

高鍋町にある
認知症
のための
サービス

相談のこと

予防のこと

医療のこと

日常のこと

はじめに

現在、日本の平均寿命は男性 81.09 歳、女性は 87.26 歳で過去最高を更新しています。2045 年には平均寿命が 100 歳に到達すると予測されています。そんな中、団塊の世代が 75 歳以上となる 2025 年には、認知症患者数は 700 万人前後に達し、65 歳以上の高齢者の約 5 人に 1 人が認知症を抱える見込みです。もちろん高鍋町もこのデータは例外ではありません。この冊子は、高鍋における認知症を含む、65 歳以上の方へのサービスを紹介しています。認知症にたずさわる人たち以外にも、少しでも多くの地域住民のみなさまと、ここにあるサービスを一緒に知り、高鍋を認知症があっても住みやすい場所へしていくために、知恵や力を活かして、認知症にやさしい高鍋を育てていけたらと思います。

高鍋町の高齢化率

	人口	高齢者数	高齢化率
4 年前の 2015 年	21,123 人	6,168 人	29.20%
	▼	▼	▼
2019 年 4月1日現在	20,352 人	6,555 人	32.2%
	▼	▼	▼
2025 年 (推計)	19,540 人	6,648 人	34.02%



目次

認知症の進行	P6 ～ 7
認知症の症状とそれに合わせた生活のポイント	P8 ～ 11
相談の窓口	P12 ～ 15
医療に関すること	P16 ～ 18
お金の相談	P19 ～ 20
安全の相談	P21
予防活動	P22 ～ 27
つながり支援	P28 ～ 31
見守り	P32 ～ 35
日常生活支援	P36 ～ 38

