

タクシー・デマンド交通

① オファサポート 日の丸タクシー

☎23-0021
(道具小路西)北高鍋1020

マップ
F

- ・会員登録をした65歳以上、または障がい者手帳提示で運賃1割引
- ・7,000円を超えた場合、超えた額を割引にする遠距離割引

② 三和交通(株)高鍋営業所

☎23-3939
(松原町)高鍋町902-2

マップ
E

- ・会員登録をした65歳以上、または障がい者手帳提示で運賃1割引
- ・7,000円を超えた場合、超えた額を割引にする遠距離割引
- ・AZホテル、コープみやざき高鍋店、ホテル四季亭に直通電話器を設置
- ・介護ヘルパー有資格者が介助・運転する福祉タクシーあり
(事前予約が必要。車いすやストレッチャーのまま乗車可能)

③ 福祉タクシーかなえ

☎070-4087-2303
(小丸出口)持田1377-2

マップ
B

- ・障がい者は手帳の提示で運賃1割引
 - ・スロープ式の福祉車両で車椅子にのったまま乗降ができる
 - ・付き添いの方も同乗できる(車椅子1台の場合のみ付き添い2名、他は1名)
 - ・生活支援サービス(病院の順番取り、薬局への薬の受け取り、買い物の代行等)は町内のみ
- ※詳細は福祉タクシーかなえへ

④ 宮交タクシー(株)高鍋営業所

☎23-0026
(小丸下)北高鍋180-1

マップ
E

- ・免許返納をされた方で証明書をお持ちの方、または宮崎県年金受給者協会会員証の提示で運賃1割引
- ・7,000円を超えた場合、超えた額を割引にする遠距離割引
- ・AZホテル、海老原総合病院、コープみやざき高鍋店、坂田病院、ホテル四季亭、山口整形外科に直通電話器を設置
- ・「おつかいタクシー」…品物だけを配達

⑤ 高鍋町デマンド交通

☎32-0116

- ・利用希望の方は役場に来庁、もしくは下のQRコードにて登録が必要
- ・平日 9:10~17:00
- ・土日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)は休み
- ・電話受付時間 9:00~17:00
(WEB予約 24時間受付可能)
- ・当日予約 電話の場合は乗車時間1時間前
(WEBの場合は乗車時間1時間10分前)
- ・当日利用時の受付は15:30まで
- ・電話予約は、乗車時間が9:10~10:00の場合、前日までの予約が必要
- ・最終乗車時間は16:30
- ・利用料金 大人 200円
(中学生以下)子ども 100円



登録はこちら

ガス・電気

① 旭マル中(株)高鍋営業所

☎22-2520
(松本)上江8400

マップ
E

- ・ミネラルウォーターの戸別配達可能

② (有)井上ガス

☎23-0574
(六日町)高鍋町621

マップ
E

- ・灯油の個別配達可能

③宇都宮ガス(有)
☎23-0156
(蚊口下)蚊口浦25-11

マップ
H

・灯油、ミネラルウォーターの戸別配達可能

④九電ネクスト(株)高鍋営業所
☎0120-879-558
(道具小路東)北高鍋3492-4

マップ
G

・車いすが入れる洋式トイレを営業時間内開放
・「九電あんしんサポート」(でんきサポート、ホームサポート、子育てサポート、くらしサポート、空き家サポート、お墓サポートなど)安心して暮らせる毎日をサポートするサービスあり
※詳細は九電ネクスト(株)高鍋営業所へ

ガソリンスタンド

⑤(株)石崎商店
☎22-3304
(小丸上)北高鍋815

マップ
F

・灯油の戸別配達可能
・アフラック保険・日新火災海上保険代理店
※詳細は石崎商店へ

⑥寿石油(有)本店給油所
☎22-1487
(道具小路西)北高鍋1260-3

マップ
G

・灯油の戸別配達可能
・「コープみやざき」からの委託で灯油の戸別配達を行う
・和式トイレ
・休憩室あり
・ガス器具(コンロ・炊飯器等)修理・交換

⑦寿石油(有)西高鍋給油所
☎22-3105
(小丸上)北高鍋117-1

マップ
D

・灯油の戸別配達可能
・「コープみやざき」からの委託で灯油の戸別配達を行う
・和式トイレ
・休憩室あり

⑧寿石油(有)
セルフ南高鍋給油所
(蓑江)南高鍋1101

マップ
G

・和式トイレ

⑨JAみやざき高鍋SS
☎21-1547
(小丸上)上江86-1

マップ
D

・和式トイレ

⑩(株)高鍋石油
☎22-1589
(下屋敷)北高鍋3220-1

マップ
H

・灯油の戸別配達可能
・店内入り口にスロープあり
・洋式トイレ

⑪(株)高鍋石油東店給油所
☎23-0635
(稻荷町)北高鍋4733

マップ
H

・灯油の戸別配達可能
・店内入り口にスロープあり
・洋式トイレ

⑫林田商事(株)高鍋北給油所
☎22-1259
(萩原)北高鍋4254-1

マップ
H

・灯油の戸別配達可能

見守り

①セコム(株)高鍋営業所

☎23-3916
(中央通)北高鍋1381-3-2F マップ
G

・セコムが行っているお家のどこにいても安心の基本サービス(救急通報サービス、火災監視サービス、防犯サービス、センサー安否みまもりサービス、電話健康相談サービス)
※詳細はセコム(株)高鍋営業所へ

②宮崎総合警備(株) 高鍋営業所

☎23-7539
(御屋敷)北高鍋4282-3 マップ
H

・急な体調不良、ケガ
「もしも」の不安を
”駆けつけ”と”相談”に特化した
『みまもりサポート』で解消!!
※お気軽にご相談ください

食料品

①移動スーパーとくし丸

☎25-0132
(都農町)パントリーけいすけ

・商品を積んだ車が訪問して、自宅の前でお買い物出来ます
・新鮮な刺身、寿司、総菜、お肉、野菜、果物、パン、お菓子、日用品、トイレトペーパー、洗剤等店頭に並んでいる商品が購入できます
・値段は1品につき定価+20円です
※お電話でお問い合わせください

②移動販売 内藤商店

☎090-9724-3999

・野菜、果物の移動販売を行う
※お電話でお問い合わせください

③(合資)木浦精米所

☎22-2698
(青木)上江3817 マップ
B

・お米5kg以上は自宅まで配達可能

④九茶(高島産業(株)宮崎支社)

☎22-1132
(萩原)北高鍋4835 マップ
H

・店内に椅子とテーブルあり
・営業時間 4月～9月 8:00～17:00
10月～3月 8:30～17:00
・定休日 日曜日、祝日

⑤くしきのやおや

☎32-0197
(新山)上江6649-22 マップ
I

・旬のものを品揃え
・会話を大事にする対面販売
・定休日 月曜日

⑥コープみやざき高鍋支所

☎23-5963
(畑田)北高鍋112-1 マップ
D

・カタログ注文での商品を配達
・戸別配送料:65歳～74歳までの方は毎週200円、75歳以上の方と買い物に困難なお体の不自由な方は毎週100円
・くらしの中で“困った～!”の際、支援者(組合員)が支援する「よろずサービス」
(最初の1時間1,500円、それ以降は30分600円、1時間1,200円)

⑦コープみやざき高鍋店

☎26-1300

(小丸下)北高鍋5035

マップ
D

- ・車いす1台を常備
- ・お茶や水を自由に飲める休憩コーナーに車いす優先テーブルあり
- ・エムアール交通、宮交タクシー用直通電話機を設置
- ・タクシー乗り場に長いすあり
- ・車いすが入れる洋式トイレを営業時間内開放
- ・デマンド交通乗降場所

⑧せいほうフーズ

☎23-0685

(青木)上江3671-1

マップ
B

- ・その方の状態や目的に合った、介護用食品、栄養調整食品、栄養補給食品を提供
- ・注文商品を店頭又は、宅配便で自宅まで配送

⑨高鍋元気館

☎23-1696

(新山)上江6649-15

マップ
I

- ・店内に椅子とテーブルあり
- ・店外の洋式トイレを営業日(10時~17時)利用の際はスタッフにお声かけください

⑩中央ショッピング

☎22-1459

(菖蒲池東)北高鍋4785-2

マップ
H

- ・バリアフリー
- ・店内に椅子とテーブルあり
- ・生鮮食品の他に、お菓子、雑貨等も取扱う
- ・旬のもの、新鮮さと国産品にこだわった品揃え
- ・お客様の要望に応じて野菜、肉の厚さや量を調節可能
- ・食材のやわらかい物、小分け袋商品等高齢者向け商品あり
- ・戸別配達可能(要相談)
- ・駐車場が広い

