子とテーブルあり

⑰㈱高鍋電化センター
☎23－0211
（後小路）北高鍋1091
マップ G

・店内に椅子とテーブルとカウンターあり
・少人数用の調理家電、ウイルス除去商品、振り込め詐欺防止や熱中症予防を呼びかける商品あり
・洋式トイレ

⑱㈲タナカ電器
☎23－0617
（中鶴）北高鍋2687-1
マップ G

・バリアフリー
・店内に椅子とテーブルあり
・商品購入後使い方に慣れるまで何度でも訪問
・少人数用の調理家電、振り込め詐欺防止や熱中症予防を呼びかける商品あり

⑲㈲則信電器
☎22－1003
（十日町）南高鍋542-1
マップ E

・店内に椅子あり
・商品購入後訪問し使い方を伝授

⑳㈱ベスト電器高鍋店
☎23－5711
（樋渡）蚊口浦5517-2
マップ H

・バリアフリー
・車いすが入れる広い洋式トイレ
・店内に椅子とテーブルあり
・デマンド交通乗降場所

㉑㈱ヤマダデンキ
テックランド高鍋店
☎32－0200
（松原町）北高鍋1106
マップ G

・生活みまもり商品あり
・少人数用の調理家電、振り込め詐欺防止を呼びかける商品あり
・店内に椅子とテーブルあり

時計店

㉒伊藤時計店
☎090-2510-2804
（菖蒲池東）北高鍋4623-2
マップ H

・修理品の無料回収と配達
・入口に段差あり

メガネ・補聴器店

㉓メガネの明視堂
☎22－1100
（道具小路西）北高鍋1349
マップ G

・ベテランスタッフが対応
（5人中4人が勤続25年以上）
・広い洋式トイレ（手すり付き）
・補聴器専用ルームあり
・定期的にアフターケアを行う

㉔メガネのヨネザワ高鍋店
☎21－1177
（樋渡）北高鍋2476
マップ H

・宮崎県年金受給者協会会員証提示で5%引き
・補聴器の顧客には毎月ダイレクトメールを送り、掃除や微調整等のアフターケアを行う

掃除用品レンタル

㉕㈱はまゆう
（ダスキンはまゆう）
☎22－5873
（蓑江）南高鍋942
マップ G

・レンタル用品のお届けを通じての見守り

美容室

注1） **ウイッグ**… かつら

注2） **ハートフル美容師**… 高齢者や障がい者に安心・快適・満足の美容サービスを提供するための知識・技術を身につけた美容師

注3） **ゲートキーパー** … 悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげ、見守る人

注4） **訪問美容師** … 介護が必要な人や、障害を抱える人の自宅や病院、施設へ直接お伺いして美容師としての施術を提供する

①あすなろ美容室
☎23－2816
（小丸出口）持田1366-2
マップ B

・洋式トイレ
※店内はスリッパを使用

②アンベリール（Embellir）
☎23－6366
（宮越）北高鍋989-1
マップ F

・バリアフリー
・洋式トイレ（手すり付き）
・車いすのままでカット可能
・シャンプー用の椅子がフルフラットになる
・マッサージ
・出張カット（月曜のみ）可能
・ウイッグ(注1)（医療用含む）の取扱いとお手入れ（別室有）
・ハートフル美容師(注2)

③大津留美容院
☎090-9479-9734
（小丸上）北高鍋92-3
マップ D

・店内はバリアフリー
（玄関は手すり付きステップ）
・洋式トイレ（手すり付き）
※店内はスリッパを使用

④カットサロン舞姫
☎23－2201
（東平原）上江1867-1
マップ D

・入口はスロープ
・バリアフリー
・洋式トイレ
・車いすのままでカット、シャンプー可能
・ハートフル美容師(注2)

⑤かわの美容室
☎22－5596
（蓑江）南高鍋878-1
マップ G

・予約制
・店内はバリアフリー
（入り口は2段の階段あり）
・洋式トイレ
・身体、足元をしっかり受けとめる安定感のある椅子
・移動が困難な方は、カットしてそのままシャンプーできる
・シャンプー用の椅子がフルフラットになる
・横向きでのシャンプー可能
・ウイッグ(注1)（医療用含む）の取扱いとお手入れ

⑥クロキ美容室
☎22－2131
（十日町）高鍋町581
マップ E

・出張カットや送迎可能 （要相談）
・ウイッグ(注1)を取扱う
※店内はスリッパを使用

⑦田中美容室
☎23－0725
（中鶴）北高鍋2100-1
マップ G

・予約制
・入口はスロープ（手すり付き）
・店内はバリアフリー（トイレ入口は段差があるため手すり付き）
・洋式トイレ(手すり付き）
・車いすのままでカット可能
・あお向けが困難な方には、横向きでのシャンプー可能
・ウイッグ(注1)を取扱う