マークについて

軽度

中程度

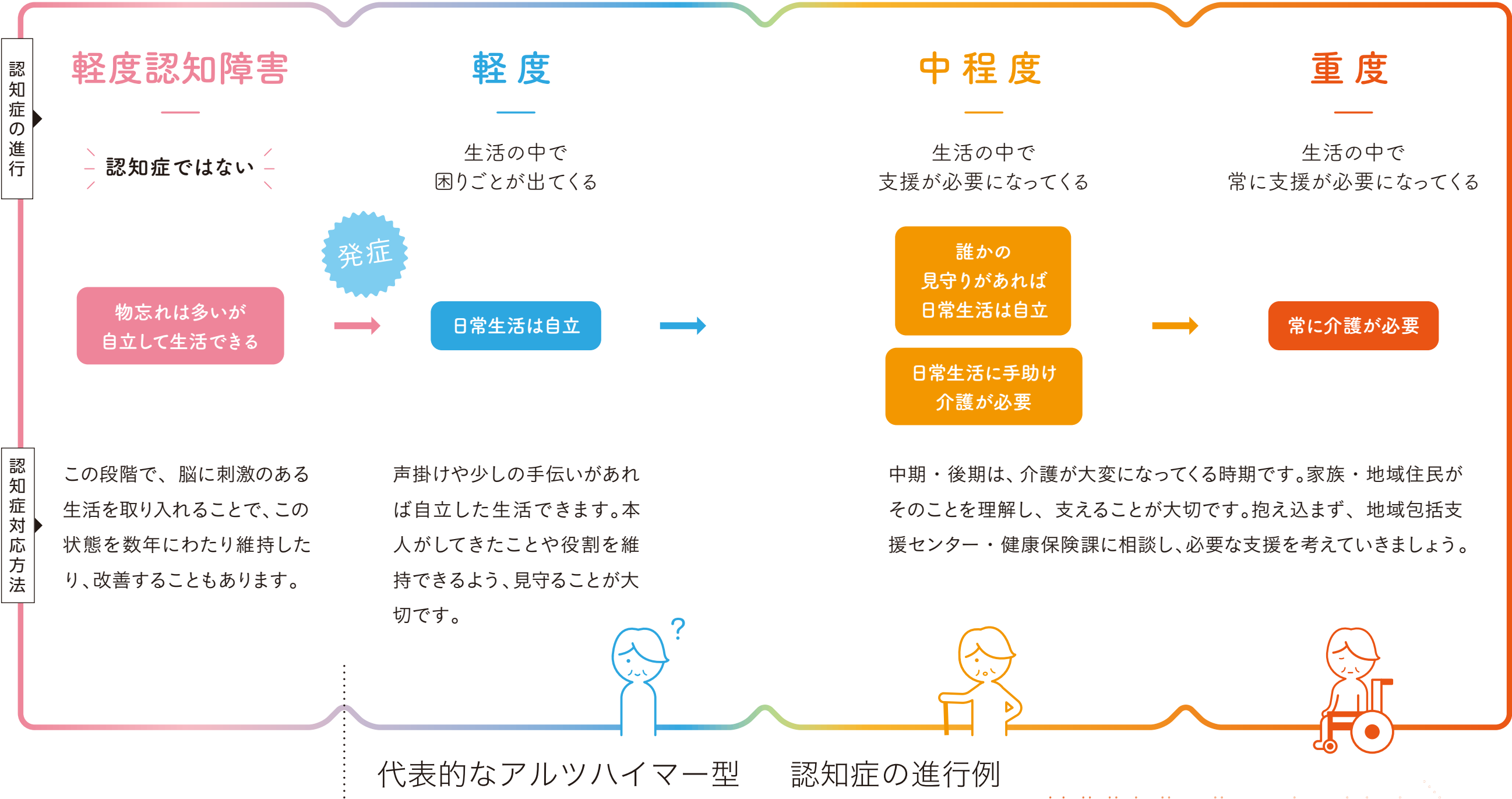
重度

このマークのあるサービスは、認知症の進行に応じた対象者の目安です。

介護保険（老人ホーム、デイサービス等）の情報はこの本には掲載しておりません。お問合せの際は高鍋町地域包括支援センターまでお尋ねください。

認知症への対応は進行によって判断する必要があります。

家族や周囲が認知症を正しく理解し、
進行に合わせて適切に対応していくことが大切です。



認知症の症状と それに合わせた生活のポイント

軽度

本人の気づき

- ◇物事が思い出せない
- ◇不安が強い
- ◇やる気がでない



周りの気づき

- ◇「物を盗まれた」などのトラブルが増える
- ◇失敗を指摘すると怒りだすこともある

生活を保つポイント

まずは健康管理を。

- 適度な運動をする
- バランスの良い食事を心がける
- 十分な睡眠をとる
- 気になる場合はかかりつけ医に相談する

仲間づくりをしましょう。

- 地域との関わりを保つ
- できるだけグループ活動に参加する

規則正しい生活を送り、見守ってもらう人を増やしましょう。

- 外出する機会が極端に減ることのないよう心がける
- 趣味やボランティア活動がある方は続ける
- ご家族に定期的に電話する
- 理解をしてくれる人を見つける

専門医を活用し、薬を欠かさず飲みましょう。

- かかりつけ医の受診は継続する
- かかりつけ医から専門の医師を紹介された時は受診する
- 定期的な受診と服薬を続ける

介護保険サービスを検討しましょう。

- 地域包括支援センターに相談する

軽度の認知症を対象としたサービス一覧

- 高鍋町地域包括支援センター…… P12
- 認知症地域支援推進員…… P13
- 健康保険課介護・高齢者福祉係、認知症初期集中支援チーム…… P14
- 若年性認知症コーディネーター、若年性認知症コールセンター…… P15
- 認知症疾患医療センター…… P16
- 認知症サポート医、オレンジドクター…… P17
- 日常生活自立支援事業…… P19
- 成年後見制度…… P20
- 高齢者クラブ、サロン…… P28
- 認知症介護者のつどい…… P29
- オレンジカフェ…… P30、31
- 高齢者等発見ネットワーク、民生委員・児童委員の見守り活動…… P35

中程度



周りの気づき

◇時間や場所が分らない。

そのため、目的地を探してウロウロする

◇着替えや食事、トイレ等の行為がうまくいなくなる

◇事実でないことを話し出す

重度



周りの気づき

◇表情が乏しい

◇ほぼ寝たきりで、意思の疎通が難しい

◇家族の顔や使いなれた道具などがわからない

生活を保つポイント

介護保険サービスを検討しましょう。

- 担当のケアマネジャーと相談する
- サービスの内容が合わなくなった時は変更してもらう
- 地域包括支援センターに相談する

お金の管理や契約について考えましょう。

- 金銭的な契約などに不安がある時は、地域包括支援センターに相談する

見守りのための支援を活用し、危険から身を守る備えを。

- 徘徊などに備え、居場所が把握できるような携帯用品を準備する

日常生活全般の支援を受けましょう。

- 食事、入浴、排泄、着替えなどの支援を受ける

生活環境を整えましょう。

- 可能な範囲で外出をし、日常を楽しむ工夫を心がける
- 生活上必要な契約や金銭的な管理は、家族や後見人の支援を受ける

住まいを選びましょう。

- ご本人やご家族の事情に応じ、自宅か施設等かを選択する
- 選択にあたってはご家族や後見人からの支援を受ける

中程度 / 重度の認知症を対象としたサービス一覧

高鍋町地域包括支援センター…… P12
認知症地域支援推進員…… P13
健康保険課介護・高齢者福祉係…… P14
若年性認知症コーディネーター、若年性認知症コールセンター…… P15
認知症疾患医療センター…… P16
認知症サポート医、オレンジドクター…… P17
成年後見制度…… P20
認知症介護者のつどい…… P29
オレンジカフェ…… P30、31
高鍋町高齢者等発見ネットワーク…… P35
高鍋町在宅介護用品支給事業（紙おむつ支給事業）…… P37



軽度 中程度 重度

#1 高鍋町地域包括支援センター

65歳以上の方の生活での困り事、認知症・介護での困り事などを相談できる身近な窓口です。保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーなどの専門職が相談に応じます。