⑪津久見屋果實店

☎23-1122

(中町)高鍋町658-1

マップ
E

- ・バリアフリー
- ・車いすが入れる洋式トイレを営業時間内開放
- ・注文商品の戸別配達可能

⑫株永野(ながの屋高鍋店)

☎21-1945

(中鶴)北高鍋2100-25

マップ
H

- ・バリアフリー
- ・洋式トイレ
- ・デマンド交通乗降場所

⑬藤井青果

☎23-0686

(宮越)北高鍋955-1

マップ
F

- ・店内に椅子とテーブルあり
- ・小銭での支払いを促す(脳トレ)

⑭マックスバリュ高鍋店

☎22-5111

(東町)北高鍋1366-6

マップ
G

- ・食材のやわらかい物、小分け袋商品、減塩商品等、高齢者向けの商品あり
- ・アレルギー対応商品あり
- ・ゆうゆうWAONカード(65歳以上)で毎月15日は5%オフ
- ・デマンド交通乗降場所

⑮マルエイ

☎23-4188

(舞鶴団地)南高鍋7109-5

マップ
E

- ・お客様の要望に応じて野菜等をカット可能
- ・総菜は地産地消で手作りのものを一人分の量で提供

弁当店

⑯ぐらんま亭
☎23-1171
(蚊口西の一)蚊口浦23-16

マップ
H

- ・バリアフリー
- ・普通食(各種おにぎり、お弁当)
- ・食品とお味噌汁、ゴミ袋あり
- ・椅子あり
- ・戸別配達可能:昼食(お弁当)
(受付は当日午前8:00~10:45まで)
- ・営業時間
平日 9:00~16:00
土・日・祝日 9:00~15:00
(土・日・祝日は個別配達無し)
- ・定休日 12/29~1/3

⑰宅食ライフ
さとかん高鍋・木城店
☎32-8838
(後小路)北高鍋1091

マップ
G

- ・栄養士によるバランスよくバラエティー豊かな毎日の食事の提供
 - ・普通食、カロリー調整食、たんぱく調整食、ムース食の他、おかゆや刻み食一口大にも対応可能
 - ・商品のお届けを通じての見守り
 - ・前日までにお電話を頂ければ翌日配達
 - ・昼食、夕食の配達可能
 - ・定休日 日曜日、1/1~1/3
- ※詳細は宅食ライフへ

⑱ほっともつと高鍋
しんきん通り店
☎23-7092
(中央通)北高鍋1385-1

マップ
G

- ・普通食
- ・戸別配達については1個でも週に何度か頼んでももらえれば対応できる

⑲水町おかずの店
☎23-2000
(小丸上)北高鍋819-1

マップ
F

- ・10種類以上のおかずでバランスの良い食事が取れる
- ・国内のおいしい米を選別
- ・地元の新鮮野菜を使用
- ・県のベジ活加盟店で弁当は野菜をたっぷり使用
- ・おかずは全て手作り、1個売り、量り売りあり
- ・駐車場が広い
- ・洋式トイレ
- ・戸別配達可能(要相談)
- ・300円ごとに10円のポイントカードあり(店売のみ)

⑳焼肉弁当 牛乃屋
☎23-2350
(旭通)北高鍋236-2

マップ
E

- ・バリアフリー(入口に階段と段差あり)
- ・普通食
- ・食材のカット焼き加減の対応可能
- ・「白米」または「もち麦米」と、「タレ」または「塩焼き」を選べる
- ・サラダ他、肉の真空パックあり
- ・店内に椅子あり
- ・戸別配達10,000円以上から
(配達時間は要相談)
- ・営業時間 11:00~20:00
(受付は9:30~19:30まで)
- ・定休日 不定休

㉑ワタミの宅食宮崎高鍋(営)
☎0120-191-950
(堀の内)南高鍋12001

マップ
J

- ・食べやすさに配慮した小さいお弁当でやわらかいご飯(小箱の小)
 - ・ワタミでおいしい健康(2型糖尿病、脂質異常症、高血圧、ダイエット食等)
 - ・週1日1食からの注文に対応
 - ・商品のお届けを通じての見守り
 - ・使用済の容器は回収してリサイクル
 - ・2日前のキャンセル、追加が可能
※夕方5時までの連絡に限る
 - ・「みやざき地域見守り応援隊」
 - ・ワタミの宅食みまもりサービス
- ※詳細はワタミの宅食宮崎高鍋(営)へ

乳飲料販売店

②②井上冷菓
☎23-0479
(十日町)高鍋町582

マップ
E

- ・デリー牛乳、メグミルク商品を扱う
- ・戸別配達可能
- ・声かけと見守りを行う

②③宮崎ヤクルト販売(株)
高鍋センター
☎22-4935
(菖蒲池東)北高鍋4721-4

マップ
H

- ・商品のお届けを通じての見守り
- ・「みやざき地域見守り応援隊」

②④明治牛乳高鍋販売店
☎22-5600
(蚊口上)蚊口浦7-11

マップ
H

- ・戸別配達可能
- ・機能性重視(R1等)
- ・保冷牛乳箱を設置し、保冷剤も入れて対応
- ・声かけと見守りを行う

コンビニエンスストア

②⑤アイショップまえた
☎23-0576
(松原町)高鍋町759

マップ
E

- ・戸別配達可能
- ・和式トイレ

②⑥セブン-イレブン
高鍋北高鍋店
☎23-5212
(小丸上)北高鍋128-3

マップ
D

- ・バリアフリー
- ・店内に椅子とテーブルあり
- ・洋式トイレ(手すり付き)
- ・振り込め詐欺防止のための声かけと見守り

②⑦セブン-イレブン
高鍋舞鶴店
☎22-0039
(菰江)南高鍋1105-2

マップ
G

- ・店外にベンチあり
- ・男性・女性兼用トイレ 洋式(手すり付き)
- ・医師・管理栄養士が栄養バランスを監修したメニューあり
- ・振り込め詐欺防止のための声かけと見守り
- ※セブンミールについては事前申込が必要

②⑧セブン-イレブン
高鍋持田店
☎23-1777
(持田)持田3227-1

マップ
C

- ・バリアフリー
- ・男性・女性兼用トイレ 洋式(手すり付き)
- ・多目的トイレ 洋式(手すり付き)
- ・喫煙所 店舗外に灰皿あり
- ・医師・管理栄養士が栄養バランスを監修したメニューあり
- ・振り込め詐欺防止のための声かけと見守り
- ※セブンミールについては事前申込が必要

②⑨セブン-イレブン
高鍋郵便局前店
☎23-4301
(道具小路南)北高鍋3395-2

マップ
G

- ・バリアフリー
- ・店内に椅子とテーブルあり
- ・洋式トイレ(手すり付き)
- ・振り込め詐欺防止のための声かけと見守り

③⑩(株)南九州ファミリーマート
高鍋小鶴店
☎26-0688
(松原町)北高鍋1102-1

マップ
G

- ・洋式トイレあり
- ・振り込め詐欺防止のための声かけと見守り

③①モンマートあおき
☎23-0413
(宮越)北高鍋947-4

マップ
F

- ・店外のトイレを営業時間内開放
- ・戸別配達可能

③②ローソン高鍋小丸店
☎23-9110
(小丸出口)持田1702-5

マップ
B

- ・バリアフリー
- ・男性用トイレ 洋式(手すり付き)
- ・女性用トイレ 洋式(手すり付き)
- ・喫煙所 店舗外に灰皿あり
- ・ローカロリーのお弁当、パンを取り揃えてある
- ・振り込め詐欺防止のための声かけと見守り

③③ローソン高鍋蚊口浦店
☎23-5303
(蚊口下)蚊口浦5334

マップ
H

- ・バリアフリー
- ・店内キッチンで仕上げた、サンドイッチ、お弁当の販売
- ・男性用トイレ 小便器
- ・男性・女性兼用トイレ 洋式(手すり付き)
- ・多目的トイレ 洋式(手すり付き)
- ・振り込め詐欺防止のための声かけと見守り

③④ローソン高鍋町上江店
☎22-1573
(市の山)上江6649-139

マップ
I

- ・バリアフリー
- ・洋式トイレ(手すり付き)