⑧ハイヒール
☎23－5243
（東平原）上江1880-5
マップ D

・バリアフリー
・洋式トイレ
・出張カットや送迎可能 （要相談）

⑨hana　ヘアースペース
☎23－1375
（宮越）北高鍋941-1-1F
マップ F

・店内はバリアフリー
・和式トイレ（トイレ入口に段差あり）
・車いすのままでカット可能
・ウイッグ(注1)（医療用含む）を取扱う

⑩Beauty Salon Little
ビューティー サロン リトル
☎30－1044
（菖蒲池東）北高鍋3293-1
マップ H

・予約優先
・洋式トイレ
・車いすのままでカット可能
・出張カット（要相談）
・ハートフル美容師(注2)
※駐車場から店舗までは砂利道

⑪ビューティーBAL
（バル美容室）
☎22ー5959
（道具小路南）北高鍋1236
マップ G

・介護・福祉を目的とした美容室
・入口はスロープ
・バリアフリー
・車いすでも入れる広い洋式トイレ
・車いすのまま乗れる福祉車両での送迎可能（要相談）
・ハートフル美容師(注2)
・ゲートキーパー(注3)

⑫美容室オレンジ
☎22－1992
（松本）上江8212
マップ D

・バリアフリー
・洋式トイレ
・医療用ウィッグ(注1)の取扱いとお手入れ

⑬美容室Bebe（ベベ）
☎23－8117
（小丸下）北高鍋5097-1F
マップ E

・店内はバリアフリー（入り口に段差あり）
・洋式トイレ
・ウイッグ(注1)（医療用含む）を取扱う

⑭ふくろう美容室
☎22－0677
（松原町）高鍋町757
マップ E

・完全予約制
・入口はスロープ
・バリアフリー
・洋式トイレ
・車いすのままでカット可能
・ウイッグ(注1)の取扱いとお手入れ

⑮ヘア＆フェイスサロン 麦わらぼうし
☎22－3829
（蚊口西の二）蚊口浦5150-5
マップ H

・予約制
・入口はスロープ（手すり付き）
・バリアフリー
・洋式トイレ（手すり付き）
・ハートフル美容師(注2)

⑯hair salon Mahalo
（マハロ）
☎070－2170－3335
（小丸下）上江8089-5
マップ D

・予約制
・入口はスロープ
・車いすで入れる洋式トイレ
・車いすのままでカット可能
・送迎可能（予約時にお伝え）
・ウィッグ(注1)を取扱う

⑰hair salon Mär（メル）
☎090-8838-8068
（家床）持田2555-4
マップ C

・完全予約制
・店内はバリアフリー（入り口に段差あり）
・洋式トイレ
・車いすのままでカット可能

⑱ヘアトラック
☎21－1770
（松原町）北高鍋227
マップ E

・予約制
・バリアフリー
・車いすでも入れる広い洋式トイレ
・車いすのままでカット可能
・ウイッグ(注1)を取扱う

⑲ヘナとアロマの美容室
Aloha Rainbow(アロハ･レインボー)
☎22－1027
（正ヶ井手）持田1605-38
マップ B

・予約制
・バリアフリー
・洋式トイレ
・車いすのままでカット可能

⑳マエダ美容室
☎22－5754
（中央通）北高鍋1383-4
マップ G

・バリアフリー
・洋式トイレ（店舗から移動時に段差あり）
・車いすのままでカット可能
・ウィッグ(注1)を取扱う
・ハートフル美容師(注2)
・ゲートキーパー(注3)

㉑まゆみ美容室
☎23－6015
（道具小路西）北高鍋1130-2
マップ G

・店内はバリアフリー
・洋式トイレ（入り口に段差あり）
・車椅子のままでカット可能
・ウイッグ(注1)（医療用含む）の取扱いとお手入れ

㉒ミキ美容室
☎22－1213
（大工小路）南高鍋6755-14
マップ E

・店内はバリアフリー（入り口に階段あり）
・顔そりを行なう（隣の髪工房店主対応）
・送迎可能　（要相談）
・ハートフル美容師(注2)

㉓見千代美容室
☎22－2035
（蓑江）南高鍋858-2
マップ G

・予約制
・バリアフリー
・洋式トイレ（段差あり）
・車いすのままでカット可能
・ウイッグ(注1)（医療用含む）の取扱いとお手入れ（カット含む）

㉔LOFT hair place
（ロフト ヘア プレイス）
☎22－0298
（後小路）北高鍋1003-2
マップ G

・予約の方を優先
・駐車場から店内へのスロープあり
・車いすが入りやすいように両開きの広い入口
・洋式トイレ
・車いすのままでカット可能
・ウイッグ(注1)（医療用含む）の取扱いとお手入れ

理美容室

㉕福祉理美容Green
☎23－6864
（中央通）北高鍋1382-2
マップ G

・安い料金設定
・負担を少なくするためになるべく時間をかけない
・車いすのままでカット可能
・出張カット可能

㉖ヘアースペースSIN
（シン）ノーリグレット
☎22ー3373
（俵橋）持田5656-22
マップ A

・予約制
・入口はスロープ
・バリアフリー
・洋式トイレ
・車いすのままでカット可能
・出張カット可能（交通費別途）
・ハートフル美容師(注2)
・ゲートキーパー(注3)