お問合せ

高鍋町地域包括支援センター
役場敷地内
総合相談支援センター架け橋
☎ (0983)32-6600

お気軽に
お立ち寄りください /



暮らし全般のこと

- 福祉や保健、医療に関する相談
- 介護保険外のサービスに関する相談

介護保険や介護予防のこと

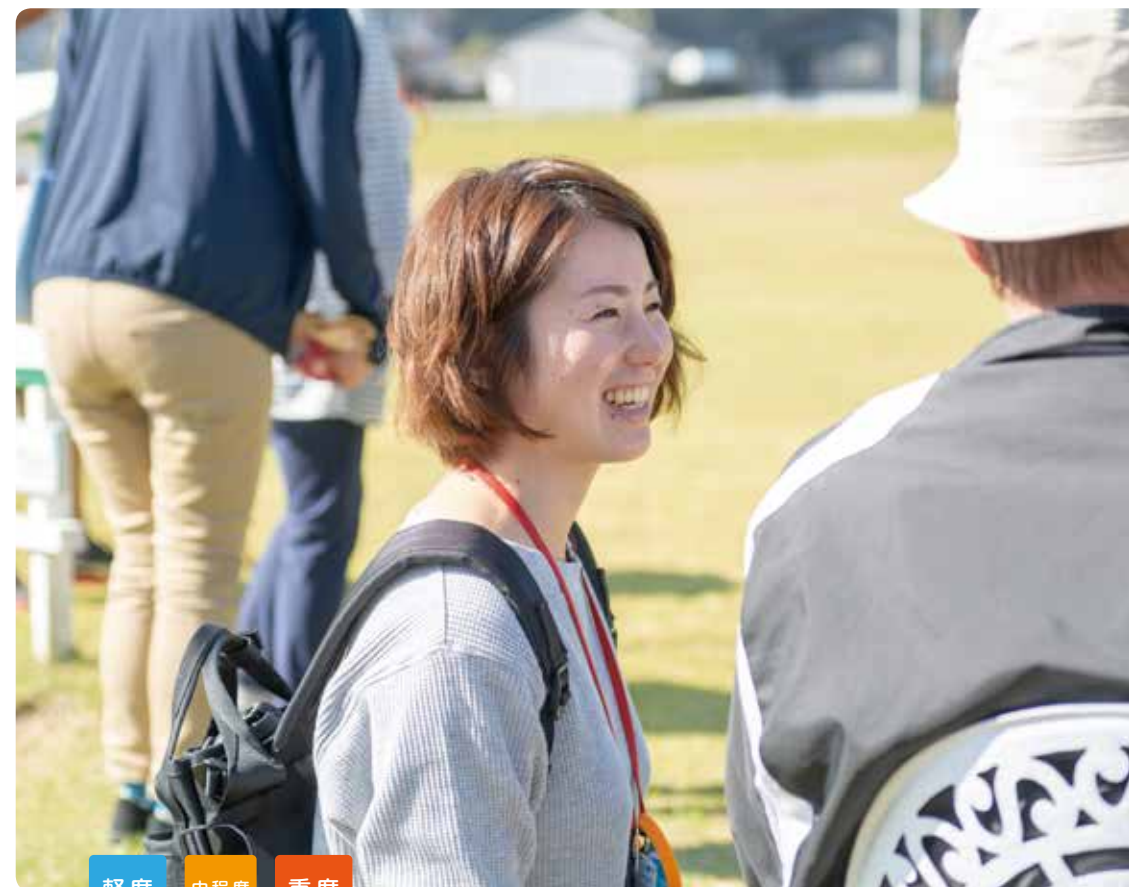
- 介護保険や介護予防の相談
- 住宅改修に関する相談

虐待防止や権利擁護のこと

- 虐待に関する相談
- 金銭管理や契約に関する相談
- 成年後見制度についての相談

高齢者の状況など把握

- 自宅へ訪問し生活状況等を把握



軽度 中程度 重度

#2 認知症地域支援推進員

医療・介護及び地域の関係機関をつなぐコーディネーターとして、認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活ができるよう地域づくりを進めています。高鍋町には、高鍋町地域包括支援センターに1人配置されています。



こんなお仕事しています

相談業務

認知症予防などの普及・啓発活動

認知症の人、ご家族の支援

お問合せ

高鍋町地域包括支援センター
☎ (0983)32-6600 / 担当：平田

軽度 中程度 重度

#3 健康保険課 介護・高齢者福祉係

介護保険料・介護保険申請、認定などの相談や手続きなど行います。

お問合せ

高鍋町 健康保険課 介護・高齢者福祉係
☎ (0983)26-2008



＼ まずは一度ご相談ください ／



軽度 中程度

#4 認知症初期集中支援チーム

認知症が疑われる人や、認知症の方およびその家族を専門職が訪問し、認知機能や健康状態の確認を行い、必要な受診や介護サービスにつながるよう支援します。チーム員による支援はおおむね6ヶ月とし、初期の支援を集中的に行います。対象者など、詳細は高鍋町地域包括支援センターにお問合せください。

お問合せ 高鍋町地域包括支援センター
役場敷地内 総合相談支援センター架け橋
☎ (0983)32-6600 /担当: 平田

軽度 中程度 重度

#5 若年性認知症コーディネーター

宮崎県では、若年性認知症の方とその家族が適切な支援が受けられるよう、若年性認知症コーディネーターを配置し、電話相談窓口を開設しています。また、若年性認知症の方の交流会なども開催しておりますので、詳しくはお問合せください。

お問合せ 公益社団法人 認知症の人と家族の会 宮崎県支部 ☎ (0985)22-3803
毎週月・水・金曜日 9:00～16:00受付、年末年始・祝日除く

軽度 中程度 重度

#6 若年性認知症コールセンター

若年性認知症（65歳未満発症）について、専門教育を受けた相談員が相談に応じます。

お問合せ 若年性認知症コールセンター ☎0800-100-2707（通話無料）
月～土曜日 10:00～15:00受付、年末年始・祝日除く



医療に関すること

軽度 中程度 重度

#1 認知症疾患医療センター

宮崎県が県内5医療機関を指定しています。認知症疾患医療センターとは、認知症に関する詳しい診断、行動・心理症状や身体合併症への対応、専門医療相談などを行う医療機関です。かかりつけ医や介護・福祉施設、地方自治体とも連携し、認知症の方やその家族に、適切な専門医療を提供する役割を担っています。