③⑤ローソン高鍋町北高鍋店
☎35-4855
(菖蒲池東)北高鍋4625-3

マップ
H

- ・バリアフリー
- ・店内に椅子とカウンターあり
- ・男性用トイレ 洋式(手すり付き)
- ・多目的・女性兼用トイレ 洋式(手すり付き)
- ・喫煙所 店舗外に灰皿あり
- ・ローカロリーのお弁当、パンを取り揃えてある
- ・振り込め詐欺防止のための声かけと見守り

酒店

③⑥(有)岩切酒屋
☎22-1484
(蚊口中)蚊口浦12-1

マップ
H

- ・店内に椅子とテーブルあり

③⑦江崎酒店
☎22-1038
(上町)高鍋町702

マップ
E

- ・会話を大切にする
- ・店内に椅子あり

③⑧羽田野酒店
☎23-0268
(菖蒲池西)北高鍋3295-1

マップ
H

- ・戸別配達可能

くすり

①小嶋薬品
☎23-0547
(東町)高鍋町837

マップ
G

- ・店内に椅子あり

②(株)中京医薬品高鍋営業所
☎22-5855
(道具小路西)北高鍋1046-3

マップ
F

- ・常備薬
 - ・いつでもデリカ(常温の保存食。保存料、着色料、アミノ酸系調味料は無添加。)
 - ・使用した分を後払い
 - ・商品入れ替えを通じての見守り
- ※詳細は(株)中京医薬品高鍋営業所へ

③ドラッグストアコスモス
高鍋中央店
☎32-5333
(松原町)北高鍋134

マップ
G

- ・男性用トイレ 様式
- ・女性用トイレ 洋式
- ・多目的トイレ 洋式(手すり付き)

④ドラッグストアコスモス
高鍋平原店
☎26-1660
(平原)上江868

マップ
D

- ・女性用トイレ 洋式
- ・多目的トイレ 洋式(手すり付き)
小便器(手すり付き)
- ・デマンド交通乗降場所

⑤ドラッグストアコスモス
高鍋樋渡店
☎26-0230
(樋渡)北高鍋2100-68

マップ
H

- ・女性用トイレ 洋式
- ・多目的トイレ 洋式(手すり付き)
小便器(手すり付き)

⑥ドラッグストアモリ高鍋店
☎23-5065
(小丸上)北高鍋5016

マップ
D

- ・自由に測れる血圧計あり
- ・薬のカounselingが出来る
- ・通路が広く歩きやすい
- ・薬だけでなく食品、日用品、化粧品等生活に必要なものが揃えられる
- ・介護用品の種類が豊富
(おむつ支給事業指定店)
- ・男性用トイレ 小便器
- ・女性用トイレ 洋式
(呼び出しボタンあり)
- ・多目的トイレ 洋式(手すり付き)
呼び出しボタンあり)

※気分が悪くなった時にはブザーで店員にお知らせ

⑦ドラッグストアモリ高鍋東店
☎32-0611
(中鶴)北高鍋2615

マップ
H

- ・自由に測れる血圧計あり
- ・店内に椅子あり
- ・薬のカounselingが出来る
- ・通路が広く歩きやすい
- ・薬だけでなく食品、日用品、化粧品等、生活に必要なものが揃えられる
- ・介護用品の種類が豊富
(おむつ支給事業指定店)
- ・女性用トイレ 洋式(手すり付き)
- ・多目的トイレ 洋式(手すり付きで、
呼び出しボタンあり)

※気分が悪くなった時にはブザーで店員にお知らせ

ホームセンター・
ディスカウントストア

⑧コメリハード&
グリーン高鍋店
☎26-1655
(川田)上江2178

マップ
B

- ・紙おむつの定期購入を登録すると無料配達
- ・店内の通路が広い
- ・インターネットでガーデニング・家庭菜園、くらしの豆知識などの講座あり
- ・デマンド交通乗降場所

⑨ダイレックス高鍋店
☎26-1008
(東平原)上江8210

マップ
D

- ・店外のトイレ(洋式・介護用)を営業時間内開放

⑩ホームプラザナフコ高鍋店
☎26-1781
(萩原)北高鍋4719

マップ
H

- ・自社ブランド大人用紙おむつをケース単位で購入した場合、全国無料配達
- ・デマンド交通乗降場所

⑪ホームワイド高鍋店
☎23-4370
(中鶴)北高鍋2100-45

マップ
H

- ・車いす1台を常備
- ・「みんなのトイレ(車いす対応)」の営業時間内開放
- ・GGWAONカード(55歳以上)で毎月15日は5%オフ
- ・認知症サポーター多数

電器店

⑫アトム高鍋店
(有)椎電化センター)
☎23-0417
(小丸上)北高鍋5015

マップ
D

- ・バリアフリー
- ・洋式トイレ
- ・店内に椅子とテーブルあり
- ・商品購入後使い方に慣れるまで何度でも訪問

⑬エディオン高鍋店
☎22-5000
(蚊口下)蚊口浦5328

マップ
H

- ・バリアフリー
- ・洋式トイレ
- ・店内に椅子とテーブルあり
- ・少人数用の調理家電、振り込め詐欺防止や熱中症予防を呼びかける商品あり

⑭(有)尾鈴電化センター
☎22-1176
(東町)北高鍋1362-2

マップ
G

- ・バリアフリー
- ・洋式トイレ(手すり付き)
- ・店内に椅子とテーブルあり
- ・商品購入の1週間後にも訪問し、使い方に慣れるまで何度でも訪問
- ・少人数用の調理家電、振り込め詐欺防止や熱中症予防を呼びかける商品あり

⑮河原電器
☎22-2048
(道具小路西)北高鍋1357

マップ
G

- ・店内に椅子とテーブルあり

⑯セブンプラザ高鍋店
(有)浅野電器)
☎22-4466
(俵橋)持田5656-9

マップ
A

- ・バリアフリー
- ・洋式トイレ
- ・店内に椅子とテーブルあり

⑰(株)高鍋電化センター
☎23-0211
(後小路)北高鍋1091

マップ
G

- ・店内に椅子とテーブルとカウンターあり
- ・少人数用の調理家電、ウイルス除去商品、振り込め詐欺防止や熱中症予防を呼びかける商品あり
- ・洋式トイレ

⑱(有)タナカ電器
☎23-0617
(中鶴)北高鍋2687-1

マップ
G

- ・バリアフリー
- ・店内に椅子とテーブルあり
- ・商品購入後使い方に慣れるまで何度でも訪問
- ・少人数用の調理家電、振り込め詐欺防止や熱中症予防を呼びかける商品あり

⑲(有)則信電器
☎22-1003
(十日町)南高鍋542-1

マップ
E

- ・店内に椅子あり
- ・商品購入後訪問し使い方を伝授

②⑩(株)ベスト電器高鍋店
☎23-5711
(樋渡)蚊口浦5517-2

マップ
H

- ・バリアフリー
- ・車いすが入れる広い洋式トイレ
- ・店内に椅子とテーブルあり
- ・デマンド交通乗降場所

②⑪(株)ヤマダデンキ
テックランド高鍋店
☎32-0200
(松原町)北高鍋1106

マップ
G

- ・生活みまもり商品あり
- ・少人数用の調理家電、振り込め詐欺防止を呼びかける商品あり
- ・店内に椅子とテーブルあり

時計店

②⑫伊藤時計店
☎090-2510-2804
(菖蒲池東)北高鍋4623-2

マップ
H

- ・修理品の無料回収と配達
- ・入口に段差あり

メガネ・補聴器店

②⑬メガネの明視堂
☎22-1100
(道具小路西)北高鍋1349

マップ
G

- ・ベテランスタッフが対応
(5人中4人が勤続25年以上)
- ・広い洋式トイレ(手すり付き)
- ・補聴器専用ルームあり
- ・定期的にアフターケアを行う

②⑭メガネのヨネザワ高鍋店
☎21-1177
(樋渡)北高鍋2476

マップ
H

- ・宮崎県年金受給者協会会員証提示で5%引き
- ・補聴器の顧客には毎月ダイレクトメールを送り、掃除や微調整等のアフターケアを行う

掃除用品レンタル

②⑮(株)はまゆう
(ダスキンはまゆう)
☎22-5873
(蓑江)南高鍋942

マップ
G

- ・レンタル用品のお届けを通じての見守り

美容室

注1) ウイッグ…かつら

注2) ハートフル美容師…高齢者や障がい者に安心・快適・満足の美容サービスを提供するための知識・技術を身につけた美容師

注3) ゲートキーパー…悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげ、見守る人

注4) 訪問美容師…介護が必要な人や、障害を抱える人の自宅や病院、施設へ直接お伺いして美容師としての施術を提供する

①あすなろ美容室
☎23-2816
(小丸出口)持田1366-2

マップ
B

- ・洋式トイレ
- ※店内はスリッパを使用

②アンベリール (Embellir)