㉗holistic（ホリスティック）
☎23ー4500
（後小路）北高鍋1002-1
マップ F

・洋式トイレ
・車いすのままでカット可能

注１）　ウイッグ… かつら

注２）　ハートフル美容師… 高齢者や障がい者に安心・快適・満足の美容サービスを提供するための知識・技術を身につけた美容師

注３）　ゲートキーパー … 悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげ、見守る人

注４）　訪問美容師 … 介護が必要な人や、障害を抱える人の自宅や病院、施設へ直接お伺いして美容師としての施術を提供する

注５）　訪問福祉理容師 … 介護が必要な人や、障害を抱える人の自宅や病院、施設へ直接お伺いして理容師としての施術を提供する

理容室

㉘カットサロンヒダカ
☎22ー3324
（蚊口中）蚊口浦16-6
マップ H

・バリアフリー
・店内は和式トイレ、自宅の洋式トイレの使用可能（入口に段差あり）
・車いすのままでカット可能
・送迎可能 （要相談）

㉙髪工房
☎22ー1212
（大工小路）南高鍋6755-14
マップ E

・予約制
・店内はバリアフリー（入り口に階段あり）
・送迎可能 （要相談）

㉚CUT ONLY SALON
クリッパーデザイン
☎080-1942-0981
（蚊口西の二）蚊口浦5164-6
マップ H

・60歳以上は割引あり
・店内はバリアフリー（入口に段差あり）
・洋式トイレ
・車いすのままでカット可能
・出張カット可能（予約制）

㉛杉田理容所
☎22ー2073
（蚊口下）蚊口浦48-2
マップ H

・店内はバリアフリー（入口に段差あり）
・車いすのままでカット、ひげそり可能
・マッサージ

㉜バーバーひらの
☎22ー3119
（北平原）上江1987-15
マップ B

・バリアフリー
・洋式トイレ
・車いすのままでカット可能
・ゲートキーパー(注3)
・訪問福祉理容師(注5)

㉝ヘアーサロンOGATA
☎23ー0582
（萩原）北高鍋4717-3
マップ H

・店内はバリアフリー（入り口に段差あり）
・洋式トイレ（手すり付き）
・ファッションウイッグ(注1)を取扱う

㉞ヘアーサロンそめや
☎22ー2039
（六日町）高鍋町614
マップ E

・バリアフリー
・洋式トイレ
・車いすのままでカット、ひげそり可能

㉟ヘアーサロンチテリー
☎23－8220
（小丸出口）持田1429-7
マップ B

・入口はスロープ（手すり付き）
・バリアフリー
・洋式トイレ（手すり付き）
・移動式シャンプー台あり
（バックシャンプー）
・送迎可能 （要相談）

㊱ヘアーサロンフランク
☎22－4638
（東町）高鍋町860-3
マップ G

・入口（手すり付き）
・バリアフリー
・洋式トイレ
・車いすのままでカット、ひげそり可能
・女性も対応可能
・出張カットや送迎可能 （要相談）
・ホームヘルパー2級有資格者
・訪問福祉理容師(注5)

㊲ヘアースタジオ Chic（シック）
☎22ー3312
（松原町）高鍋町737
マップ E

・入口はスロープ
・車いすのままでカット可能
・出張カットや送迎可能 （要相談）

㊳Hair Triple（ヘアートリプル）
☎23－3383
（小丸）北高鍋789-3
マップ D

・予約制
・洋式トイレ
・車いすのままでカット可能

㊴むつみ理容所
☎22－3721
（東町）高鍋町850-2
マップ G

・洋式トイレ

㊵理髪や香（こう）
☎22－3231
（菖蒲池東）北高鍋4647-1
メゾン白川102
マップ H

・店内はバリアフリー（入り口に段差あり）
・和式トイレ（手すり付き）
・車いすのままでカット可能
・出張カットや送迎可能 （要相談）

雑貨・贈答品店

①サラダ館高鍋中央店
☎21－1280
（中央通）北高鍋1381-3
マップ G

・バリアフリー
・洋式トイレ
・店内にカウンターと椅子あり
・電話での問い合わせはカタログを持って戸別配達可能
・商品を自宅又は施設に戸別配達可能

②㈲若松屋本店
☎22－1056
（松原町）高鍋町725
マップ E

・バリアフリー
・手すり付き和式トイレ（入り口に段差あり）
・店内に椅子とテーブル、カウンターあり
・老眼鏡あり
・戸別配達可能
・介護用食器を取扱う

③わたなべ商店
☎23－0064
（道具小路東）北高鍋3513-1
マップ G

・店内に椅子あり
・戸別配達可能

衣料品・靴店

④㈲衣料の米田
☎23－0144
（中町）高鍋町636
マップ E

・バリアフリー
・洋式トイレ
・店内に椅子とテーブルあり
・介護用下着や滑り止め付き靴下の取扱いあり
・戸別配達可能
・送迎可能 （要相談）
・ご連絡を頂ければ時間外対応可能

⑤靴の大野
☎23―0645
（小丸）北高鍋755-6
マップ E

・店内はバリアフリー（入口に段差あり）
・手すり付き洋式トイレ（自宅と兼用のため入口に段差あり）
・店内に椅子とテーブルあり
・介護用靴の取扱いあり

⑥しのはら毛糸店
☎22－1181
（中央通り）北高鍋1383-4
マップ G

・洋式トイレ（入口に段差あり）
・店内に椅子とテーブルあり

⑦㈱しまむら高鍋店
☎21－1506
（東平原）上江8078
マップ D

・バリアフリー
・洋式トイレ
・店内に椅子（入口、婦人靴コーナー）あり
・介護用パジャマ（スナップボタン付き、マジックテープ付き）あり
・介護用肌着（マジックテープ付き）あり