一般財団法人弘潤会野崎病院

宮崎市大字恒久5567 ☎ (0985)54-8123

一般社団法人 藤元メディカルシステム大悟病院

北諸県郡三股町大字長田1270 ☎ (0986)52-5800

医療法人向洋会協和病院

日向市大字財光寺1194-3 ☎ (0982)54-5015

医療法人建悠会吉田病院

延岡市松原町4-8850-4 ☎ (0982)20-0015

医療法人十善会県南病院

串間市大字西方3728 ☎ (0987)72-3565

軽度 中程度 重度

#2 認知症サポート医

国が定めたカリキュラムに基づく「認知症サポート医養成研修」を終了した医師で、かかりつけ医等の認知症診断等に関する相談・アドバイザー役となるほか、他の認知症サポート医との連携体制の構築、医師会と地域包括支援センターとの連携づくりなどの役割を担っています。



海老原総合病院（米澤勤）

高鍋町大字上江207 ☎ (0983)23-1111



黒木内科医院（黒木宗俊）

高鍋町大字北高鍋2603 ☎ (0983)23-2882

軽度 中程度 重度

#3 オレンジドクター

認知症の相談窓口として、認知症に関する知識や患者・家族からの話や悩みを聞く姿勢を習得する為の研修を終了した医師で、「みやざきオレンジドクター」として登録・公表しています。

海老原総合病院（米澤勤）

高鍋町大字上江207
☎ (0983)23-1111

黒木内科医院（黒木宗俊）

高鍋町大字北高鍋2603
☎ (0983)23-2882

坂田病院（坂田師隣・坂田師通）

高鍋町大字上江8108
☎ (0983)22-3426

#4 訪問薬剤管理指導



一人では通院できない方や、在宅療養中の方のご自宅を訪問し、医師の依頼の元に薬剤師が処方されたお薬をお持ちして正しい服薬方法をアドバイスしたり、お薬の適切な管理などの指導を行います。事前に薬局などにお問合せください。

お問合せ

たんぼぼ薬局 高鍋町大字北高鍋1392 大森内科医院横 ☎ (0983)22-3011

白雲堂薬局 高鍋町大字上江8093 坂田病院横 ☎ (0983)21-1158

みどり調剤薬局 高鍋町大字北高鍋1258-2 永友胃腸科内科医院横 ☎ (0983)23-5463

おすず調剤薬局 高鍋町大字北高鍋784-4 内田医院横 ☎ (0983)22-1832

ひまわり薬局 高鍋町大字上江8280-3 野津手・加来内科医院横 ☎ (0983)35-3511

あやめ薬局 高鍋町大字上江207-8 海老原総合病院横 ☎ (0983)32-7070

宮崎県内の医療情報を、インターネットで詳しく見れます。

みやざき医療ナビ（宮崎県総合医療機能情報提供システム）

宮崎県内の最寄の救急医療機関や地域の医療機関の情報提供をしています。
診療科目、診療時間などからも検索できます。

みやざき医療ナビ

検索

03

お金の相談

軽度

中程度

#1 日常生活自立支援事業（あんしんサポート）

認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者などで、判断能力が不十分な方が、地域で安心して暮らせるように福祉サービスの利用手続きや金銭管理のお手伝いをします。

こんな時は
ご相談を



福祉サービスは利用したいが、複雑な手続きはとても困難



自分で銀行など行って、生活費を引き出すのがとても困難



通帳や印鑑など、どこに置いたか思い出すのがとても困難

利用できる方

認知症・知的障がい・精神障がいなどにより判断能力が不十分な方で、次のいずれかにあてはまる方。

- 高鍋町内に在住の方
- 契約時に意思の確認ができる方

サービス利用料

- 金銭管理サービス利用料：1回1時間まで1000円＋交通費
- 生活保護を受給している方は利用料免除となります。

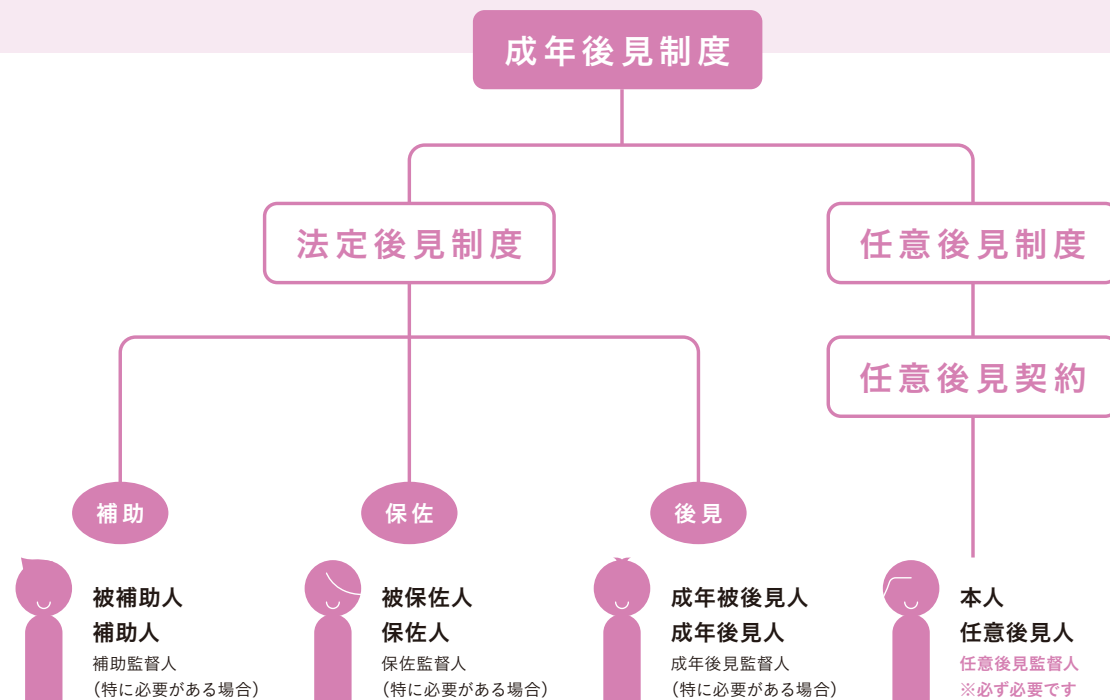
お問合せ

高鍋町社会福祉協議会
地域・総務係
高鍋町大字北高鍋300
☎ (0983)22-4076

軽度 中程度 重度

#2 成年後見制度

成年後見制度は知的障がい、精神障がい、認知症などにより判断能力が十分でない方が不利益を被らないように 家庭裁判所に申立てをして、その方を援助してくれる人を選んでもらう制度です。