☎23-6366
(宮越)北高鍋989-1

マップ
F

- ・バリアフリー
- ・洋式トイレ(手すり付き)
- ・車いすのままでカット可能
- ・シャンプー用の椅子がフルフラットになる
- ・マッサージ
- ・出張カット(月曜のみ)可能
- ・ウィッグ^(注1)(医療用含む)の取扱いとお手入れ(別室有)
- ・ハートフル美容師^(注2)

③大津留美容院

☎090-9479-9734
(小丸上)北高鍋92-3

マップ
D

- ・店内はバリアフリー
(玄関は手すり付きステップ)
- ・洋式トイレ(手すり付き)
- ※店内はスリッパを使用

④カットサロン舞姫

☎23-2201
(東平原)上江1867-1

マップ
D

- ・入口はスロープ
- ・バリアフリー
- ・洋式トイレ
- ・車いすのままでカット、シャンプー可能
- ・ハートフル美容師^(注2)

⑤かわの美容室

☎22-5596
(蓑江)南高鍋878-1

マップ
G

- ・予約制
- ・店内はバリアフリー
(入り口は2段の階段あり)
- ・洋式トイレ
- ・身体、足元をしっかり受けとめる安定感のある椅子
- ・移動が困難な方は、カットしてそのままシャンプーできる
- ・シャンプー用の椅子がフルフラットになる
- ・横向きでのシャンプー可能
- ・ウィッグ^(注1)(医療用含む)の取扱いとお手入れ

⑥クロキ美容室

☎22-2131
(十日町)高鍋町581

マップ
E

- ・出張カットや送迎可能 (要相談)
- ・ウィッグ^(注1)を取扱う
- ※店内はスリッパを使用

⑦田中美容室

☎23-0725
(中鶴)北高鍋2100-1

マップ
G

- ・予約制
- ・入口はスロープ(手すり付き)
- ・店内はバリアフリー(トイレ入口は段差があるため手すり付き)
- ・洋式トイレ(手すり付き)
- ・車いすのままでカット可能
- ・あお向けが困難な方には、横向きでのシャンプー可能
- ・ウィッグ^(注1)を取扱う

⑧ハイヒール

☎23-5243
(東平原)上江1880-5

マップ
D

- ・バリアフリー
- ・洋式トイレ
- ・出張カットや送迎可能 (要相談)

⑨hana ヘアースペース

☎23-1375
(宮越)北高鍋941-1-1F

マップ
F

- ・店内はバリアフリー
- ・和式トイレ(トイレ入口に段差あり)
- ・車いすのままでカット可能
- ・ウィッグ^(注1)(医療用含む)を取扱う

⑩Beauty Salon Little
ビューティー サロン リトル
☎30-1044
(菖蒲池東)北高鍋3293-1

マップ
H

- ・予約優先
 - ・洋式トイレ
 - ・車いすのままでカット可能
 - ・出張カット(要相談)
 - ・ハートフル美容師^(注2)
- ※駐車場から店舗までは砂利道

⑪ビューティーBAL
(バル美容室)
☎22-5959
(道具小路南)北高鍋1236

マップ
G

- ・介護・福祉を目的とした美容室
- ・入口はスロープ
- ・バリアフリー
- ・車いすでも入れる広い洋式トイレ
- ・車いすのまま乗れる福祉車両での送迎可能(要相談)
- ・ハートフル美容師^(注2)
- ・ゲートキーパー^(注3)

⑫美容室オレンジ
☎22-1992
(松本)上江8212

マップ
D

- ・バリアフリー
- ・洋式トイレ
- ・医療用ウィッグ^(注1)の取扱いとお手入れ

⑬美容室Bebe(ベベ)
☎23-8117
(小丸下)北高鍋5097-1F

マップ
E

- ・店内はバリアフリー(入り口に段差あり)
- ・洋式トイレ
- ・ウィッグ^(注1)(医療用含む)を取扱う

⑭ふくろう美容室
☎22-0677
(松原町)高鍋町757

マップ
E

- ・完全予約制
- ・入口はスロープ
- ・バリアフリー
- ・洋式トイレ
- ・車いすのままでカット可能
- ・ウィッグ^(注1)の取扱いとお手入れ

⑮ヘア&フェイスサロン
麦わらぼうし
☎22-3829
(蚊口西の二)蚊口浦5150-5

マップ
H

- ・予約制
- ・入口はスロープ(手すり付き)
- ・バリアフリー
- ・洋式トイレ(手すり付き)
- ・ハートフル美容師^(注2)

⑯hair salon Mahalo
(マハロ)
☎070-2170-3335
(小丸下)上江8089-5

マップ
D

- ・予約制
- ・入口はスロープ
- ・車いすで入れる洋式トイレ
- ・車いすのままでカット可能
- ・送迎可能(予約時にお伝え)
- ・ウィッグ^(注1)を取扱う

⑰hair salon Mär(メル)
☎090-8838-8068
(家床)持田2555-4

マップ
C

- ・完全予約制
- ・店内はバリアフリー(入り口に段差あり)
- ・洋式トイレ
- ・車いすのままでカット可能

⑱ヘアトラック
☎21-1770
(松原町)北高鍋227

マップ
E

- ・予約制
- ・バリアフリー
- ・車いすでも入れる広い洋式トイレ
- ・車いすのままでカット可能
- ・ウィッグ^(注1)を取扱う

⑲ヘナとアロマの美容室
Aloha Rainbow(アロハ・レインボー)
☎22-1027
(正ヶ井手)持田1605-38

マップ
B

- ・予約制
- ・バリアフリー
- ・洋式トイレ
- ・車いすのままでカット可能

⑳マエダ美容室
☎22-5754
(中央通)北高鍋1383-4

マップ
G

- ・バリアフリー
- ・洋式トイレ(店舗から移動時に段差あり)
- ・車いすのままでカット可能
- ・ウィッグ^(注1)を取扱う
- ・ハートフル美容師^(注2)
- ・ゲートキーパー^(注3)

㉑まゆみ美容室
☎23-6015
(道具小路西)北高鍋1130-2

マップ
G

- ・店内はバリアフリー
- ・洋式トイレ(入り口に段差あり)
- ・車椅子のままでカット可能
- ・ウィッグ^(注1)(医療用含む)の取扱いとお手入れ

㉒ミキ美容室
☎22-1213
(大工小路)南高鍋6755-14

マップ
E

- ・店内はバリアフリー(入り口に階段あり)
- ・顔そりを行なう(隣の髪工房店主対応)
- ・送迎可能(要相談)
- ・ハートフル美容師^(注2)

㉓見千代美容室
☎22-2035
(蓑江)南高鍋858-2

マップ
G

- ・予約制
- ・バリアフリー
- ・洋式トイレ(段差あり)
- ・車いすのままでカット可能
- ・ウィッグ^(注1)(医療用含む)の取扱いとお手入れ(カット含む)

㉔LOFT hair place
(ロフトヘアプレイス)
☎22-0298
(後小路)北高鍋1003-2

マップ
G

- ・予約の方を優先
- ・駐車場から店内へのスロープあり
- ・車いすが入りやすいように両開きの広い入口
- ・洋式トイレ
- ・車いすのままでカット可能
- ・ウィッグ^(注1)(医療用含む)の取扱いとお手入れ

理美容室

㉕福祉理美容Green
☎23-6864
(中央通)北高鍋1382-2

マップ
G

- ・安い料金設定
- ・負担を少なくするためになるべく時間をかけない
- ・車いすのままでカット可能
- ・出張カット可能

②⑥ヘアースペースSIN
(シン)ノーリグレット
☎22-3373
(俵橋)持田5656-22

マップ
A

- ・予約制
- ・入口はスロープ
- ・バリアフリー
- ・洋式トイレ
- ・車いすのままでカット可能
- ・出張カット可能(交通費別途)
- ・ハートフル美容師^(注2)
- ・ゲートキーパー^(注3)