⑧ファッションマエダ
☎23－0430
（小丸）北高鍋756
マップ E

・バリアフリー
・洋式トイレ
・店内に椅子とテーブルあり
・滑り止め付き靴下の取扱いあり

⑨（合同）マシェリ
☎32－8710
（松原町）北高鍋227
マップ E

・バリアフリー
・洋式トイレ
・店内にソファーとテーブルあり

⑩村田靴店
☎23－0420
（東平原）上江8083
マップ D

・バリアフリー
・洋式トイレ
・店内に椅子あり
・靴の修理の引取りと配達

リフォーム

⑪㈱琴弾
☎22－2630
（蚊口下）蚊口浦5622-1
マップ H

・電気・水道・各種リフォーム工事
・2階洋式トイレ（手すり付き）

クリーニング店

⑫クリーニングセピア
☎23－5664
（後小路）北高鍋1091-1　1F
マップ G

・11:00までに預けると当日18:00に仕上がる
・入会時会員特典あり
・革製品、絨毯、和服も取扱う
・洋服の補正、修理、かけつぎ（裾上げ、ファスナー交換、ウエスト直し、虫食い等）
・営業時間　9:00～18:30
（日、祝日のみ18:00閉店）
・8/13～15と12/31～1/4休み
・定休日　水曜日

⑬クリーニング太陽舎
☎22－5887
（小丸上）北高鍋5020-1
マップ D

・バリアフリー

⑭ハトヤクリーニング
☎22－2461
（馬場原）上江2033
マップ B

・収集配達可能（急ぎでなければ集配は1点からでも対応）
・お急ぎの場合は配達可能
・コタツ布団や毛布・カーペット類は仕上がったら電話連絡をする（配達も可能）
・和服も取扱う
・洋服の補正、修理、（裾上げ、ファスナー交換、ウエスト直し）

⑮正木屋クリーニング
☎22－1092
（菖蒲池東）北高鍋4788-1
マップ H

・裾上げ、かけつぎ（虫食い等）
・革製品、絨毯も取扱う
・大物の保管はせずに出来上がったものは配達する

新聞販売店

⑯㈲野崎新聞販売店
☎23－0219
（松原町）高鍋町751-1
マップ E

・宮崎日日新聞が行なっている高齢者見守りサービス「まごころ安心ネットワーク事業」を展開
・配達を通じて見守り

衛生公社

⑰㈱高鍋衛生公社
☎22－2636
（中川原）持田1334-2
マップ B

・声かけを通じて見守り

温泉

⑱㈱高鍋めいりんの里
☎23－2626
（市の山）上江6900
マップ I

・スロープ（手すりあり）
・バリアフリー
・入口に手すり付き椅子あり
・大浴場　（ベンチと洋式トイレあり）
・貸切風呂　（ベンチと畳あり）
・車いす　2台、4本足杖　1本の貸出あり
・大広間入口に手すりあり
・男性用トイレ　小便器　5（内手すり付き1）
洋式1、和式1
（洋式、和式手すり付きだが、トイレの入口に段差あり）
・女性用トイレ　洋式　3、和式2
（洋式、和式手すり付きだが、トイレの入口に段差あり）
・多目的トイレ　洋式（手すり付き）
・営業時間　8:00～20:00
（最終入館　19:30）
・朝食　8:30～10:00
・軽食　15:00～18:00
・定休日　木曜日（祝日の場合は変更あり）
※貸切風呂の予約は前日または、当日受付

飲食店

①あきのつきカフェ
（フィットネスクラブTFC）
☎35－4433
（宮田）南高鍋6870　2F
マップ E

・外階段は急な為、フィットネスから内階段を使用できる（フィットネス入口に椅子あり）
・事前予約で「きざみ食」の対応可能
・洋式トイレ
・ランチ　11:00～14:00
（ラストオーダー　13:30）
・定休日　木曜日

②あまのはら
新
☎080-6425-3230
舞鶴公園内
マップ E

・入口は段差あり
・敷地内は砂利敷き
・店内はスリッパに履き替え
（長椅子に座って 履き替え）
・テーブル席、座敷席あり
・きざみ食、食材のカット、柔らかめの対応可能
・お弁当は予約制（3日から1週間前）
・洋式トイレ
・営業時間　11:00～18:00
（ラストオーダー17:45）
・ランチ　11:00～14:00
（数量限定）
・営業日　週末

③イタリア食堂　倭
☎35－3240
（道具小路西）北高鍋1070
マップ F

・バリアフリー
・カウンター席、テーブル席あり
・持ち帰り（ピザのみ）可能
・喫煙所　スモーキングルームあり
・男性用トイレ　洋式
・女性用トイレ　洋式（車いす対応手すり付き）
・ランチ　11:00～14:30
（ラストオーダー　14:00）
・ﾃﾞｨﾅｰ　18:00～22:00
（ラストオーダー　21:00）
・定休日　火曜日

④うを長　高鍋店
☎22－5863
（小丸）北高鍋782-7
マップ D

・カウンター席、個室（座敷）あり
・座敷入口に手すりあり
・座椅子あり
・食材のカットは対応可能
・持ち帰り可能
・配達は要相談
・洋式トイレ（手すり付き）と小便器
・ランチ　11:00～15:00
（ラストオーダー　14:00）
・ﾃﾞｨﾅｰ　17:00～21:00
（ラストオーダー　20:40）
・定休日　水曜日