成年後見制度は法定後見制度と任意後見制度からなり、法定後見制度はさらに後見、保佐、補助の3つに分類されます。任意後見制度は本人の判断能力があるうちに、将来に備えて契約を結ぶことができますが、法定後見は判断能力が衰えた後に申し立てをすることになります。

〈申し立て〉

本人の住所地を管轄する家庭裁判所に申し立てます。家庭裁判所に申し立てが出来るのは次のとおりです。

- 法定後見制度……本人、配偶者、四親等内の親族、市町村長など
- 任意後見制度……本人、配偶者、任意後見受任者、四親等内の親族

お問合せ

宮崎地方・家庭裁判所（高鍋町管轄）
☎ (0985)68-5144（後見センター）

相談窓口

高鍋町地域包括支援センター
役場敷地内 総合相談支援センター 架け橋
☎ (0983)32-6600

警察安全相談

認知症の高齢者は、振り込め詐欺をはじめとした犯罪に巻き込まれやすい傾向があります。犯罪の被害にあいそうになったりしたら迷わず相談しましょう。犯罪被害の未然防止や安全・平穩に関する相談・要望・意見等を受ける窓口として警察本部と各警察署に設置されています。

お問合せ 高鍋警察署 ☎ (0983)22-0110
月～金曜日 9:00～17:45受付
※緊急の場合は上記時間外でも当直体制で対応

04

安全の相談

加齢に伴う身体機能の低下等のため自動車等の安全な運転に不安のある高齢ドライバーやそのご家族、身体の障がいや一定の症状を呈する病気等による症状のため自動車等の安全な運転に支障のある方等が、担当の職員に相談することができる窓口を設けています。

免許更新・返納などの相談

お問合せ

宮崎県総合自動車運転免許センター
☎ (0985)28-1316
(高齢者支援ダイヤル)
月～金曜日 8:30～17:00受付
高鍋警察でも相談可
☎ (0983)22-0110

消費者
相談センター

商品やサービスの契約トラブルなど消費生活に関する相談を受け付け、相談者の皆さんと共に考え、解決に向けてお手伝いします。

お問合せ

西都児湯消費生活相談センター
☎ (0983)23-2110

- 開設日／月～金曜日(土・日・祝日、12月29日～1月3日除く)
- 開設時間／8:25～17:10(お昼休み正午～13時除く)
- 開設場所／高鍋町役場本館1階町民生活課隣



05

予防活動

#1 いきいき百歳体操教室

地区単位等で住民が集まり、映像（DVD）を見ながら自分たちで簡単に出来る体操を週1回以上行います。この体操は重り・椅子を使って行う体操で、筋力アップに効果があります。

開催スケジュール

開催スケジュール	集合場所
月曜 9:30～川田公民館 火曜 9:00～萩原公民館 水曜 9:00～脇公民館 木曜 10:00～持田地区高齢者福祉センター／養江公民館／小丸下 金曜 10:00～道具小路南公民館	10:00～ (7～9月は8:30～) 月曜 正ヶ井手地区内公園 火曜 町営野球場駐車場 水曜 脇地区公民館横広場 木曜 宮田公民館 金曜 蚊口街区公園前

〔対象者〕 町内に住む65歳以上の方

※の会場は第1・3曜日のみ9:30開始

お問合せ 高鍋町 健康保険課 介護・高齢者福祉係 ☎ (0983)26-2008



#2 ノルディックウォーキング教室

参加料
無料

公認のインストラクターと一緒に2本のポールを使い、ウォーキングを行います。

開催スケジュール

集合場所

10:00～ (7～9月は8:30～)	月曜 正ヶ井手地区内公園 火曜 町営野球場駐車場 水曜 脇地区公民館横広場 木曜 宮田公民館 金曜 蚊口街区公園前
-------------------------------	--

〔対象者〕 町内に住む65歳以上の方

ノルディックウォーキングとは？

スキーストックのような2本のポールを使い、歩行運動を補助し、運動効果をより増強するフィットネスエクササイズの種類です。



お近くの開催場所や好きな曜日でどこでも参加できます。地区外の方でも参加できます。

お問合せ

高鍋町 健康保険課 介護・高齢者福祉係 ☎ (0983)26-2008
(株)イーストリバー ☎ (0983)22-3932

#3 楽々体操教室

参加料
無料

インストラクターと一緒に座ってできる簡単な体操を行います。無料で参加できますのでお気軽にご参加ください。

※開催スケジュールは、「お知らせ たかなべ」にてご案内しています。

※偶数月の第4木曜日、奇数月の第1金曜日 12時～14時30分は「まちの保健室」開催日です。

看護師による血圧測定や健康相談などをおこないます。



お問合せ 高鍋町 健康保険課 介護・高齢者福祉係 ☎ (0983)26-2008

#4 元気アップ教室

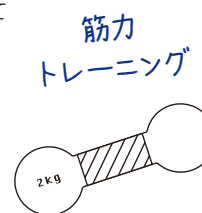
参加料
無料

65歳以上の方を対象に、健康づくり等を目的とした筋力アップの体操や転倒予防・認知機能の低下予防を目的とした運動を行う教室を開催します。いつまでも元気に過ごすため、仲間づくりのため、生きがいのために気軽に参加してみませんか？