②⑦holistic(ホリスティック)
☎23-4500
(後小路)北高鍋1002-1

マップ
F

- ・洋式トイレ
- ・車いすのままでカット可能

注1) ウイッグ… かつら

注2) ハートフル美容師… 高齢者や障がい者に安心・快適・満足の美容サービスを提供するための知識・技術を身につけた美容師

注3) ゲートキーパー… 悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげ、見守る人

注4) 訪問美容師… 介護が必要な人や、障害を抱える人の自宅や病院、施設へ直接お伺いして美容師としての施術を提供する

注5) 訪問福祉理容師… 介護が必要な人や、障害を抱える人の自宅や病院、施設へ直接お伺いして理容師としての施術を提供する

理容室

②⑧カットサロンヒダカ
☎22-3324
(蚊口中)蚊口浦16-6

マップ
H

- ・バリアフリー
- ・店内は和式トイレ、自宅の洋式トイレの使用可能(入口に段差あり)
- ・車いすのままでカット可能
- ・送迎可能(要相談)

②⑨髪工房
☎22-1212
(大工小路)南高鍋6755-14

マップ
E

- ・予約制
- ・店内はバリアフリー(入り口に階段あり)
- ・送迎可能(要相談)

③⑩CUT ONLY SALON
クリッパーデザイン
☎080-1942-0981
(蚊口西の二)蚊口浦5164-6

マップ
H

- ・60歳以上は割引あり
- ・店内はバリアフリー(入口に段差あり)
- ・洋式トイレ
- ・車いすのままでカット可能
- ・出張カット可能(予約制)

③⑪杉田理容所
☎22-2073
(蚊口下)蚊口浦48-2

マップ
H

- ・店内はバリアフリー(入口に段差あり)
- ・車いすのままでカット、ひげそり可能
- ・マッサージ

③⑫バーバーひらの
☎22-3119
(北平原)上江1987-15

マップ
B

- ・バリアフリー
- ・洋式トイレ
- ・車いすのままでカット可能
- ・ゲートキーパー^(注3)
- ・訪問福祉理容師^(注5)

③⑬ヘアーサロンOGATA
☎23-0582
(萩原)北高鍋4717-3

マップ
H

- ・店内はバリアフリー(入り口に段差あり)
- ・洋式トイレ(手すり付き)
- ・ファッションウイッグ^(注1)を取扱う

③④ヘアーサロンそめや
☎22-2039
(六日町)高鍋町614

マップ
E

- ・バリアフリー
- ・洋式トイレ
- ・車いすのままでカット、ひげそり可能

③⑤ヘアーサロンチテリー
☎23-8220
(小丸出口)持田1429-7

マップ
B

- ・入口はスロープ(手すり付き)
- ・バリアフリー
- ・洋式トイレ(手すり付き)
- ・移動式シャンプー台あり
(バックシャンプー)
- ・送迎可能 (要相談)

③⑥ヘアーサロンフランク
☎22-4638
(東町)高鍋町860-3

マップ
G

- ・入口(手すり付き)
- ・バリアフリー
- ・洋式トイレ
- ・車いすのままでカット、ひげそり可能
- ・女性も対応可能
- ・出張カットや送迎可能 (要相談)
- ・ホームヘルパー2級有資格者
- ・訪問福祉理容師^(注5)

③⑦ヘアースタジオ Chic (シック)
☎22-3312
(松原町)高鍋町737

マップ
E

- ・入口はスロープ
- ・車いすのままでカット可能
- ・出張カットや送迎可能 (要相談)

③⑧Hair Triple(ヘアトリプル)
☎23-3383
(小丸)北高鍋789-3

マップ
D

- ・予約制
- ・洋式トイレ
- ・車いすのままでカット可能

③⑨むつみ理容所
☎22-3721
(東町)高鍋町850-2

マップ
G

- ・洋式トイレ

④⑩理髪や香(こう)
☎22-3231
(菖蒲池東)北高鍋4647-1
メゾン白川102

マップ
H

- ・店内はバリアフリー(入り口に段差あり)
- ・和式トイレ(手すり付き)
- ・車いすのままでカット可能
- ・出張カットや送迎可能 (要相談)

雑貨・贈答品店

①サラダ館高鍋中央店
☎21-1280
(中央通)北高鍋1381-3

マップ
G

- ・バリアフリー
- ・洋式トイレ
- ・店内にカウンターと椅子あり
- ・電話での問い合わせはカタログを持って戸別
配達可能
- ・商品を自宅又は施設に戸別配達可能

②(有)若松屋本店
☎22-1056
(松原町)高鍋町725

マップ
E

- ・バリアフリー
- ・手すり付き和式トイレ(入り口に段差あり)
- ・店内に椅子とテーブル、カウンターあり
- ・老眼鏡あり
- ・戸別配達可能
- ・介護用食器を取扱う

③わたなべ商店
☎23-0064
(道具小路東)北高鍋3513-1

マップ
G

- ・店内に椅子あり
- ・戸別配達可能

衣料品・靴店

④(有)衣料の米田
☎23-0144
(中町)高鍋町636

マップ
E

- ・バリアフリー
- ・洋式トイレ
- ・店内に椅子とテーブルあり
- ・介護用下着や滑り止め付き靴下の取扱いあり
- ・戸別配達可能
- ・送迎可能（要相談）
- ・ご連絡を頂ければ時間外対応可能

⑤靴の大野
☎23-0645
(小丸)北高鍋755-6

マップ
E

- ・店内はバリアフリー（入口に段差あり）
- ・手すり付き洋式トイレ（自宅と兼用のため入口に段差あり）
- ・店内に椅子とテーブルあり
- ・介護用靴の取扱いあり

⑥しのはら毛糸店
☎22-1181
(中央通り)北高鍋1383-4

マップ
G

- ・洋式トイレ（入口に段差あり）
- ・店内に椅子とテーブルあり

⑦(株)しまむら高鍋店
☎21-1506
(東平原)上江8078

マップ
D

- ・バリアフリー
- ・洋式トイレ
- ・店内に椅子（入口、婦人靴コーナー）あり
- ・介護用パジャマ（スナップボタン付き、マジックテープ付き）あり
- ・介護用肌着（マジックテープ付き）あり

⑧ファッションマエダ
☎23-0430
(小丸)北高鍋756

マップ
E

- ・バリアフリー
- ・洋式トイレ
- ・店内に椅子とテーブルあり
- ・滑り止め付き靴下の取扱いあり

⑨(合同)マシェリ
☎32-8710
(松原町)北高鍋227

マップ
E

- ・バリアフリー
- ・洋式トイレ
- ・店内にソファとテーブルあり

⑩村田靴店
☎23-0420
(東平原)上江8083

マップ
D

- ・バリアフリー
- ・洋式トイレ
- ・店内に椅子あり
- ・靴の修理の引取りと配達

リフォーム

⑪(株)琴弾
☎22-2630
(蚊口下)蚊口浦5622-1

マップ
H

- ・電気・水道・各種リフォーム工事
- ・2階洋式トイレ（手すり付き）

クリーニング店

⑫クリーニングセピア

☎23-5664 マップ
(後小路)北高鍋1091-1 1F G

- ・11:00までに預けると当日18:00に仕上がる
- ・入会時会員特典あり
- ・革製品、絨毯、和服も取扱う
- ・洋服の補正、修理、かけつぎ(裾上げ、ファスナー交換、ウエスト直し、虫食い等)
- ・営業時間 9:00~18:30
(日、祝日のみ18:00閉店)
- ・8/13~15と12/31~1/4休み
- ・定休日 水曜日

⑬クリーニング太陽舎

☎22-5887 マップ
(小丸上)北高鍋5020-1 D

- ・バリアフリー

⑭ハトヤクリーニング

☎22-2461 マップ
(馬場原)上江2033 B

- ・収集配達可能(急ぎでなければ集配は1点からでも対応)
- ・お急ぎの場合は配達可能
- ・コタツ布団や毛布・カーペット類は仕上がったら電話連絡をする(配達も可能)
- ・和服も取扱う
- ・洋服の補正、修理、(裾上げ、ファスナー交換、ウエスト直し)

⑮正木屋クリーニング

☎22-1092 マップ
(菖蒲池東)北高鍋4788-1 H

- ・裾上げ、かけつぎ(虫食い等)
- ・革製品、絨毯も取扱う
- ・大物の保管はせずに出来上がったものは配達する

新聞販売店

⑯(有)野崎新聞販売店

☎23-0219 マップ
(松原町)高鍋町751-1 E

- ・宮崎日日新聞が行なっている高齢者見守りサービス「まごころ安心ネットワーク事業」を展開
- ・配達を通じて見守り

衛生公社

⑰(株)高鍋衛生公社

☎22-2636 マップ
(中川原)持田1334-2 B

- ・声かけを通じて見守り

温泉

⑱(株)高鍋めいりんの里

☎23-2626 マップ
(市の山)上江6900 I

- ・スロープ(手すりあり)
- ・バリアフリー
- ・入口に手すり付き椅子あり
- ・大浴場 (ベンチと洋式トイレあり)
- ・貸切風呂 (ベンチと畳あり)
- ・車いす 2台、4本足杖 1本の貸出あり
- ・大広間入口に手すりあり
- ・男性用トイレ 小便器 5(内手すり付き1)
洋式1、和式1
(洋式、和式手すり付きだが、トイレの入口に段差あり)
- ・女性用トイレ 洋式 3、和式2
(洋式、和式手すり付きだが、トイレの入口に段差あり)
- ・多目的トイレ 洋式(手すり付き)
- ・営業時間 8:00~20:00
(最終入館 19:30)
- ・朝食 8:30~10:00
- ・軽食 15:00~18:00
- ・定休日 木曜日(祝日の場合は変更あり)
- ※貸切風呂の予約は前日または、当日受付

