令和６年度たかなべ健康チャレンジ　アプリでの参加方法

令和６年度たかなべ健康チャレンジは、宮崎県公式ウォーキングアプリ「SALKO」を使用して参加することができます。

令和６年度たかなべ健康チャレンジ参加申し込みまでの手順

※すでに「SALKO」を使用している方は、２の手順から始めてください。

１　お手持ちのスマートフォンに、宮崎県公式ウォーキングアプリ「SALKO」をインストールします。

「SALKO」の使用方法は、宮崎県のサイトをご覧ください。

「ＳＡＬＫＯ」をインストールする

iPhone　　Android

「SALKO」宮崎県のサイト

２　SALKO を起動し、右上のメニュー（3 本線）をタップします。

３　「利用者情報」をタップします。

4　「利用者コード」を確認します。

5　画面下部の「企業・団体名」欄の「選択」をタップします。

※すでに企業・団体で参加している場合は、5～7の手順は不要です。8 に進んでください。（参加申込に影響はありません）

6　検索欄に「たかなべ」と入力して「検索」をタップします。

7　検索結果から「令和６年度たかなべ健康チャレンジ事業」を選択します。

8　たかなべ健康チャレンジページ内の参加申込フォームから、参加申込を行います。

「たかなべ健康チャレンジ」ページ

参加申込はこれで完了です。

抽選ポイントの対象となる記録は、記録期間中に、9 の手順で登録してください。

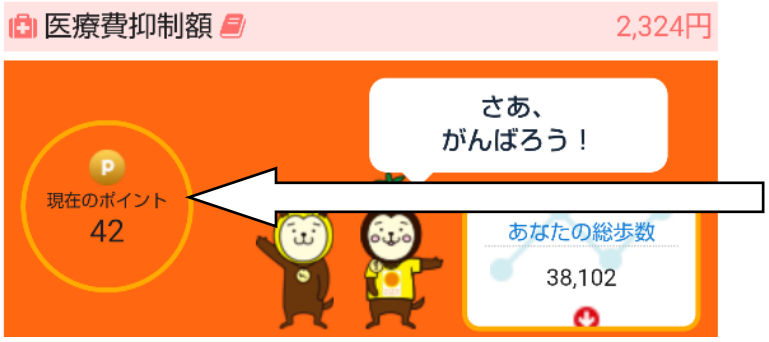
9　抽選ポイント対象となる記録の登録は、たかなべ健康チャレンジページ内の抽選ポイント登録フォームから行います。

「たかなべ健康チャレンジ」ページ

※「イワケン健康づくりセンタープール」を利用する場合は、プール窓口設置の受付用紙に、プール利用日と氏名、SALKO の利用者コードを記入してください。

ご注意

●「SALKO」アプリ内で表示されるポイントは、たかなべ健康チャレンジのポイントとは異なります。たかなべ健康チャレンジで獲得したポイントは、実施期間終了後にアプリ参加者に郵送で通知します。



このポイントは、たかなべ健康チャレンジのポイントとは異なります。

●iPhone をご使用の場合は「ヘルスケアから SALKO への歩数データ読み出しの許可」、Android をご使用の場合は SALKO のメニューから「GoogleFit との連携」を行ってください。連携を行っていない場合、SALKO の歩数計測に支障があります。

●「SALKO」は起動時に、「ヘルスケア」「GoogleFit」から、過去 7 日間の歩数を取得します。連携がない場合または 7 日以上 SALKO を起動していない場合、歩数を記録できない期間が発生します。

●「SALKO」の操作方法等に関するお問い合わせは宮崎県教育庁スポーツ振興課に、「たかなべ健康チャレンジ」に関するお問い合わせは健康保険課スマートウエルネスシティ推進室にお願いいたします。