開催スケジュール

コンフォール健康センター
(高鍋町健康づくりセンター)
毎週金曜 10:00～11:30
年3回開催

※開催日時等は、「お知らせ たかなべ」にてご案内します。



体力測定



ストレッチ



水中運動



〔対象者〕 町内に住む65歳以上の方で、できるだけ全ての日程（1回の開催）に参加できる方

〔定 員〕 20名 **参加には事前に申し込みが必要です**

※定員になり次第、締め切らせていただきます。※初めて参加される方を優先します。

お問合せ 高鍋町 健康保険課 介護・高齢者福祉係 ☎ (0983)26-2008

予約
不要

#5 健康相談

健康や病気の予防に関する相談を保健師・管理栄養士が個別相談行います。

〔場 所〕 コンフォール健康センター
(高鍋町健康づくりセンター)

〔時 間〕 毎月第2火曜日
9:00～11:00、13:30～16:00

お問合せ 高鍋町 健康保険課 健康推進係
コンフォール健康センター（高鍋町健康づくりセンター） ☎ (0983)23-2323



#6 公民館活動

※ここに掲載されている

教室は平成 31 年度分の一例です。

公民館では講座教室から専科教室、短期の体験教室、夏休み子ども教室も行っています。公民館で企画して欲しい講座等が有りましたら、ご要望をお聞かせ下さい。

参加には事前に申し込みが必要です。途中参加も可能で、申し込み期限もありません。お気軽にお問合せください。

講座教室一例

種目	内容	回数	開講曜日	開講時間	定員	受講料
高鍋学園 (高齢者)	健康、社会問題等 (60歳以上)	月1	4月から 第3火曜	9:30～ 11:30	150	無料
園芸教室	草花の栽培・管理・ 講義と実習	月1	4月から 第3水曜	13:30～ 15:30	50	無料
簿記の基礎講座	日商 簿記3級を 目指して一緒に 勉強しませんか	月4	4月から 毎週水曜	13:00～ 15:00	15	無料
歴史講座	郷土の歴史の 講話と史跡見学	月1	4月から 第2木曜	13:30～ 15:30	80	無料

自主教室一例

種目	内容	回数	開講曜日	開講時間	定員	受講料
トールペイント 教室	年齢を問わず どなたでも描けます	月2	隔週 第1・3水曜	9:00～ 12:00	5	2000円
仏像彫刻教室	仏像彫刻で自分の 心を彫りましょう	月4	毎週水曜	10:00～ 12:00	8	3000円
筆ペン・硬筆教室	筆ペンで美文字を 書けるようになる教室	月1	第1木曜	9:00～ 12:00	10	2000円
うたの広場教室	みんなで楽しく 元気に 歌いましょう♪	月4	毎週金曜	10:00～ 12:00	35	1回 500円

教室内容は毎年更新しています。たかしんホール（高鍋町中央公民館）・包括支

お問合せ

たかしんホール（高鍋町中央公民館）

高鍋町大字上江8113番地 ☎ (0983)23-0048

9:00～17:00受付、土・日・祝日除く

申込方法

基本、各活動ごとに申込書を直接持参、又は電話で。複数の申し込みもできます。

活動により申込方法が異なる場合もあります。

受講料 月額3000円以内の定額です。（ただし、材料費は別になります）
講座教室の受講料は無料（材料費別）です。

公民館活動の
ホームページ



専科教室一例

種目	内容	回数	開講曜日	開講時間	定員	受講料
大人のピアノ 高木教室	30分個人レッスンです 憧れの曲弾いて みませんか	月3	第1・2・3 火曜	9:00～ 17:00	14	3000円
3B健康 ストレッチ教室	楽しく効果的な 健康づくり	月4	毎週 火曜	13:00～ 14:40、 14:30～ 16:10	各 20	2000円
楽しい短歌教室	実作と鑑賞で 短歌を 楽しみましょう	月1	第2 火曜	13:30～ 15:30	20	500円
榎本詩吟教室	漢詩・和歌・現代詩 の吟詠	月3	第1・2・4 水曜	10:30～ 12:00	10	3000円
ウクレレドリーム サウンズ教室	一緒にウクレレを 弾きましょう	月2	隔週第2・4 火曜	19:00～ 21:00	20	3000円
着つけと 作法教室	すぐ役立つ 着つけと作法	月3	第1・2・4 火曜	19:30～ 21:30	15	3000円
大人のピアノ 恵利教室	初心者大歓迎 30分個人レッスン	月3	第1・2・3 水曜	9:00～ 12:00	6	3000円
木目込み 人形教室	楽しみながら 木目込みの 基礎から	月2	隔週第2・4 水曜	9:30～ 15:00	12	2500円

援センターで最新の案内をしています。



06

つながり支援

軽度

#1 高齢者クラブ

「老いて仲良し、老いて明るい仲間」「老いて愛し、愛される仲間」「老いて元気で、共に助け合える仲間」を目指し、明るい長寿社会作り、健康・生きがいづくりを進める高齢者の自主組織です。年3回のグランドゴルフ、年1回の福祉スポーツ大会、作品展などを開催しています。