飲食店

①あきのつきカフェ
(フィットネスクラブTFC)
☎35-4433
(宮田)南高鍋6870 2F

マップ
E

- ・外階段は急な為、フィットネスから内階段を使用できる(フィットネス入口に椅子あり)
- ・事前予約で「きざみ食」の対応可能
- ・洋式トイレ
- ・ランチ 11:00~14:00
(ラストオーダー 13:30)
- ・定休日 木曜日

②あまのはら
☎080-6425-3230
舞鶴公園内

新
マップ
E

- ・入口は段差あり
- ・敷地内は砂利敷き
- ・店内はスリッパに履き替え
(長椅子に座って履き替え)
- ・テーブル席、座敷席あり
- ・きざみ食、食材のカット、柔らかめの対応可能
- ・お弁当は予約制(3日から1週間前)
- ・洋式トイレ
- ・営業時間 11:00~18:00
(ラストオーダー17:45)
- ・ランチ 11:00~14:00
(数量限定)
- ・営業日 週末

③イタリア食堂 俵
☎35-3240
(道具小路西)北高鍋1070

マップ
F

- ・バリアフリー
- ・カウンター席、テーブル席あり
- ・持ち帰り(ピザのみ)可能
- ・喫煙所 スモーキングルームあり
- ・男性用トイレ 洋式
- ・女性用トイレ 洋式(車いす対応手すり付き)
- ・ランチ 11:00~14:30
(ラストオーダー 14:00)
- ・ディナー 18:00~22:00
(ラストオーダー 21:00)
- ・定休日 火曜日

④うを長 高鍋店
☎22-5863
(小丸)北高鍋782-7

マップ
D

- ・カウンター席、個室(座敷)あり
- ・座敷入口に手すりあり
- ・座椅子あり
- ・食材のカットは対応可能
- ・持ち帰り可能
- ・配達是要相談
- ・洋式トイレ(手すり付き)と小便器
- ・ランチ 11:00~15:00
(ラストオーダー 14:00)
- ・ディナー 17:00~21:00
(ラストオーダー 20:40)
- ・定休日 水曜日

⑤御食事処 高藍
☎23-2626
(市の山)上江6900

マップ
I

- ・バリアフリー(入口はスロープ)
- ・入口にベンチあり
- ・テーブル席、個室もテーブル席で入口に手すりあり
- ・食材のカットは要相談
- ・喫煙所 外に灰皿あり
- ・男性用トイレ 小便器 5(内手すり付き1)
洋式 1、和式 1
(洋式、和式手すり付きだが、トイレの入口に段差あり)
- ・女性用トイレ 洋式 3、和式 2
(洋式、和式手すり付きだが、トイレの入口に段差あり)
- ・多目的トイレ 洋式(手すり付き)
- ・ランチ 11:00~14:30
(ラストオーダー 14:00)
- ・定休日 木曜日、不定休あり
(祝日の場合は変更あり)

⑥お祭一番館 高鍋店

☎21-1001
(持田)持田3373

マップ
C

- ・バリアフリー(入口はスロープ)
- ・食材カット用のハサミあり
- ・木曜(シルバーデー)=ポイント3倍
- ・障がい者、65歳以上の足の悪い方等は15分の時間延長
- ・65歳以上シルバー料金
- ・男性用トイレ 洋式
- ・女性用トイレ 洋式
- ・ランチ 11:30~15:00
- ・ディナー 17:00~23:30
- ・定休日 年中無休

⑦小丸新茶屋高鍋本店

☎22-3455
(萩原)北高鍋4622-7

マップ
H

- ・入口はスロープ(手すりあり)
- ・バリアフリー
- ・テーブル席、座敷あり
- ・持ち帰り可能
- ・配達是要相談
- ・食材のカットや麺類をやわらかめへの対応可能
- ・男性用トイレ 洋式、小便器3(うち1つに手すり付き)
- ・女性用トイレ 洋式2(内1つに手すり付き)
- ・営業時間 11:00~21:00
- ・定休日 水曜日(祝日の場合は変更あり)

⑧金松うなぎ

☎32-9430
(上永谷)南高鍋12123-4

マップ
J

- ・バリアフリー
- ・スプーン、フォークの提供あり
- ・テーブル席、座敷あり
- ・持ち帰り可能
- ・配達是要相談
- ・洋式トイレと小便器(段差あり)
- ・ランチ 11:00~14:30
- ・ディナー 17:00~20:00
(ラストオーダー 19:00)
- ・定休日 水曜日

⑨カフェ&バー カルム

☎32-0505
(松原町)北高鍋1111

新
マップ
G

- ・バリアフリー
- ・テーブル席
- ・持ち帰り可能
- ・食材のカット可能
- ・洋式トイレ
- ・弁当 ランチタイム 10時までの予約
(店舗受け取り)
- 夕方 15時までの予約
(配達是要相談)
- ・ランチ 11:30~14:30
(日替わりバイキング)
- ※前日までの予約のみ別途料理あり
- ・ディナー 18:00~23:00
(バイキングなし)
- ・定休日 ランチ 月曜日、第1、3火曜日、
第2木曜日
ディナー 日曜日、祝日

⑩Cafe & レストラン 藍樹

☎23-4778
(中央通り)北高鍋1397

マップ
G

- ・入口は階段2段あり
- ・カウンター席、テーブル席あり
- ・持ち帰り可能
- ・食材のカットは対応可能
- ・洋式トイレ
- ・営業時間 9:00~17:00
(ラストオーダー 16:30)
- ・定休日 日曜日、月曜日

⑪カフェレスト 大使館

☎22-3364
(旭通)北高鍋5261

マップ
E

- ・入口は(階段三段)手すりと柱あり
(車いすの場合はスタッフでの対応可能)
- ・バリアフリー
- ・カウンター席、テーブル席あり
- ・持ち帰り可能
- ・食材のカットは対応可能(注文時は待たせる時間が長くなるため、予約をもらえると助かります)
- ・男性用トイレ 洋式(段差あり)
- ・女性用トイレ 洋式(段差あり)
- ・営業時間 8:30~11:30
- ・定休日 水曜日

⑫辛麺屋 輪 高鍋店
☎23-8073
(上永谷)南高鍋12307

マップ
J

- ・バリアフリー(入り口に段差あり)
- ・麺のカットと柔らかめに対応可能
- ・持ち帰り可能
- ・洋式トイレ
- ・ランチ 11:30~14:00
(ラストオーダー 14:00)
- ・ディナー 18:00~20:00
(ラストオーダー 20:00)
- ・定休日 水曜日

⑬カレーカフェ シズカ
☎28-9009
(蚊口中)蚊口浦15-5

マップ
H

- ・バリアフリー
- ・予約優先
- ・カウンター席、テーブル席あり
- ・持ち帰り可能
- ・食材のカットは対応可能
- ・洋式トイレ
- ・喫煙所 外に椅子あり
- ・営業時間 11:00~17:00
- ・ディナー 予約制
- ・定休日 不定休

⑭韓国料理 テヤン
☎35-4950
(旭通)北高鍋5202栄屋ビル1階

マップ
E

- ・バリアフリー(入口に階段あり)
- ・カウンター席、テーブル席、座敷
- ・個室(座敷)で低い椅子あり
- ・コース料理(予約時)にはアレルギー対応が出来る
- ・食材のカットは対応可能
- ・持ち帰り可能
- ・団体は30名まで対応可能
- ・喫煙所 外に灰皿あり
- ・男性用トイレ 洋式
- ・女性用トイレ 洋式
- ・ランチ 11:30~14:30
(ラストオーダー 14:00)
- ・ディナー 18:00~22:00
(ラストオーダー 食事は1時間前
飲み物は30分前)
- ・定休日 日曜日