⑤御食事処　高藍
☎23－2626
（市の山）上江6900
マップ I

・バリアフリー（入口はスロープ）
・入口にベンチあり
・テーブル席、個室もテーブル席で入口に手すりあり
・食材のカットは要相談
・喫煙所　外に灰皿あり
・男性用トイレ　小便器　5（内手すり付き1）
洋式　1、和式　1
（洋式、和式手すり付きだが、トイレの入口に段差あり）
・女性用トイレ　洋式　3、和式　2
（洋式、和式手すり付きだが、トイレの入口に段差あり）
・多目的トイレ　洋式（手すり付き）
・ランチ　11:00～14:30
（ラストオーダー　14:00）
・定休日　木曜日、不定休あり
（祝日の場合は変更あり）

⑥お祭一番館　高鍋店
☎21－1001
（持田）持田3373
マップ C

・バリアフリー（入口はスロープ）
・食材カット用のハサミあり
・木曜（シルバーデイ）＝ポイント3倍
・障がい者、65歳以上の足の悪い方等は15分の時間延長
・65歳以上シルバー料金
・男性用トイレ　洋式
・女性用トイレ　洋式
・ランチ　11:30～15:00
・ディナー　17:00～23:30
・定休日　年中無休

⑦小丸新茶屋高鍋本店
☎22－3455
（萩原）北高鍋4622-7
マップ H

・入口はスロープ（手すりあり）
・バリアフリー
・テーブル席、座敷あり
・持ち帰り可能
・配達は要相談
・食材のカットや麺類をやわらかめへの対応可能
・男性用トイレ　洋式、小便器3（うち1つに手すり付き）
・女性用トイレ　洋式2（内1つに手すり付き）
・営業時間　11:00～21:00
・定休日　水曜日（祝日の場合は変更あり）

⑧金松うなぎ
☎32－9430
（上永谷）南高鍋12123-4
マップ J

・バリアフリー
・スプーン、フォークの提供あり
・テーブル席、座敷あり
・持ち帰り可能
・配達は要相談
・洋式トイレと小便器（段差あり）
・ランチ　11:00～14:30
・ディナー　17:00～20:00
（ラストオーダー　19:00）
・定休日　水曜日

⑨カフェ＆バー　カルム　新
☎32-0505
（松原町）北高鍋1111
マップ G

・バリアフリー
・テーブル席
・持ち帰り可能
・食材のカット可能
・洋式トイレ
・弁当　ランチタイム　10時までの予約
（店舗受け取り）
夕方　15時までの予約
（配達は要相談）
・ランチ　11:30～14:30
（日替わりバイキング）
※前日までの予約のみ別途料理あり
・ディナー　18:00～23:00
（バイキングなし）
・定休日　ランチ　月曜日、第1、3火曜日、第2木曜日
ディナー　日曜日、祝日

⑩Cafe＆レストラン　藍樹
☎23－4778
（中央通り）北高鍋1397
マップ G

・入口は階段2段あり
・カウンター席、テーブル席あり
・持ち帰り可能
・食材のカットは対応可能
・洋式トイレ
・営業時間　9:00～17:00
（ラストオーダー　16:30）
・定休日　日曜日、月曜日

⑪カフェレスト　大使館
☎22－3364
（旭通）北高鍋5261
マップ E

・入口は（階段三段）手すりと柱あり
（車いすの場合はスタッフでの対応可能）
・バリアフリー
・カウンター席、テーブル席あり
・持ち帰り可能
・食材のカットは対応可能（注文時は待たせる時間が長くなるため、予約をもらえると助かります）
・男性用トイレ　洋式（段差あり）
・女性用トイレ　洋式（段差あり）
・営業時間　8:30～11:30
・定休日　水曜日

⑫辛麺屋　輪　高鍋店
☎23－8073
（上永谷）南高鍋12307

マップ J

・バリアフリー（入り口に段差あり）
・麺のカットと柔らかめに対応可能
・持ち帰り可能
・洋式トイレ
・ランチ　11:30～14:00
　（ラストオーダー　14:00）
・ディナー　18:00～20:00
　（ラストオーダー　20:00）
・定休日　水曜日

⑬カレーカフェ　シズカ
☎28－9009
（蚊口中）蚊口浦15-5

マップ H

・バリアフリー
・予約優先
・カウンター席、テーブル席あり
・持ち帰り可能
・食材のカットは対応可能
・洋式トイレ
・喫煙所　外に椅子あり
・営業時間　11:00～17:00
・ディナー　予約制
・定休日　不定休

⑭韓国料理　テヤン
☎35－4950
（旭通）北高鍋5202栄屋ビル1階

マップ E

・バリアフリー（入口に階段あり）
・カウンター席、テーブル席、座敷
・個室（座敷）で低い椅子あり
・コース料理（予約時）にはアレルギ 一対応が出来る
・食材のカットは対応可能
・持ち帰り可能
・団体は30名まで対応可能
・喫煙所　外に灰皿あり
・男性用トイレ　洋式
・女性用トイレ　洋式
・ランチ　11:30～14:30
　（ラストオーダー　14:00）
・ディナー　18:00～22:00
　（ラストオーダー　食事は1時間前
　飲み物は30分前）
・定休日　日曜日