お問合せ 高鍋町社会福祉協議会
高鍋町大字北高鍋300
☎ (0983) 22-4076

軽度

#2 サロン

気軽に集まり、仲間づくりをする場所です。他地区の方も参加できます。



東平原スイカサロン

〔日 時〕 毎月第2火・水曜日、10:00～15:00
〔場 所〕 東平原公民館

高齢者クラブ展示会の様子

軽度 中程度 重度

参加料
無料

#3 認知症介護者のつどい

認知症の方がいる家族が悩みを打ち明け、介護に対する思いを共感しあい、家族同士が支え合う場があればとの思いからできた会です。集まる方たちは、みんな認知症の家族をやさしく見つめています。一度、この場をのぞいてみませんか？



座談会（月1回）

介護生活の中で困ったことや悩んでいること、嬉しかったことなど仲間と共有し、情報交換しています。

料理教室（年1回）

男性介護者が多く、普段の調理の場で活用できる基本や豆知識を、仲間と交流しながら楽しく習得しています。



シンポジウム（年1回）

介護者のつどいが中心となって、毎年開催し、講師を呼び認知症の理解や啓発活動を継続しています。

オレンジカフェ はまぼう（月1回）

毎月第4木曜日に行っています。気軽にお立ち寄りください。

お問合せ

高鍋町地域包括支援センター
役場敷地内
総合相談支援センター架け橋
☎ (0983) 32-6600 / 担当：平田

〔対象者〕 認知症の方を介護している方、介護していた方
〔日 時〕 毎月第2金曜日、13:30～15:00
〔場 所〕 役場別館会議室



軽度 中程度 重度

#4 オレンジカフェ

お問合せ

高鍋町地域包括支援センター

役場敷地内 総合相談支援センター 架け橋

☎ (0983) 32-6600 / 担当: 平田

参加料
無料

オレンジカフェとは?

認知症の方やその家族、地域の方、どなたでも気軽に参加できる場所です。何でも話せる息抜きの場所・情報交換の場として、お茶を飲みながらゆっくり過ごしませんか。



オレンジカフェはまぼう

〔日 時〕 毎月第4木曜日、13:30～15:00

〔場 所〕 和cafeぐらんま茶寮内



東平原オレンジカフェ スイカサロン

〔日 時〕 毎月第2火曜日、13:30～15:00

〔場 所〕 東平原公民館



07

見守り

#1 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解して、認知症の方やその家族の応援者となっていただく『認知症サポーター』を養成しています。DVDや教材を用いて、認知症について分かりやすく説明します。講座修了者には、認知症サポーターの目印「オレンジリング」を配布しています。

少人数の団体・グループでの対応も可能です。

地域

商店

学校

銀行

企業

などに講師が伺います。

一緒に認知症サポーターになりませんか？



これまでに認知症サポーター養成講座を受講された団体（受講年月日順）

高鍋町役場	児湯福祉事務所（ケースワーカー対象）
高鍋町社会福祉協議会	十六夜会
児湯農協婦人部	ホームワイド高鍋店
朝日生命高鍋営業所	高齢者クラブ連合会
九州労働金庫高鍋支店	東児湯消防組合
宮崎ヤクルト高鍋販売店	一二三会
高鍋信用金庫	ぐらんま亭
なでしこ園介護者の集い	正ヶ井手地区婦人部
南町公民館	高鍋西小学校
しゃちんぼの濱	高鍋東小学校
セブンイレブン（町内3店舗）	高鍋西中学校
高鍋町民生児童委員	高鍋東中学校
中京薬品高鍋支店	高鍋高校（生活情報科）
蚊口地区連協婦人部	児湯准看護学校
社協福祉塾	郵便局
高鍋警察署	コープみやざき
小丸出口公民館婦人部	東平原公民館
高鍋学園	高鍋町消防団
高鍋年金事務所	中鶴公民館（もひろげ会）
自治公民館婦人部長研修	JA児湯
華の会	美容室LOFT
ガールスカウト	

お問合せ 高鍋町 健康保険課 介護・高齢者福祉係 ☎ (0983) 26-2008

#2 高鍋町安心見守りネットワーク

民間事業者と連携することにより、支援を必要とする町民を早期に発見。地域全体で見守る体制を構築し、誰もが安心して生活できる環境を整えるための事業です。



お問合せ 高鍋町 健康保険課 介護・高齢者福祉係 ☎ (0983) 26-2008

#3 声掛けちみろ訓練

道に迷った高齢者を設定し、保護する際の声のかけ方を実践する訓練です。

情報伝達訓練…道に迷った高齢者などを確保したときの、警察への通報方法など学ぶ訓練です。

お問合せ 高鍋町地域包括支援センター
役場敷地内 総合相談支援センター 架け橋
☎ (0983) 32-6600 / 担当: 平田



軽度 中程度 重度

事前
登録

#4 高鍋町高齢者等発見ネットワーク

行方不明となった高齢者等を早期発見できるよう、行方不明となる恐れのある高齢者等に関する情報を、家族等の申請により事前に登録（顔写真含む）し、高鍋警察署・高鍋町役場 健康保健課・地域包括支援センターで共有します。