⑮餃子のくろぎ
☎23-2786
(東町)北高鍋1352-1

マップ
G

- ・テーブル席、カウンター席あり
- ・麺と野菜をやわらかめに対応可能
- ・持ち帰り可能
- ・和式トイレ(段差あり)
- ・店舗内禁煙
- ・喫煙所 外に灰皿とベンチあり
- ・ランチ 11:30~13:30
- ・ディナー 17:00~20:30
(売切れ次第終了)
- ・定休日 不定休

⑯餃子の馬渡
☎22-3251
(松原町)北高鍋5180

マップ
E

- ・入口は階段あり
(車いすの場合はスタッフでの対応可能)
- ・バリアフリー
- ・カウンター席、座敷あり
- ・食材のカットやアレルギー等対応可能
- ・持ち帰り可能
- ・洋式トイレ
- ・営業時間 16:00~21:00
(ラストオーダー 20:30)
- ・定休日 火曜日

⑰くうちゃん ラーメン
☎22-0243
(舞鶴団地)南高鍋7031-1

マップ
E

- ・スロープ
- ・バリアフリー
- ・カウンター席、テーブル席、座敷あり
- ・麺は柔らかめに対応可能
- ・持ち帰り可能 (ラーメン以外)
- ・予約は貸切のときのみ可能
- ・洋式トイレ
- ・ランチ 11:00~14:00
(ラストオーダー14:00)
- ・ディナー 17:00~20:00
(ラストオーダー20:00)
- ・定休日 木曜日
(祝日は営業)

⑱ぐらんま茶寮
☎35-4301
(蚊口上)蚊口浦1-20

マップ
H

- ・上がりかまちに階段(手すりあり)
- ・店内に洋服、バック類等あり
- ・持ち帰り可能(弁当)
- ・喫煙所 店舗外
- ・洋式トイレ(手すり付き)
- ・営業時間 8:00~16:00
- ・定休日 火曜日、水曜日

⑲ぐらんま食堂(ぐらんまDERI)
☎090-2503-3303
(大池久保)北高鍋3870-1
宮崎県総合庁舎1階

マップ
F

- ・バリアフリー
- ・食材のカットは対応可能(魚の骨なし)
- ・県収入証紙売りさばき所
- ・営業時間 11:30~13:30
- ※予約は8:00~16:00
- ・定休日 土曜日、日曜日、祝日

⑳げんこつラーメン
☎21-1401
(菖蒲池東)北高鍋3239-1

マップ
H

- ・バリアフリー
- ・カウンター席、テーブル席、座敷あり
- ・持ち帰り可能
- ・洋式トイレ
- ・喫煙所 外に長いすあり
- ・ランチ 11:00~15:00
(ラストオーダー 14:30)
- ・ディナー 17:30~21:00月曜日・水曜日・金曜日
(ラストオーダー 20:30)
- ・定休日 木曜日、日曜日

㉑古民家Café ポチぱん
☎090-4351-3729
(十日町)高鍋町540

マップ
E

- ・食べやすくカットすることが出来る
- ・個室あり(要予約)
- ・持ち帰り可能
- ・洋式トイレ
- ・営業時間 11:00~17:00
- ・定休日 月曜日、火曜日、水曜日と
毎月15、16日

㉒ごはんやao(あお)
☎090-6162-0968
(松原町)高鍋町752

新
マップ
E

- ・入口は段差あり
- ・テーブル席、小上がりあり
- ・食材のカット可能
- ・洋式トイレ
- ・ランチ 11:00~15:00
(ラストオーダー14:00)
日曜日11:00~16:00
(ラストオーダー15:00)
- ・おばんざい 16:30~18:00
(テイクアウトのみ)
- ・定休日 木曜日、金曜日

㉓(株)山椒茶屋 高鍋店
☎23-6456
(鬼ヶ久保)持田5544-4

マップ
C

- ・バリアフリー
- ・テーブル席、座敷(掘りごたつ)あり
- ・個室(座敷だが椅子席)あり
- ・麺のやわらかめと、カット可能
- ・サラダ等の無料提供
- ・持ち帰り可能
- ・喫煙所 外に灰皿あり
- ・男性用トイレ 洋式と小便器
- ・女性用トイレ 洋式
- ・多目的トイレ 洋式(手すり付き)
- ※オストメイト対応トイレ
- ※トイレは駐車場内にあり営業時間内開放
- ・営業時間
平日 10:00~20:30
土曜日・日曜日・祝日 9:00~20:30
(ラストオーダー 20:15)
- ・定休日 元旦

マップ
E

- ・バリアフリー（入口に段差あり）
- ・カウンター席、テーブル席あり
- ・10時半までの注文で12時前の配達可能
- ・持ち帰り可能
- ・洋式トイレ
- ・ランチ 11:30～14:00
- ・定休日 日曜日、祝日

マップ

- ・カウンター席あり
- ・個室(座敷)段差あり
- ・テーブル席あり(段差があるため車いすの場
合はスタッフ対応可能)
- ・きざみ食は要予約
- ・食材のカットは対応可能
- ・5個以上であれば配達可能
- ・喫煙所 外に長いすあり
- ・男性用トイレ 洋式と小便器(段差あり)
- ・女性用トイレ 洋式(段差あり)
- ・ランチ 11:30～13:30
- ・ディナー 17:00～21:00
- ※ディナーは懐石のみ(前日までに予約)
- ・定休日 不定休

マップ
F

- ・入口は階段あり
- ・バリアフリー
- ・テーブル席、座敷あり(座椅子あり)
- ・食材のカットは対応可能
- ・持ち帰り可能
- ・洋式トイレ、和式トイレ、小便器(段差あり)
- ・ランチ 12:00～14:00
- ・ディナー 18:00～21:00
(ラストオーダー 20:30)
- ・定休日 火曜日

マップ C

- ・バリアフリー（入口はスロープ）
- ・男性用トイレ 洋式と小便器
- ・女性用トイレ 洋式
- ・営業時間 11:00～24:00
- ・定休日 年中無休

マップ
H

- ・手すり付きスロープあり
- ・バリアフリー
- ・カウンター、テーブル席あり
- ・持ち帰り可能
- ・予約はインターネットか専用ダイヤル
- ・男性用トイレ 洋式
- ・女性用トイレ 洋式
- ・24時間営業
- ・定休日 年中無休

マップ
H

- ・入口はスロープ(手すりあり)
 - ・バリアフリー
 - ・シニア割引(60歳以上でポイント制)
 - ・テーブル席(車いす対応)
 - ・ネタに切れ目の対応可能
 - ・持ち帰り可能(携帯アプリで予約)
 - ・洋式トイレ(手すり付き)
 - ・店内及び敷地内禁煙
 - ・営業時間
- | | |
|------------|-------------|
| 平日 | 11:00～22:30 |
| 土曜日・日曜日・祝日 | 10:30～22:30 |
| ・定休日 | 年中無休 |

③⑩せいごろう亭
☎080-6887-3296
(六日町)高鍋町

新
マップ
E

- ・東入口は階段2段あり
- ・西入り口は少しの段差あり
- ・店内バリアフリー
- ・テーブル席、座敷、ソファ席あり
- ・男性用トイレ 洋式トイレ
- ・女性用トイレ 洋式トイレ
- ・営業時間 10:00～15:00
(ラストオーダー15:00)
- ・ランチ 11:30～14:00
(月曜日～土曜日
ラストオーダー14:00)

※料金は前払い

・定休日 日曜日・祝日

※カフェの利用をすれば場所の提供が出来る

※補助犬の入店可

③⑪だいこんや
☎23-8068
(旭通)北高鍋5217
理工社ビル1F

マップ
E

- ・バリアフリー(入り口に段差あり)
- ・カウンター席、テーブル席、座敷(掘りごたつ)あり
- ・食材のカットは対応可能
- ・持ち帰り可能
- ・洋式トイレ
- ・ランチ 11:30～14:00
- ・ディナー 17:00～22:00
- ・定休日 月曜日

③⑫太平寺うどん
☎22-5503
(太平寺)南高鍋8173

マップ
E

- ・外待合に長いすあり
- ・テーブル席、座敷(座椅子あり)
- ・うどんのカット、柔らかめに対応可能
- ・持ち帰り可能
- ・喫煙所 外に椅子あり
- ・店舗外に洋式トイレ、和式トイレ、小便器
- ・営業時間 9:00～19:00
(ラストオーダー 18:50)
- ・定休日 月曜日
(祝日の場合は翌火曜日)