⑮餃子のくろぎ
☎23－2786
（東町）北高鍋1352-1

マップ G

・テーブル席、カウンター席あり
・麺と野菜をやわらかめに対応可能
・持ち帰り可能
・和式トイレ（段差あり）
・店舗内禁煙
・喫煙所　外に灰皿とベンチあり
・ランチ　11:30～13:30
・ディナー　17:00～20:30
　（売切れ次第終了）
・定休日　不定休

⑯餃子の馬渡
☎22－3251
（松原町）北高鍋5180

マップ E

・入口は階段あり
　（車いすの場合はスタッフでの対応可能）
・バリアフリー
・カウンター席、座敷あり
・食材のカットやアレルギー等対応可能
・持ち帰り可能
・洋式トイレ
・営業時間　16:00～21:00
　（ラストオーダー　20:30）
・定休日　火曜日

⑰くうちゃん　ラーメン
☎22－0243
（舞鶴団地）南高鍋7031-1

マップ E

・スロープ
・バリアフリー
・カウンター席、テーブル席、座敷あり
・麺は柔らかめに対応可能
・持ち帰り可能　（ラーメン以外）
・予約は貸切のときのみ可能
・洋式トイレ
・ランチ　11:00～14:00
　（ラストオーダー14:00）
・ディナー　17:00～20:00
　（ラストオーダー20:00）
・定休日　木曜日
　（祝日は営業）

⑱ぐらんま茶寮
☎35－4301
（蚊口上）蚊口浦1-20
マップ H

・上がりかまちに階段（手すりあり）
・店内に洋服、バック類等あり
・持ち帰り可能（弁当）
・喫煙所　店舗外
・洋式トイレ（手すり付き）
・営業時間　8:00～16:00
・定休日　火曜日、水曜日

⑲ぐらんま食堂（ぐらんまDERI）
☎090－2503－3303
（大池久保）北高鍋3870-1
宮崎県総合庁舎1階
マップ F

・バリアフリー
・食材のカットは対応可能（魚の骨なし）
・県収入証紙売りさばき所
・営業時間　11:30～13:30
※予約は8:00～16:00
・定休日　土曜日、日曜日、祝日

⑳げんこつラーメン
☎21－1401
（菖蒲池東）北高鍋3239-1
マップ H

・バリアフリー
・カウンター席、テーブル席、座敷あり
・持ち帰り可能
・洋式トイレ
・喫煙所　外に長いすあり
・ランチ　11:00～15:00
（ラストオーダー　14:30）
・ﾃﾞｨﾅｰ　17:30～21:00月曜日・水曜日・金曜日
（ラストオーダー　20:30）
・定休日　木曜日、日曜日

㉑古民家Café　ポチぱん
☎090-4351-3729
（十日町）高鍋町540
マップ E

・食べやすくカットすることが出来る
・個室あり（要予約）
・持ち帰り可能
・洋式トイレ
・営業時間　11:00～17:00
・定休日　　月曜日、火曜日、水曜日と
毎月15、16日

㉒ごはんやao（あお）
新
☎090－6162－0968
（松原町）高鍋町752
マップ E

・入口は段差あり
・テーブル席、小上がりあり
・食材のカット可能
・洋式トイレ
・ランチ　　11:00～15:00
（ラストオーダー14:00）
日曜日11:00～16:00
（ラストオーダー15:00）
・おばんざい　16:30～18:00
（テイクアウトのみ）
・定休日　　木曜日、金曜日

㉓㈱山椒茶屋　高鍋店
☎23－6456
（鬼ヶ久保）持田5544-4
マップ C

・バリアフリー
・テーブル席、座敷（掘りごたつ）あり
・個室（座敷だが椅子席）あり
・麺のやわらかめと、カット可能
・サラダ等の無料提供
・持ち帰り可能
・喫煙所　外に灰皿あり
・男性用トイレ　洋式と小便器
・女性用トイレ　洋式
・多目的トイレ　洋式（手すり付き）
※オストメイト対応トイレ
※トイレは駐車場内にあり営業時間内開放
・営業時間
平日　10:00～20:30
土曜日・日曜日・祝日　9:00～20:30
（ラストオーダー　20:15）
・定休日　元旦

㉔ジャズスポットドルフィー
☎090－9584－0388
（旭通）北高鍋5197
マップ E

・バリアフリー（入口に段差あり）
・カウンター席、テーブル席あり
・10時半までの注文で12時前の配達可能
・持ち帰り可能
・洋式トイレ
・ランチ　11：30～14：00
・定休日　日曜日、祝日

㉕旬の魚菜　御船
☎22－3225
（宮田）南高鍋6869-11
マップ E

・カウンター席あり
・個室（座敷）段差あり
・テーブル席あり（段差があるため車いすの場合はスタッフ対応可能）
・きざみ食は要予約
・食材のカットは対応可能
・5個以上であれば配達可能
・喫煙所　外に長いすあり
・男性用トイレ　洋式と小便器（段差あり）
・女性用トイレ　洋式（段差あり）
・ランチ　11：30～13：30
・ﾃﾞｨﾅｰ　17：00～21：00
※ﾃﾞｨﾅｰは懐石のみ（前日までに予約）
・定休日　不定休

㉖昇龍飯店
☎23－6744
（菖蒲池西）北高鍋3577-11
マップ F

・入口は階段あり
・バリアフリー
・テーブル席、座敷あり（座椅子あり）
・食材のカットは対応可能
・持ち帰り可能
・洋式トイレ、和式トイレ、小便器（段差あり）
・ランチ　12：00～14：00
・ﾃﾞｨﾅｰ　18：00～21：00
（ラストオーダー　20：30）
・定休日　火曜日