お問合せ 高鍋町 健康保険課 介護・高齢者福祉係 ☎ (0983) 26-2008

軽度 中程度

#5 民生委員・児童委員の見守り活動

地域の一番身近な相談役である民生委員児童委員は高齢者や障がい者の見守り、相談支援活動をし支援を必要とする住民と行政や専門機関をつなぐパイプ役を務めます。

お問合せ 高鍋町 福祉課 地域福祉係 ☎ (0983) 26-2028
高鍋町社会福祉協議会 高鍋町大字北高鍋300 ☎ (0983) 22-4076



#1 なでしこバス

乗車料金：全区間乗車 1 回につき 100 円 運休日：土・日・月曜日

（ただし、月曜日がめいりんの湯の開館日の場合は、火曜日のルートで運行します）
●月曜日以外のめいりんの湯の休館日は、「役場～めいりんの湯」間は運休となります。

乗降について めいりんの湯に向かう便ではバスセンターからの乗車はできません。

- 「バスセンター～役場」「役場～めいりんの湯」区間を除く全区間でフリー乗降可能になっています。
- 途中乗車を希望される際は、手を上げて運転手へお知らせください。
- 途中降車を希望される際は、運転手へ声をかけてください。
- 横断歩道・急カーブなど、危険な場所での乗り降りはご遠慮ください。
- 安全運転・運行にご協力ください。
- ご利用のできない区間につきましては、並行する路線バスなどをご利用ください。

詳しい運行表
については
お問い合わせ
ください

お問合せ 高鍋町役場 地域政策課 総合政策係 ☎ (0983)26-2018

#2 タクシー

エムアール交通(株) ☎ (0983)23-3939

- 会員登録した65歳以上と障がい者は運賃1割引
- 9000円を超えた場合、超えた額を1割引にする遠距離割引き

(有)日の丸タクシー 高鍋本社営業所 ☎ (0983)22-1288

- 会員登録した65歳以上と障がい者は運賃1割引
- 9000円を超えた場合、超えた額を1割引にする遠距離割引き

宮交タクシー(株) 高鍋営業所 ☎ (0983)23-0026

- 会員登録した65歳以上と障がい者は運賃1割引
- 宮崎県年金受給者協会会員提示で運賃1割引
- 「おつかいタクシー」……物品だけを運ぶ

エムアール交通は、
福祉タクシーがあります

身体障がい者や介護の必要
な高齢者の移動のために、
車いすやベッドのまま乗れる
装備のあるタクシーです。

- 介護ヘルパー有資格者が
介助・運転します。
(車いすやストレッチャー
そのまま乗車可能)
- 西都児湯内、
宮崎市も対応エリア



#3 民間事業の有料介護サービス

介護保険サービス以外に民間事業事業者
が提供している有料の介護サービスです。
足や腰が悪くなり、窓拭きなどの大掃除や、
草取りが出来ない。ペットのトイレの掃除、
世話ができないなど、相談に応じて臨機応
変に対応いたします。

〔利用料〕1時間／約1500円＋交通費

お問合せ ケアステーション ころろ
☎ (0983)22-0408

重 度

#5 高鍋町在宅介護用品支給事業（紙おむつ支給事業）

在宅（自宅）で、高齢者等を介護されている家族の方に対し、被介護者が常時紙お
むつが必要とされる場合、紙おむつを支給する。

〔利用料〕①介護される方が、要介護4または5で町民税非課税の世帯……4000円
②介護される方が、要介護4または5で町民税課税の世帯……3000円

お問合せ 高鍋町 健康保険課 介護・高齢者福祉係 ☎ (0983)26-2008

#6 緊急通報システム

概ね65歳以上の高齢者のみの世帯や身体障がい者のみの世帯及びこれに準ずる世帯
に対して、緊急通報装置を貸与することにより、不慮の事故や病気の急変等の緊急事
態発生時に、緊急通報センターを通じて迅速で適切な対応を行ってもらう事業です。

お問合せ 高鍋町 健康保険課 介護・高齢者福祉係 ☎ (0983)26-2008

通報装置の設置及
び経費は課税状況
によって決まります。



#4 配食サービス

主に高齢者などを対象に、味付
け、栄養バランスなどに配慮し
た調理済みの食事*を毎日、自
宅に届けるサービス。

*
減塩食、
透析食、
腎臓食
など対応



お問合せ

ランチボックス ☎ (0983)35-3997
ライフデリ ☎ (0983)32-0258

#7 防災行政無線個別受信機の無料貸し出しについて

土砂災害警戒区域、津波の浸水が想定されている区域、河川の氾濫等により浸水が想定されている区域に該当し、かつ、防災行政無線の屋外スピーカーからの放送を聴くことが困難と認められる地域にお住まいの方（世帯）に対し、防災行政無線放送を屋内で聴くことができる戸別受信機の無料貸し出しを行います。

お問合せ 高鍋町 総務課 生活安全係 ☎ (0983)26-2001

日ごろからの備えのため、
一人でも多くの皆さまの登録を
お願いいたします！

事前
登録

#8 高鍋町防災情報配信システム

災害時に緊急情報を迅速かつ確実に伝達する手段として、携帯電話やパソコン向けにメール配信を行うサービスです。地震、津波、洪水など、防災に関する重要な情報を迅速かつ確実に配信することができ、町民の皆様の安全・安心を確保するために大変有効な情報伝達手段の一つです。

防災情報

気象情報

行政情報

防犯情報

ご希望の配信情報を選択して登録できます。

登録方法

カメラ機能付きの携帯電話で右のQRコードを読み取り、サイトに接続後、手順に従って登録をしてください。



登録方法

下記メールアドレスに空メールを送り、
返信されたメールに記載されている手順
に従って登録をしてください。

t-takanabe@sg-m.jp

※迷惑メール防止機能をお使いの方は、登録をする前に「town.takanabe.lg.jp」ドメインからのメールの受信ができるように設定をしてください。

お問合せ 高鍋町 総務課 生活安全係 ☎ (0983)26-2001

M E M O