③⑬(有)たかなベギョーザ
☎22-2531
(中町)高鍋町658

マップ
E

- ・バリアフリー
- ・カウンター席、座敷(掘りごたつ)あり
- ・持ち帰り可能
- ・男性用トイレ 洋式
- ・女性用トイレ 洋式
- ・ランチ 11:00～14:00
- ・ディナー 16:30～21:00
(ラストオーダー 20:30)
- ・定休日 月曜日

③⑭Taverna 団
(タベルナ ダン)
☎23-3090
(小丸上)北高鍋797

マップ
D

- ・バリアフリー(入口に階段あり)
- ・全て椅子席
- ・個室あり
- ・洋式トイレ(手すり付き)
- ・営業時間 11:30～14:30
(ラストオーダー 14:00)
- ・定休日 金曜日

③⑮中国料理 樹樹
☎23-2077
(旭通)北高鍋5209

マップ
E

- ・バリアフリー(入口はスロープ)
- ・テーブル席、座敷あり
- ・個室(座敷)、足の悪い方用に椅子あり
- ・持ち帰り可能
- ・食材のカットは対応可能
- ・和式トイレと小便器(段差あり)
- ・ランチ 11:30～14:00(日曜なし)
- ・ディナー 18:00～21:00
- ・定休日 火曜日・水曜日

③⑥中国料理 吉宝
☎22-3780
(上町)北高鍋1401-1

マップ
E

- ・バリアフリー
- ・持ち帰り可能
- ・配達可能
- ・カウンター席、座敷(掘りごたつ)あり
- ・食材のカットは対応可能
- ・洋式トイレ(手すり付き)
- ・ランチ 11:00~14:00
(場合により12:00~の時あり)
- ・ディナー 17:00~21:00
(火曜日・水曜日・金曜日~日曜日)
- ・定休日 月曜日、木曜日午後、第2日曜日

③⑦月屋圓兵衛
☎32-1888
(小丸下)北高鍋5093
晩翠学館1F

マップ
D

- ・入口は階段だが手すりあり
- ・洋式トイレ
- ・営業時間 11:00~17:00
(お菓子がなくなり次第終了)
- ・定休日 月曜日、火曜日

③⑧(有) T and F
焼き肉 牛乃屋
☎23-2750
(東町)高鍋町878

マップ
G

- ・バリアフリー(入口に段差あり)
- ・テーブル席、座敷(低い椅子)あり
- ・個室(座敷)あり
- ・男性用トイレ 洋式(段差あり)
- ・女性用トイレ 洋式(段差あり)
- ・喫煙所 外に椅子と灰皿あり
- ・ディナー 17:00~22:00
(ラストオーダー 21:30)
- ・定休日 年中無休

③⑨ひえつき食堂
☎23-0426
(蚊口西の二)蚊口浦5121

マップ
H

- ・持ち帰り可能
- ・食材のカットは対応可能
- ・洋式トイレと小便器(トイレのドアノブが廻りやすくなっているが段差あり)
- ・ランチ 11:00~14:00
- ・ディナー 17:00~20:00
- ・定休日 日曜日

④⑩ベーカリーCafé 風々々
☎32-0141
(後小路)北高鍋998-1

マップ
F

- ・入口(スロープ)
- ・イートインはカウンター席、テーブル席、テラス席あり
- ・洋式トイレ(手すり付き)
- ・喫煙所 テラス席にて可能
- ・配達可能(当日12:00までのご注文)
※配達日 平日 月、火、木、金曜日
1,200円以上の商品ご購入にて
(配達ご希望の方は事前に『パンの種類のお知らせ』を郵送します)
- ・営業時間 8:00~15:00
(パンがなくなり次第閉店する場合あり)
- ・定休日 水曜日

④⑪本家たかしま
☎23-0108
(蚊口下)蚊口浦6259-1

マップ
H

- ・テーブル席、個室(座敷)あり
- ・食材のカットは対応可能
- ・持ち帰り可能
- ・男性用トイレ 洋式と小便器
- ・女性用トイレ 洋式
- ・ランチ 11:30~15:00
- ・ディナー 17:00~21:00
- ・定休日 不定休

④②マクドナルド 10号 高鍋店

☎22-3939

(樋渡)北高鍋2579-2

マップ
H

- ・バリアフリー
- ・テーブルデリバリー(テーブル席に注文品を持っていく)
- ・ハンバーガーのカット可能
(1/4または、1/2)
- ・男性用トイレ 洋式と小便器
- ・女性用トイレ 洋式
- ・営業時間 6:00~24:00
- ・定休日 年中無休

④③ママンマルシェ 高鍋

☎32-7755

(俵橋)持田5654-1

マップ
A

- ・バリアフリー
- ・カウンター、テーブル席あり
- ・男性用トイレ 洋式と小便器
- ・女性用トイレ 洋式
- ・多目的トイレ 洋式(手すり付き)
- ※オストメイト対応トイレあり
- ・喫煙所 店外の自販機横にベンチあり
- ・営業時間 10:00~18:00
- ・定休日 不定休 (休み前に館内掲示)
- ・デマンド交通乗降場所

④④麺屋 虎龍

☎23-8633

(道具小路西)北高鍋1071

マップ
F

- ・バリアフリー(入口はスロープ)
- ・テーブル席、座敷あり
- ・ラーメン、チャーシューのカット可能
- ・持ち帰り可能
- ・男性用トイレ 洋式
- ・女性用トイレ 洋式
- ・ランチ 日曜日~火曜日 11:00~14:30
(ラストオーダー 14:00)
- 木曜日~土曜日 11:00~14:30
(ラストオーダー 14:00)
- ・ディナー 木曜日~土曜日 17:00~20:00
(ラストオーダー 20:00)
- ・定休日 水曜日

④⑤モスバーガー高鍋店

☎23-0016

(樋渡)北高鍋2425-1

マップ
H

- ・スロープあり
- ・車いすの方の場合はスタッフが対応
- ・ハンバーガーを半分にカット可能
- ・洋式トイレ
- ・営業時間 月曜日~土曜日 9:00~23:00
日曜日、祝日 9:00~21:00

④⑥モルゲン

☎22-2386

(松原町)高鍋町734

マップ
E

- ・バリアフリー
- ・カウンター、テーブル席あり
- ・簡易洋式トイレ
- ・営業時間 昼頃~20:00
- ・定休日 不定休

④⑦やぐるま

☎23-5458

(道具小路西)北高鍋1253-2

マップ
G

- ・バリアフリー(入り口に段差あり)
- ・カウンター席、座敷(個室で座椅子あり)
- ・食材のカットは対応可能
- ・持ち帰り可能
- ・配達是要相談
- ・洋式トイレと小便器
- ・ランチ 11:00~14:00
(ラストオーダー 13:30)
- ・ディナー 17:00~20:30
- ・定休日 水曜日、第1、3木曜日

④⑧友`来`軒`

☎23-2123

(旭通)北高鍋5197

マップ
E

- ・麺は柔らかめに対応可能
- ・テーブル席、座敷あり
- ・持ち帰り可能
- ・洋式トイレ(入口に段差あり)
- ・ランチ 11:30~14:00
- ・ディナー 18:00~23:00
- ・定休日 月曜日

④⑨若すし
☎22-3317
(松原町)北高鍋1330-1

マップ
E

- ・入口は階段3段
(車いすの場合はスタッフ対応)
 - ・バリアフリー
 - ・カウンター席あり
 - ・個室(座敷、掘りごたつ)、大広間あり
 - ・ネタに切れ目、小さく握るなど注文時でも対応可能
 - ・持ち帰り可能
 - ・1階 男性用トイレ 洋式と小便器
 - ・1階 女性用トイレ 洋式と和式
 - ・2階 男性用トイレ 和式と小便器
 - ・2階 女性用トイレ 洋式と和式
- ※全てのトイレ入口に段差あり
- ・ランチ 11:00~13:30
 - ・ディナー 17:00~21:00
 - ・定休日 不定休

⑤⑩和ころ 笹舟
☎22-3330
(松本)上江8350

マップ
E

- ・入口に段差あり(取り外し式のスロープあり)
 - ・上がりかまちに手すりあり
 - ・バリアフリー
 - ・テーブル席、個室(座敷)あり
 - ・とろみ食対応可能(要予約)
 - ・喫煙所 外に長いすあり
 - ・男性用トイレ 洋式(車いす対応)
 - ・女性用トイレ 洋式(車いす対応)
- ・ランチ 11:00~13:30
 - ・ディナー 17:00~21:00
 - ・定休日 不定休