㉗ジョイフル　高鍋店
☎21－1112
（持田）持田3373
マップ C

・バリアフリー（入口はスロープ）
・男性用トイレ　洋式と小便器
・女性用トイレ　洋式
・営業時間　11：00～24：00
・定休日　年中無休

㉘すき家　10号高鍋店
☎0120-498-007
（下屋敷）北高鍋2970-1
マップ H

・手すり付きスロープあり
・バリアフリー
・カウンター、テーブル席あり
・持ち帰り可能
・予約はインターネットか専用ダイヤル
・男性用トイレ　洋式
・女性用トイレ　洋式
・24時間営業
・定休日　年中無休

㉙スシロー高鍋菖蒲池店
☎26－2550
（菖蒲池東）北高鍋4781
マップ H

・入口はスロープ（手すりあり）
・バリアフリー
・シニア割引（60歳以上でポイント制）
・テーブル席（車いす対応）
・ネタに切れ目の対応可能
・持ち帰り可能（携帯アプリで予約）
・洋式トイレ（手すり付き）
・店内及び敷地内禁煙
・営業時間
平日　11：00～22：30
土曜日・日曜日・祝日　10：30～22：30
・定休日　年中無休

㉚せいごろう亭
新
☎080-6887-3296
（六日町）高鍋町
マップ E

・東入口は階段2段あり
・西入り口は少しの段差あり
・店内バリアフリー
・テーブル席、座敷、ソファー席あり
・男性用トイレ　洋式トイレ
・女性用トイレ　洋式トイレ
・営業時間　10:00～15:00
（ラストオーダー15:00）
・ランチ　11:30～14:00
（月曜日～土曜日
ラストオーダー14:00）
※料金は前払い
・定休日　日曜日・祝日
※カフェの利用をすれば場所の提供が出来る
※補助犬の入店可

㉛だいこんや
☎23－8068
（旭通）北高鍋5217
理工社ビル1F
マップ E

・バリアフリー（入り口に段差あり）
・カウンター席、テーブル席、座敷（掘りごたつ）あり
・食材のカットは対応可能
・持ち帰り可能
・洋式トイレ
・ランチ　11:30～14:00
・ディナー　17:00～22:00
・定休日　月曜日

㉜太平寺うどん
☎22－5503
（太平寺）南高鍋8173
マップ E

・外待合に長いすあり
・テーブル席、座敷（座椅子あり）
・うどんのカット、柔らかめに対応可能
・持ち帰り可能
・喫煙所　外に椅子あり
・店舗外に洋式トイレ、和式トイレ、小便器
・営業時間　9:00～19:00
（ラストオーダー　18:50）
・定休日　月曜日
（祝日の場合は翌火曜日）

㉝㈲たかなべギョーザ
☎22－2531
（中町）高鍋町658
マップ E

・バリアフリー
・カウンター席、座敷（堀りごたつ）あり
・持ち帰り可能
・男性用トイレ　洋式
・女性用トイレ　洋式
・ランチ　11:00～14:00
・ディナー　16:30～21:00
（ラストオーダー　20:30）
・定休日　月曜日

㉞Taverna　団
（タベルナ　ダン）
☎23－3090
（小丸上）北高鍋797
マップ D

・バリアフリー（入口に階段あり）
・全て椅子席
・個室あり
・洋式トイレ（手すり付き）
・営業時間　11:30～14:30
（ラストオーダー　14:00）
・定休日　金曜日

㉟中国料理　樹樹
☎23－2077
（旭通）北高鍋5209
マップ E

・バリアフリー（入口はスロープ）
・テーブル席、座敷あり
・個室（座敷）、足の悪い方用に椅子あり
・持ち帰り可能
・食材のカットは対応可能
・和式トイレと小便器（段差あり）
・ランチ　11:30～14:00（日曜なし）
・ディナー　18:00～21:00
・定休日　火曜日・水曜日

㊱中国料理　吉宝
☎22－3780
（上町）北高鍋1401-1

マップ E

・バリアフリー
・持ち帰り可能
・配達可能
・カウンター席、座敷（掘りごたつ）あり
・食材のカットは対応可能
・洋式トイレ（手すり付き）
・ランチ　11:00～14:00
　（場合により12:00～の時あり）
・ﾃﾞｨﾅｰ　17:00～21:00
　（火曜日・水曜日・金曜日～日曜日）
・定休日　月曜日、木曜日午後、第2日曜日

㊳㈲　T　and　F
焼き肉　牛乃屋
☎23－2750
（東町）高鍋町878

マップ G

・バリアフリー（入口に段差あり）
・テーブル席、座敷（低い椅子）あり
・個室（座敷）あり
・男性用トイレ　洋式（段差あり）
・女性用トイレ　洋式（段差あり）
・喫煙所　外に椅子と灰皿あり
・ﾃﾞｨﾅｰ　17:00～22:00
　（ラストオーダー　21:30）
・定休日　年中無休

㊴ひえつき食堂
☎23－0426
（蚊口西の二）蚊口浦5121

マップ H

・持ち帰り可能
・食材のカットは対応可能
・洋式トイレと小便器（トイレのドアノブが廻りやすくなっているが段差あり）
・ランチ　11:00～14:00
・ﾃﾞｨﾅｰ　17:00～20:00
・定休日　日曜日

㊵ベーカリーCafé　風々々
☎32－0141
（後小路）北高鍋998-1

マップ F

・入口（スロープ）
・イートインはカウンター席、テーブル席、テラス席あり
・洋式トイレ（手すり付き）
・喫煙所　テラス席にて可能
・配達可能（当日12:00までのご注文）
※配達日　平日 月、火、木、金曜日
　1,200円以上の商品ご購入にて
　（配達ご希望の方は事前に『パンの種類のお知らせ』を郵送します）
・営業時間　8:00～15:00
　（パンがなくなり次第閉店する場合あり）
・定休日　水曜日

㊶本家たかしま
☎23－0108
（蚊口下）蚊口浦6259-1

マップ H

・テーブル席、個室（座敷）あり
・食材のカットは対応可能
・持ち帰り可能
・男性用トイレ　洋式と小便器
・女性用トイレ　洋式
・ランチ　11:30～15:00
・ﾃﾞｨﾅｰ　17:00～21:00
・定休日　不定休

㊷マクドナルド 10号 高鍋店
☎22－3939
（樋渡）北高鍋2579-2
マップ H

・バリアフリー
・テーブルデリバリー（テーブル席に注文品を持っていく）
・ハンバーガーのカット可能（1/4または、1/2）
・男性用トイレ　洋式と小便器
・女性用トイレ　洋式
・営業時間　6:00～24:00
・定休日　年中無休

㊸ママンマルシェ　高鍋
☎32－7755
（俵橋）持田5654-1
マップ A

・バリアフリー
・カウンター、テーブル席あり
・男性用トイレ　洋式と小便器
・女性用トイレ　洋式
・多目的トイレ　洋式（手すり付き）
※オストメイト対応トイレあり
・喫煙所　店外の自販機横にベンチあり
・営業時間　10:00～18:00
・定休日　不定休　（休み前に館内掲示）
・デマンド交通乗降場所

㊹麺屋　虎龍
☎23－8633
（道具小路西）北高鍋1071
マップ F

・バリアフリー（入口はスロープ）
・テーブル席、座敷あり
・ラーメン、チャーシューのカット可能
・持ち帰り可能
・男性用トイレ　洋式
・女性用トイレ　洋式
・ランチ　日曜日～火曜日　11:00～14:30
（ラストオーダー　14:00）
木曜日～土曜日　11:00～14:30
（ラストオーダー　14:00）
・ﾃﾞｨﾅｰ　木曜日～土曜日　17:00～20:00
（ラストオーダー　20:00）
・定休日　水曜日

㊺モスバーガー高鍋店
☎23－0016
（樋渡）北高鍋2425-1
マップ H

・スロープあり
・車いすの方の場合はスタッフが対応
・ハンバーガーを半分にカット可能
・洋式トイレ
・営業時間　月曜日～土曜日　9:00～23:00
日曜日、祝日　9:00～21:00

㊻モルゲン
☎22－2386
（松原町）高鍋町734
マップ E

・バリアフリー
・カウンター、テーブル席あり
・簡易洋式トイレ
・営業時間　昼頃～20:00
・定休日　不定休

㊼やぐるま
☎23－5458
（道具小路西）北高鍋1253-2
マップ G

・バリアフリー（入り口に段差あり）
・カウンター席、座敷（個室で座椅子あり）
・食材のカットは対応可能
・持ち帰り可能
・配達は要相談
・洋式トイレと小便器
・ランチ　11:00～14:00
（ラストオーダー　13:30）
・ﾃﾞｨﾅｰ　17:00～20:30
・定休日　水曜日、第1、3木曜日

㊽友`来`軒`
☎23－2123
（旭通）北高鍋5197
マップ E

・麺は柔らかめに対応可能
・テーブル席、座敷あり
・持ち帰り可能
・洋式トイレ（入口に段差あり）
・ランチ　11:30～14:00
・ﾃﾞｨﾅｰ　18:00～23:00
・定休日　月曜日

㊾若すし
☎22－3317
（松原町）北高鍋1330-1

マップ
E

・入口は階段3段
（車いすの場合はスタッフ対応）
・バリアフリー
・カウンター席あり
・個室（座敷、掘りごたつ）、大広間あり
・ネタに切れ目、小さく握るなど注文時でも対応可能
・持ち帰り可能
・1階　男性用トイレ　洋式と小便器
・1階　女性用トイレ　洋式と和式
・2階　男性用トイレ　和式と小便器
・2階　女性用トイレ　洋式と和式
※全てのトイレ入口に段差あり
・ランチ　11:00～13:30
・ﾃﾞｨﾅｰ　17:00～21:00
・定休日　不定休

㊿和こころ　笹舟
☎22－3330
（松本）上江8350

マップ
E

・入口に段差あり（取り外し式のスロープあり）
・上がりかまちに手すりあり
・バリアフリー
・テーブル席、個室（座敷）あり
・とろみ食対応可能（要予約）
・喫煙所　外に長いすあり
・男性用トイレ　洋式（車いす対応）
・女性用トイレ　洋式（車いす対応）
・ランチ　11:00～13:30
・ﾃﾞｨﾅｰ　17:00～21:00
・定休日　不定休